

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Foto: Wintermarkt Hephata, Haiko Strunk



16. November – KoKoBe Jubiläums-Infotag

Wir feiern: 20 Jahre KoKoBe Mönchengladbach
und 15 Jahre „Probewohnen in Mönchengladbach“

22. + 23. November – Hephata ZauberDorf

ein familienfreundlicher Wintermarkt auf dem
Hephata-Stiftungsgelände in Dahl



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Herbst ist da.

Die Tage werden wieder kürzer.

Es wird wieder früher dunkel.

Aber man kann trotzdem noch viel unternehmen
– drinnen und draußen.

Tipps und Ideen dafür hat Ihre KoKoBe wieder hier in
diesem Heft aufgeschrieben.

Wissen Sie noch, wann Sie zum ersten Mal
in der KoKoBe waren?

Ist das schon lange her?

Die KoKoBe feiern in diesem Jahr Geburtstag:
20 Jahre KoKoBe!

Viele KoKoBe feiern das mit Festen und Partys.

Wir beim LVR feiern das auch.

Denn der LVR hat die KoKoBe „erfunden“.

Und er gibt das Geld für die KoKoBe.

Wir beim LVR feiern mit einem Fach-Tag.

Wir laden Fachleute ein und reden über die KoKoBe.

Darüber was gut ist.

Was die KoKoBe können und geschafft haben.

Und darüber was besser und anders werden soll.

Wenn Sie Ideen und Wünsche haben:

Sagen Sie es den Leuten in Ihrer KoKoBe!

Ich hoffe, Sie gehen gern in Ihre KoKoBe und
bekommen dort gute Tipps und Ideen.

Und treffen nette Leute.



*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst!

Ihr

Dirk Lewandrowski

LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Di.
01.10.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.

41236 Mönchengladbach

14:00 - 16:00

Digital-Café

Bei Kaffee und Tee lassen sich hier alle Themen rund ums Handy, Tablet, Laptop, Internet & Co. in gemütlicher Runde besprechen und Fragen oder Probleme mit Hilfe und Tipps von geschultem Personal klären

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan

Die Kunst der langsamen Bewegung

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:30

Young Stage

Junge Musikschüler*innen sammeln Bühnenerfahrung

Info:

02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Musikschule MG - Zweigstelle Rheydt

Friedrich-Ebert-Str. 61
41236 Mönchengladbach

Mi.
02.10.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl

beweglich sein & beweglich bleiben

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco

Freunde treffen und abfeiern bei der AFbJ

Info:

AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



Mi.
02.10.
(Fortsetzung)

19:30

Fischer & Jung's Mädelsabend - "Strippen für den Hundekeks"
In dieser urkomischen Verlierer-Ballade gilt: "Ganz oder gar nicht!" Die furchtlosen Vollblut-Komiker schrecken vor nichts zurück und lassen im wahrsten Sinne des Wortes "die Hosen herunter"

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 34,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

Kino im BIS zeigt: "Wackersdorf" (D, 2018)
packendes Polit-Drama über die Hintergründe und Verstrickungen, die zum legendären Protest gegen den Bau einer zentralen Wiederaufbereitungsanlage für abgebrannte Brennstäbe aus deutschen Kernreaktoren geführt haben

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
03.10.

10:00

Wanderung "Deutschland wandert, Deutschland hilft"
von Waldniel zum Hariksee

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kaiserpark in Waldniel
Lange Str. 70
41366 Schwalmtal

Fr.
04.10.

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
bunter Ausgehabend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

Info:
www.instagram.com/queernightmg

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
Aachener Straße/
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

19:30

groove!BigBand
Die Mönchengladbacher Formation präsentiert klassische und moderne Stücke aus Jazz und Swing

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 13,- €
Abendkasse: 16,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

"We salute you" - die weltgrößte AC/DC-Tribute-Show
perfekt inszeniertes AC/DC-Spektakel mit allem Drum und Dran

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte per Mail an info@halloftickets.de
Kostenbeitrag: 41,40 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Sa.
05.10.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach



**Sa.
05.10.**
(Fortsetzung)

11:00

Kräuter - Schätze der Natur

Wildräuter-Erkundungstour im Wickrather Schlosspark, Strecke: ca. 1 km. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen!

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 15,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,
41189 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur

Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Rathaus RY
Markt 11-13
41236 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Herzhafte Herbstküche"

Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:

FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 25,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen

Info:

02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach

prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:

02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

16:00 - 22:00

beleuchtetes Fahren bis in die Dunkelheit

Lichterfahrt - Schaufahren der Schiffsmodellbauer

Schiffsmodelle bei Tag zu sehen, ist schon ein Erlebnis. Noch eindrucksvoller ist es, wenn die Modelle in der Dämmerung ihre Beleuchtung einschalten. Lasst Euch verzaubern!

Info:

SMC MG 1980 e.V.
02166 - 8 93 60
www.smc-mg.de
kostenfrei

Vereinsgewässer im Bresgespark
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

**So.
06.10.**

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken

der Interessengemeinschaft "In Eickener Sache"

Info:

www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum

im alten Zeughaus

Info:

02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weiherstr. 2-4
41061 Mönchengladbach



**So.
06.10.**
(Fortsetzung)

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmart -
von Frauen für Frauen

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

**Altstadtflohmart auf der
Waldhausener Straße**
wundersame Trödefunde,
einzigartiger Nippes und
ein abwechslungsreiches
kulinarisches Angebot

Info:
Altstadtinitiative MG
www.altstadt-
moenchengladbach.de

**Altstadt/ Waldhausener Str.
und Grünwaldplatz**
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
eintrittsfreier Museumsbesuch mit
Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen
dabei, kaputte Dinge wieder
zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00

"Pelemele" - live im TiG
POP'N'ROLL-Familienkonzert zum
Ausrasten mit Warm-ums-Herz-
Garantie

Info und Tickets:
www.pelemele.de
Kostenbeitrag: 20,94 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
07.10.**

9:30 - 11:00

Qigong
eine traditionelle chinesische
Bewegungskunst

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton,
beim Malen auf Leinwand
oder bei Handarbeiten -
der Gestaltungsfreude sind
keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 5,- €
**Malen und Handarbeiten:
kostenfrei**

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

**Di.
08.10.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.



**Mi.
09.10.**

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

PRESSING - die Show LIVE
Die Mischung aus Comedy, Talk und Show ist nicht nur für eingefleischte Fußballfans ein Muss: Borussia's Stadionsprecher Torsten Knippertz und Comedian Niklas Siepen widmen sich den skurrilsten Momenten rund um König Fußball. Mit dabei sind hochkarätige Gäste, die sich unangenehmen Fragen und Challenges stellen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kosten: 14,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Do.
10.10.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 3,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00

9-to-5-Fiesta - "Tanzen bis der Wecker klingelt"
Mit der After-Work-Party im TiG entspannt ins Wochenende starten. Preisnachlass u.a. für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Schwerbehinderung; benötigte Begleitpersonen erhalten ein Freiticket

Info und Tickets:
KulturBühnePlus e.V.
www.dein-tig.de
Normalpreis: 12,- €
ermäßigt: 10,20 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der RedBox und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 21,54 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Fr.
11.10.**

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

18:00

"Spätes Erwach(s)en"
Konzert der erwachsenen Schüler*innen der Musikschule Mönchengladbach

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei

Carl-Orff-Saal
Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

**Sa.
12.10.**

11:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:
02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: erfragen

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

19:30

"Auf das Leben" - Drag- und Travestie-Show im BIS
Gräfin Henriette von Küpperbusch, die Grande Dame der Travestie aus Heinsberg, hat sich mit dem Drag- und Travestieduo "Village Queens" aus Aachen zusammengetan, um einen Abend lang mit allen Teilnehmenden das Leben zu feiern

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 20,- €
Abendkasse: 22,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 18:30

Rocktoberfest mit BOOSTER
Mit einem krachledernen Rock/Pop-Party-Set sorgt Gladbachs erfolgreichste Cover-Band für zünftige Wies'n-Stimmung

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte per Mail an info@halloftickets.de
Kostenbeitrag: ab 31,50 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
13.10.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Meschede-Wallen im Hochsauerland
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Briefmarkenausntag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

9:30 - 12:30

VHS-Kursangebot: "Waldbaden"
"Waldbaden" bedeutet, tief in die Waldatmosphäre einzutauchen und den Wald mit allen Sinnen zu erleben. Wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen sowie Verpflegung und Getränke nach Bedarf sind mitzubringen!

Info und Anmeldung:
VHS, 02161 - 25 64 00
www.vhs-mg.de
Kostenbeitrag: 26,- €

Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald
Brahmsstr. 142
41169 Mönchengladbach



So.
13.10.
(Fortsetzung)

17:00

"Sag' mir quando, sag' mir wann!"
Der Rheydter Chor "Just for fun" lädt zum Herbstkonzert in den Trostraum der Juppekerk

Info:
www.just-forfun.com
Eintritt frei, Spenden willkommen

Grabeskirche St. Josef
Keplerstr. 75
41236 Mönchengladbach

Mo.
14.10.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinno zeigt: "Poor Things" (IRL/GB/USA, 2023)
Ein genialer Wissenschaftler erweckt die junge Bella Baxter wieder zum Leben. Hungrig nach den Schönheiten des Lebens, erkundet sie fortan die Welt und entdeckt ihre Leidenschaft für Freiheit und soziale Gerechtigkeit

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
15.10.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

Mi.
16.10.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.



Mi.
16.10.
(Fortsetzung)

19:30 - 21:00

Nachwächter-Rundgang
Mit dem Nachwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

20:00

Kino im BIS zeigt: "Ein Licht zwischen den Wolken" (AL, 2018)
albanischer Spielfilm, der mit großer Poesie vom Zusammenleben der Religionen und dem Obdach der Gemeinschaft erzählt

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
17.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Herr Casertano
02166 - 12 80 750
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

19:30

JazzClub Mönchengladbach - Offene Jazzsession
Nach einem Eröffnungssset der Funk-/Fusion-Band "Fourfold" können alle Jazzbegeisterten in die Session einsteigen und nach Herzenslust mitjammen: Einfach Instrumente einpacken, anmelden und loslegen!

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei, Spenden willkommen

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Fr.
18.10.

Freitag 18.10. bis Sonntag 20.10.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : 1.FC Heidenheim 1846
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Sa.
19.10.

12:00 - 14:00

Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz bis zum Aretzplätzke
Historische Straßenzüge und versteckte Plätze, denkmalgeschützte Gebäude und stuckverzierte Fassaden: Dieser Rundgang durch die Innenstadt zeigt auf, was das Gründerzeitviertel so sehenswert und besonders macht

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 8,- €

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Blücherstraße 6
41061 Mönchengladbach



**Sa.
19.10.**
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00

Lebenshilfe in Aktion: Laternen basteln
Ob für St. Martin oder zuhause, Laternen kann man immer gut gebrauchen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

20:00

Mother's Finest - live
Die legendären Pioniere des Funk-Rock lassen es immer noch krachen und schieben ein richtig fettes Brett von der Bühne

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 52,10 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
20.10.**

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
200 Maschinen und Webstühle laden zu einer Zeitreise durch die Textilgeschichte ein

Info:
02161 - 303 87 18
www.textiltechnikum.de
**Kostenbeitrag: 5,- €
ermäßigt: 2,50 €**

Monforts Quartier
Schwalmstr. 301
41238 Mönchengladbach

**Mo.
21.10.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

**Di.
22.10.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

**Mi.
23.10.**

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

**Do.
24.10.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.



Do.
24.10.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

20:00
Einlass: ab 19:00

Luke Mockridge - "Funny Times"
Es sind komische Zeiten, aber wer hat eigentlich entschieden, dass sie nicht zum Lachen sind? Entertainer Luke Mockridge sorgt für beste Unterhaltung als Gegenentwurf zu einer viel zu ernsten Welt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte:
02405 - 4 08 60
Kosten: 50,05 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Fr.
25.10.

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
Treffen, tauschen, trödeln, Kaffee genießen

Info:
02161 - 5768 2401
www.kulturkueche.com
Eintritt frei

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

Tony Bauer - "Fallschirmspringer"
Der neue Stern am Comedy-Himmel hat sich mit einzigartigem Humor und einer beeindruckenden Lebensgeschichte einen Namen gemacht. Von gesundheitlichen Herausforderungen wie der ständigen Angewiesenheit auf Nährstoffzufuhr über einen Schlauch lässt er sich längst nicht unterkriegen und geht mit einem Lächeln dagegen an

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte:
02405 - 4 08 60
Kosten: 24,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Sa.
26.10.

11:00 - 12:30

Rund um das Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergünden Sie die Mysterien rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: an der Citykirche
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: "The U2's"
Livemusik im Irish Pub mit der U2 Tribute-Band auf ihrer "Unexpectedly Free Tour 2024"

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 16,52 €

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

So.
27.10.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.10.

Info:
siehe 13.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.10.



**So.
27.10.**
(Fortsetzung)

19:00

Forever Young - a musical trip!

Diese Hommage an den so genannten "27 Club" feiert früh verstorbene Legenden der Musikgeschichte und ihre unvergänglichen Songs, die sie unsterblich gemacht haben

Info und Tickets:

02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich

Kostenbeitrag: 38,70 €

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

19:00

Trude Backes - "Kopf hoch, wenn der Hals auch dreckig ist"

Eigentlich lässt sich die nieder-rheinische Quasselstrippe Trude Backes nur noch selten auf der Bühne blicken, aber ab und zu schmeißt sich die Gladbacher Entertainerin Monika Hintsches dann doch nochmal in Schale und lässt ihrem Alter Ego in Begleitung des Pianisten Janek Winholt freien Lauf

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de

Kostenbeitrag: 29,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Mo.
28.10.**

9:30 - 11:00

Qigong

siehe 07.10.

Info und Anmeldung:

siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.10.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

siehe 07.10.

Info und Anmeldung:

siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.10.



**Di.
29.10.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café

siehe 01.10.

Info und Anmeldung:

siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 01.10.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

siehe 01.10.

Info:

siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.

siehe 01.10.



14:00 - 16:00

Digital-Café

siehe 01.10.

Info:

siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 01.10.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan

siehe 01.10.

Info und Anmeldung:

siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 01.10.



**Mi.
30.10.**

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl

siehe 02.10.

Info:

siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.10.



18:00 - 21:00

Disco

siehe 02.10.

Info:

siehe 02.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

siehe 02.10.





Mi.
30.10.
(Fortsetzung)

20:00

**Kino im BIS zeigt: "Fräulein Smillas
Gespür für Schnee" (D/DK/S, 1997)**
packender Thriller über eine junge
Wissenschaftlerin, die auf eigene
Faust den rätselhaften Tod eines
Inuit-Jungen aus der Nachbarschaft
untersucht. Die gefährliche Suche
nach der Wahrheit führt sie bis ins
ewige Eis der Arktis

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
31.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 17.10.

Info und Anmeldung:
siehe 17.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 17.10.

17:00 - 20:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Halloweenparty**
Zum gruseligen Fest gibt's ein
leckeres Buffet, passende Musik
und Kostüme und natürlich darf
auch das Schnitzen der Kürbisse
nicht fehlen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

20:00

Halloween-Party mit BOOSTER
kultige Geisterbeschwörung
zum Soundgewitter von
Gladbachs erfolgreichster
Cover-Band

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich
Kostenbeitrag: 24,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Fr.
01.11.

**Freitag 01.11. bis
Sonntag 03.11.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
SV Werder Bremen**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

**Queer Night in der Gladbacher
Altstadt**
siehe 04.10.

Info:
siehe 04.10.

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 04.10.

Sa.
02.11.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 05.10.

11:00 - 12:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 05.10.

Info und Tickets:
siehe 05.10.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadtturen“-Schild**
siehe 05.10.



**Sa.
02.11.**
(Fortsetzung)

11:00 - 13:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
siehe 05.10.

Info und Tickets:
siehe 05.10.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 05.10.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 05.10.

Info und Anmeldung:
siehe 05.10.

Archäologisches Museum
siehe 05.10.

19:11
Einlass: ab 17:11

"Singe, danze un' fiere" - die Karneval-Warm-Up-Party
Stimmt Euch mit TOP-Acts wie Brings, Kasalla, Höhner, Bläck Fööss und vielen weiteren Stimmungsgaranten auf die kommende Karnevalssession ein!

Info und Tickets:
Tickets erhältlich bei Willis Fahrschule, Engelblecker Str. 209, 41066 MG und online auf www.redbox-mg.de
Kosten: ab 39,- € (zzgl. Gebühren)

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

Stoppok live - "Teufelsküche"
Auch auf Tour mit kompletter Band, besingt der Vollblutmusiker die Widrigkeiten des Alltags stets authentisch, humorvoll und mit ganz viel Gefühl

Info und Tickets:
02161 - 62 10 720
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 48,40 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt
Auf dieser neuen Bühne testen erfahrene Comedians und aufstrebende Talente ihre Ideen, Texte und Gags - so eine Art Stand-Up-Comedy-Ausbildung am offenen Mikrofon

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 12,34 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
03.11.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Monreal in der Eifel
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- € Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

Altes Zeughaus
siehe 06.10.

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

Museum Abteiberg
siehe 06.10.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

**Mo.
04.11.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.



**Di.
05.11.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

**Mi.
06.11.**

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.10.

19:00 - 20:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt
Hellebarde, Horn und Laterne
zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

**Do.
07.11.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
siehe 10.10.

Info und Tickets:
siehe 10.10.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 10.10.

**Fr.
08.11.**

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 11.10.

Info und Anmeldung:
siehe 11.10.

Dieterich Klaus
siehe 11.10.



Fr.
08.11.
(Fortsetzung)

19:00

Rockstreicher in Concert: "Back from Juist Island"

Mit besonderem Sound und Rhythmus lässt das außergewöhnliche Ensemble der Musikschule rockige Musik auf Streichinstrumenten erklingen

Info:

02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 5,- €
ermäßigt: 3,- €

Carl-Orff-Saal

Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

19:00
Einlass: 18:00

Wohnzimmerkonzert mit "Miss Madison" und "Sunset Lake"

Im Eickener "Wohnzimmer" sind diesmal zwei junge Bands aus Mönchengladbach zu Gast

Info:

02161 - 185 85 80
www.wohzimmerkonzert-mg.de
Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler*innen willkommen

CamData GmbH

Eickener Str. 133
41063 Mönchengladbach

20:00

Florian Polente Bluenight

Die große Blaulicht-Party im TiG

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Normalpreis: 18,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
09.11.

11:00 - 12:30

Rund um das Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst

siehe 26.10.

Info und Tickets:

siehe 26.10.

Treffpunkt: an der Citykirche

siehe 26.10.

20:00
Einlass: ab 18:30

One Step Closer - A Tribute to Linkin Park

Das Tribute-Bandprojekt "OSC" setzt mit einer leidenschaftlichen Live-Performance den weltweit gefeierten Alternative-Rock-Pionieren von "Linkin Park" ein wertschätzendes Denkmal

Info und Tickets:

www.redbox-mg.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kostenbeitrag: 37,- €

RED BOX am SparkassenPark

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

So.
10.11.

9:00 - 12:00

Briefmarkenausntag

siehe 13.10.

Info:

siehe 13.10.

Gaststätte Turnerheim

siehe 13.10.

10:00 - 17:00

Hallentrödelmarkt Eicken

der Interessengemeinschaft "In Eickener Sache"

Info:

www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Eickener Mehrzweckhalle

Eickener Straße 165
41063 Mönchengladbach

14:00

"Rund um die Trommel"

Konzert der Jazz- und Pop-Abteilung der Musikschule Mönchengladbach

Info:

02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 5,- €
ermäßigt: 3,- €

Carl-Orff-Saal

Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

Mo.
11.11.

9:30 - 11:00

Qigong

siehe 07.10.

Info und Anmeldung:

siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.10.



Mo.
11.11.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinos zeigt: "White Bird" (USA/ 2023)
Großmutter Sara erzählt ihrem Enkel Julian, der wegen Mobbing von der Schule geflogen ist, zum ersten Mal, was sie als verfolgtes jüdisches Mädchen im besetzten Frankreich der 40er Jahre erlebt hat. Dadurch hilft sie ihm, sein Verhalten und die eigenen Vorurteile zu hinterfragen

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
12.11.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

19:30

Young Stage
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Musikschule MG - Zweigstelle Rheydt
siehe 01.10.

Mi.
13.11.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 09.10.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.10.

Do.
14.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.



Do.
14.11.
(Fortsetzung)

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 17.10.

Info und Anmeldung:
siehe 17.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 17.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

Fr.
15.11.

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: St.Martinsfeier
gemeinsam Weckmänner essen, Punsch trinken, am Martinsfeuer stehen und Lieder singen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

Ikke Hüftgold - "Nummer eins"
Mit seinem aktuellen Programm verspricht Deutschlands Party-Legende Nr. 1 "die verrückteste und emotionalste Show, die der Partyschlager jemals gesehen hat"

Info und Tickets:
Semmel Concerts
www.semmel.de
Kosten: 48,40 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Sa.
16.11.

10:00 - 13:00

Jubiläumsinfotag "15 Jahre Probewohnen" und "20 Jahre KoKoBe" in Mönchengladbach
Wir haben doppelten Grund zum Feiern, denn die KoKoBe gibt es jetzt schon seit 20 Jahren und unser Projekt Probewohnen seit 15 Jahren in Mönchengladbach! Wir laden Euch herzlich ein zu unserem Jubiläumsinfotag, um das gemeinsam mit Euch zu feiern

Info:
KoKoBe Mönchengladbach
Frau Nett, 02161-4952158
Herr Albin, 02161-4952163
Herr Micha, 02166-923952
www.kokobe-mg.de
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Weihnachtsbäckerei I"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 25,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

12:00

"All you need is love" - Benefizveranstaltung zugunsten von UNICEF
Matinée der Musikschule mit anschließendem Umtrunk. Es wirken mit: Suono Vivace, Amaryllis, Aufbauchor und Gäste

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Eintritt frei, Spenden willkommen

Carl-Orff-Saal
Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

19:30

"Swing and More"
Es spielt die Very-Hot-Stuff-Bigband der Musikschule Mönchengladbach

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 5,- €

Carl-Orff-Saal
Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach



Sa.
16.11.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Rebell Comedy - Kult Tour 2024
Gleich 6 rebellische Spaßmacher begeistern mit einer irrwitzigen Mischung aus lustiger Comedy, deeper Poetry und bester Musik, performed von einem Live-DJ

Info und Tickets:
www.rebellcomedy.de
Kosten: ab 45,- €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

Golden Girls - Kunst der Travestie
Mit schriller Kostümierung und Spaß an der Verwandlung präsentieren die Düsseldorfer Show-Girls ihre aktuelle Revue "Höchstvergnüglich glamourös"

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 30,20 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

So.
17.11.

11:30

Musik im Schloss
Konzert mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule. Der Museumseintritt berechtigt zum Konzertbesuch

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 6,- €
ermäßigt: 4,- €

Rittersaal im Schloss Rheydt
Schlossstraße 508
41236 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
Großer Preis des Rheinischen Karnevals

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
siehe 20.10.

Info:
siehe 20.10.

Monforts Quartier
siehe 20.10.

20:00

Live-Hörspiel - "L.B.STEEL und der heilige Taucher"
Das weltweit erste Heavy Metal-Hörspiel gibt es jetzt auch als fulminante Live-Show auf der Bühne: Nimm Platz für die abgefahrenste Theater-Erfahrung Deines Lebens - randvoll gefüllt mit Spannung, Humor und einer ordentlichen Portion Metal!

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 41,70 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Mo.
18.11.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

Di.
19.11.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.10.



Di.
19.11.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

Mi.
20.11.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.10.

19:00 - 20:30

Nachtwächter-Rundgang
siehe 06.11.

Info und Tickets:
siehe 06.11.

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren"-Schild**
siehe 06.11.

19:30 - 22:30
Einlass: ab 18:00

**9. Komische Nacht
Mönchengladbach**
Bei diesem Comedy-Marathon
treten 5 überzeugte Spaßmacher
abwechselnd an 5 verschiedenen
Locations in Mönchengladbach
auf und sorgen überall für beste
Unterhaltung

Info und Tickets:
www.komische-nacht.de
(bei Drucklegung Karten
nicht mehr buchbar für
die Hensen Brauerei)
Kostenbeitrag: 29,40 €

**TiG Eicken, Rosenmeer,
Zirkus Messajero, Hensen
Brauerei, Wickrather
Brauhaus**
Eickener Str. 88, 41061
Schürenweg 45, 41063
Sophienstr. 17, 41065
Untere Str. 133-135, 41068
Wickrathberger Str. 5, 41189

Do.
21.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

19:30

**JazzClub Mönchengladbach - Offene
Jazzsession**
Nach einem Eröffnungssset der
Opener-Band können alle Jazz-
begeisterten in die Session ein-
steigen und nach Herzenslust
mitjammen: Einfach Instrumente
einpacken, anmelden und loslegen!

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
**Eintritt frei, Spenden
willkommen**

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Fr.
22.11.

**Freitag 22.11. bis
Sonntag 24.11.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
FC St. Pauli**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach



**Fr.
22.11.**
(Fortsetzung)

**Freitag 22.11. und
Samstag 23.11.**
Fr. 16:00-22:00
Sa. 11:00-18:00

**ZauberDorf - ein familien-
freundlicher Wintermarkt**
Hephatas ZauberDorf bietet
Kinderattraktionen, winterliche
Köstlichkeiten, Kunsthandwerk
Live-Musik und vieles mehr

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Gustav-Wagner-Weg
und Hephataallee
41065 Mönchengladbach

18:30 - 00:00
Treffpunkt: AFbJ

**Auf Tour mit der AFbJ: zum
Partyabend in der Skihalle Neuss**
Partyalarm und Hüttengaudi für
niederrheinische Flachland-Tiroler

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

20:00

**GENESES "All Sides Live" - the 10th
Anniversary Tour**
Europas größte Genesis Tribute-
Show feiert 10-jähriges Bühnen-
jubiläum und liefert eine klanglich
und visuell perfekte Reproduktion
des vielfältigen Werks und Erschei-
nungsbildes der großen Vorbilder ab

Info und Tickets:
www.konzertagentur-piekert
.de
Kosten: ab 34,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Sa.
23.11.**

11:00 - 14:00

**Freude am gemeinsamen Kochen:
"Weihnachtsbäckerei II"**
Kochkurs der Familienbildungs-
stätte MG in Kooperation mit der
Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
**Kursgebühr: 25,80 € inkl.
Lebensmittelumlage**

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Trabrennbahn MG
siehe 05.10.

13:00 - 17:00

Adventsausstellung mit Cafeteria
Dekoratives, Nützliches und
Ausgefallenes aus der Natur
für Zuhause

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten: nur Verzehr

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00
Einlass: ab 18:00

Bülent Ceylan - "Yallah Hopp!"
Der Multi-Kulti-Comedian
mit Migrations- und Kurpfalz-
hintergrund sorgt für Aufbruch-
stimmung und lässt alle wieder
mit Spaß in die Zukunft blicken

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte über "Das
Kartenhaus" buchbar:
02405 - 4 08 60
Kosten: ab 43,95 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:11
Einlass: ab 18:00

Karnevalsauftakt bei SGO
Die Karnevalsfreunde Schwarz-
Gold Odenkirchen starten mit
einem spektakulären Abend
voller Tanz, Humor und Tradition
gemeinsam in die neue Session

Info:
www.sgo-karnevalsauftakt.d
e
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

20:00

Pop up Comedy
In dieser vom Comedy-Profi Lars
Hohlfeld präsentierten Mix-Show
kommt das Publikum den drei
auftretenden Nachwuchskomikern
zum Greifen nah und gerade
deshalb aus dem Lachen nicht
mehr heraus

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**So.
24.11.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.10.

Info:
siehe 13.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.10.

20:00
Einlass: ab 19:00

Paul Panzer - "Apokalypse"
Nach dem Motto "Jede Reise geht einmal zu Ende" lädt der gebeutelte Komiker zum jüngsten Gericht und bereitet sein Publikum schonungslos auf den Weltuntergang vor

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte:
02405 - 4 08 60
Kosten: 49,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Mo.
25.11.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

16:30

Adventskränze binden
Mitgebrachte Kerzen & Deko werden mit frischem Grün in gemütlicher Runde zu einzigartigen Kränzen kombiniert

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

**Di.
26.11.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Adventskranz basteln
gemeinsam Kränze binden und nach eigenem Geschmack dekorieren

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.



Di.
26.11.
(Fortsetzung)

20:00

Tan Caglar - "Geht nicht? Gibt's nicht!"
Der "witzigste rollstuhlfahrende Deuschtürke der Welt" lässt sich von nichts und niemandem aufhalten: In amüsanter Manier deckt der smarte Comedian die Tücken seines Alltags auf und rechnet ganz nebenbei noch mit den "Fußgängern" in seinem Leben ab

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kosten: 29,50 €

TIG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Mi.
27.11.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.10.

19:30 - 21:15

Daniel Martinez Flamenco Company - "Art of Believing"
authentische Flamenco-Vorstellung voller Kraft und Leidenschaft, die das Publikum in die Seele und Vielfalt andalusischer Volksmusik eintauchen lässt

Info und Tickets:
www.danielmartinezflamenco.com
Kosten: 35,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Do.
28.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 17.10.

Info und Anmeldung:
siehe 17.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 17.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

19:00

"Thank you for the Music"
Musikschulkonzert mit Schüler*innen und Dozent*innen der Bläserfachbereiche

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: 5,- € ermäßigt: 3,- €

Kolumbarium St. Kamillus
Kamilianerstr. 40
41069 Mönchengladbach

19:00

Thomas Anders & Band - live in concert
"Modern Talking" und den ehemaligen Kompagnon Dieter Bohlen hat Pop-Ikone Thomas Anders inzwischen hinter sich gelassen und macht jetzt sein eigenes Ding

Info und Tickets:
02161 - 621 07 20
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: ab 62,40 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



**Fr.
29.11.**

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 25.10.

Info:
siehe 25.10.

Kulturküche
siehe 25.10.

19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer mit der sympathischen Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 15,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Höhner Weihnacht 2024
Die Kölner Kult-Band begrüßt die Festzeit auf "Höhner-Art": mit Kölschem Temperament, wunderbaren Weihnachtstönen und ganz viel Gänsehaut-Jeföhl

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 45,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

Heinz Rudolf Kunze solo - "Das sagt der Richtige"
Der Ur-Rock-Poet besingt alles, was ihn ausmacht, und beschränkt sich dabei auf das Wesentliche: seine Gitarre, sein Klavier und seine Songs

Info und Tickets:
02161 - 62 10 720
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: ab 36,80 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**Sa.
30.11.**

Samstag 30.11. und Sonntag 01.12.
1. Vorstellung: Sa. Beginn: 19:00 / Einlass: ab 18:15
2. Vorstellung: So. Beginn: 15:00 / Einlass: ab 14:15
3. Vorstellung: So. Beginn: 18:00 / Einlass; ab 17:15

"Wonder Adventure" - Inspire Europe Tour 2024
Die neue Tanz- und Akrobatik-Show für die ganze Familie vereint eine zeitlos fesselnde Liebesgeschichte mit unglaublichen Zirkusdarbietungen und spektakulären Stunts

Info und Tickets:
www.inspire-show.de
ermäßigte Preise für Schwerbehinderte (mit Ausweis) und ihr*e Begleiter*in; Rollstuhlfahrer und 1 Begleitperson zahlen jeweils 25,- €
Normalpreis: ab 35,- €
ermäßigt: ab 30,- €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

9:00 - 17:00

Christkindlmarkt Mönchengladbach 2024
Das beliebte Markttreiben zu Gunsten von Menschen mit Behinderung läutet traditionell am Samstag vor dem 1. Advent die Gladbacher Weihnachtszeit ein

Info:
02161 - 49 52 10
www.christkindlmarkt-mg.de

Geroplatz
41061 Mönchengladbach

16:00 und 20:00
zwei Shows an einem Tag

Christmas Classics
stimmungsvolle Weihnachtskonzerte der RememberBand

Info und Tickets:
www.rememberband.com/
ChristmasClassics
Kostenbeitrag: ab 22,- €

Evang. Christuskirche
Kapuzinerstr. 46
41061 Mönchengladbach

**So.
01.12.**

ganztägig

Adventwandertag
Wanderstrecken: 6, 11 und 15 km
Startzeiten von 8:00 bis 12:00 Uhr,
Zielschluss: 15:00 Uhr

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de

Start und Ziel:
Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach



So.
01.12.
(Fortsetzung)

11:00	Gottesdienst "Lichtblicke" mit der RememberBand	Info: www.rememberband.com/ ChristmasClassics kostenfrei	Evang. Christuskirche Kapuzinerstr. 46 41061 Mönchengladbach
11:00 - 14:00	Karnevalsmuseum siehe 06.10.	Info: siehe 06.10.	Altes Zeughaus siehe 06.10.
11:00 - 18:00	Erster Sonntag im Museum Abteiberg siehe 06.10.	Info: siehe 06.10.	Museum Abteiberg siehe 06.10.
12:00 - 16:00 Annahmeschluss: 15:00 Uhr	Repair-Café siehe 06.10.	Info und Anmeldung: siehe 06.10.	Mehrgenerationenhaus siehe 06.10.
12:15 - 15:45 Treffpunkt: AFbJ	Auf Tour mit der AFbJ: Besuch des Weihnachtsmärchens "Jorinde und Joringel" Aufführung der Theatergruppe "Weihnachtszauber" im Pfarrsaal Schelsen	Info und Anmeldung: AFbJ, Herr Theuerzeit 02161 - 5 20 31 Kosten: auf Anfrage	Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher Roermonder Str. 217 41068 Mönchengladbach
13:00 - 19:00	Weihnachtsbasar im St. Josefshaus	Info: St. Josefshaus, Herr Engels 02161 - 56 98 75	St. Josefshaus Nikolausstraße 21 41169 Mönchengladbach
16:00 und 20:00 zwei Shows an einem Tag	Christmas Classics siehe 30.11.	Info und Tickets: siehe 30.11.	Evang. Christuskirche siehe 30.11.
17:00	Benefizkonzert zugunsten des Bauvereins der Citykirche Auftritte des Jugendsinfonieorchesters der Musikschule MG und der Chöre der Gladbacher Singschule	Info: 02161 - 25 64 31 www.musikschule-moenchengladbach.de Eintritt frei, Spenden willkommen	Citykirche Alter Markt Kirchplatz 14 41061 Mönchengladbach
19:30 Einlass: ab 18:30	Das vorweihnachtliche Benefiz-Rudelsingen im Kunstwerk stimmungsvolles Gemeinschaftserlebnis durch vereinten stimmlichen Einsatz für den guten Zweck. Preisnachlass u.a. für Menschen mit Behinderung und sozial benachteiligte Personen mit entsprechendem Nachweis,	Info und Tickets: www.rudelsingen.de Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich Normalpreis: 28,50 € ermäßigt: 26,50 € (evtl. zuzüglich eines beliebigen Spendenbetrags)	Kunstwerk Wickrath Wickrathberger Str. 18b 41189 Mönchengladbach

Mo.
02.12.

9:30 - 11:00	Qigong siehe 07.10.	Info und Anmeldung: siehe 07.10.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.10.
14:00 - 16:30	Gemeinsam kreativ sein - im MGH siehe 07.10.	Info und Anmeldung: siehe 07.10.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.10.



Mo.
02.12.
(Fortsetzung)

18:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:
02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: erfragen

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

Di.
03.12.

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.10.



14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.



18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.



20:00

Ian Paice feat. Purpendicular - The Human Mechanic Tour 2024
Als letztes aktives Gründungsmitglied der legendären Hardrock-Band "Deep Purple" tourt Drummer Ian Paice mit der Band "Purpendicular" und unterstützt so die "beste Deep Purple-Tribute-Show der Welt"

Info und Tickets:
02161 - 62 10 720
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: 54,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Mi.
04.12.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.



18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.10.



Do.
05.12.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.



18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.





Do.
05.12.
(Fortsetzung)

19:00
Einlass: ab 18:00

"A swinging Christmas" - live mit der Kempen Big Band
Beschwingt in die Weihnachtszeit: Abgerundet durch die wunderbaren Stimmen von "Fräulein Swing", verspricht die Kempen Big Band eine traumhafte Nacht voller weihnachtlicher Jazzklänge und rhythmischer Vielfalt

Info und Tickets:
02161 - 62 10 720
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: ab 34,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

20:00

Alex im Westerland - Tribute an "Die Toten Hosen" & "Die Ärzte"
Das Beste aus zwei Welten: Die Tribute-Rockband aus Frankfurt vereint den Witz und Charme der "Ärzte" mit der Energie und Spielfreude der "Toten Hosen"

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Fr.
06.12.

Freitag 06.12. bis Sonntag 08.12.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : Borussia Dortmund
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
siehe 04.10.

Info:
siehe 04.10.

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
siehe 04.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

BOUNCE live - "1984 - 40 Years of Bon Jovi"
Auf ihrer Tour 2024 hat das erfolgreiche BON JOVI Tribute-Projekt die größten Hits des Originals und andere musikalische Perlen dabei

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

Christmas Classics
stimmungsvolles Weihnachtskonzert der RememberBand

Info und Tickets:
www.rememberband.com/
ChristmasClassics
Kostenbeitrag: ab 22,- €

Evang. Christuskirche
Kapuzinerstr. 46
41061 Mönchengladbach

Sa.
07.12.

Samstag 07.12. bis Sonntag 08.12.
Sa. 10:00-20:00
So. 10:00-19:00

Claus-Markt
Weihnachtsmarkt - mal anders: in gehillter Stimmung außergewöhnliche Geschenke shoppen - garantiert kitschfrei und ohne lästiges Weihnachtsgedudel in Dauerschleife

Info:
www.mein-claus.de
Kostenbeitrag: 7,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Samstag 07.12. bis Sonntag 08.12.
Uhrzeit erfragen

Adventfahrttage des Clubs der LGB-Freunde Rhein/Sieg
Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn - im stimmungsvoll dekorierten Club-Domizil

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kostenbeitrag: erfragen

neues Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 05.10.



**Sa.
07.12.**
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 05.10.

Info und Anmeldung:
siehe 05.10.

Archäologisches Museum
siehe 05.10.

ab 16:00

AFbJ-Weihnachtsdorf
weihnachtliche Stimmung
auf dem Gelände der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31

**Aktion "Freizeit behinderter
Jugendlicher"**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

16:00 und 20:00
zwei Shows an
einem Tag

Christmas Classics
siehe 30.11.

Info und Tickets:
siehe 30.11.

Evang. Christuskirche
siehe 30.11.

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 02.11.

Info und Tickets:
siehe 02.11.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 02.11.

20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
Mit acht Konzerten in
Folge zählt die "Silent Night"-
Reihe von Gladbachs Erfolgs-
Coverband BOOSTER in der
RedBox zu den beliebtesten
Weihnachtsevents in der Stadt

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kosten: ab 32,50 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
08.12.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.10.

Info:
siehe 13.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.10.

16:00 und 20:00
zwei Shows an
einem Tag

Christmas Classics
siehe 30.11.

Info und Tickets:
siehe 30.11.

Evang. Christuskirche
siehe 30.11.

**Mo.
09.12.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

20:00 - 22:30

VHS-Programmkinos zeigt:
"Anatomie eines Falls" (F, 2023)
Französisches Beziehungs- und
Justizdrama über eine Schrift-
stellerin und Mutter, die sich
nach dem plötzlichen Tod ihres
Ehemanns als Hauptverdächtige
vor Gericht verteidigen muss

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
10.12.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.



Di.
10.12.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

Mi.
11.12.

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 09.10.

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

5. Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty
mit Gika Bäumer und Lutz
Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 16,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Do.
12.12.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

12:30 - 14:30

Begegnungsstätte Café
siehe 17.10.

Info und Anmeldung:
siehe 17.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 17.10.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
siehe 10.10.

Info und Tickets:
siehe 10.10.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 10.10.

20:00

**Herrencreme - "4 Männer im
Schnee"**
weihnachtliches Vorglühen auf
besondere Art: neben Textzitate
von lieblich bis böse liefert das
Männerquartett einen Riesen-
strauß Musik mit klassischem
und ironischem Anklang ab

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Fr.
13.12.**

**Freitag 13.12. bis
Sonntag 15.12.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

16:00 - 18:00

**VFL Borussia Mönchengladbach :
Holstein Kiel**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

**"The Magical Music of Harry Potter"
- live in Concert**
zauberhaftes Konzerterlebnis
mit der besten Musik aus allen
Harry-Potter-Filmen und dem
Musical


Info und Tickets:
www.star-entertainment.org
Kostenbeitrag: ab 49,90 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

18:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 11.10.

Info und Anmeldung:
siehe 11.10.

Dieterich Klause
siehe 11.10.


Weihnachtssingen
gemeinschaftliches Singen
traditioneller und moderner
Weihnachtslieder für Jung
und Alt

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-
moenchengladbach.de
**Kostenbeitrag: 5,- €
ermäßigt 3,- €**

Citykirche Alter Markt
Kirchplatz 14
41061 Mönchengladbach

20:00

**Böse Zungen - Comedy Contest
Mönchengladbach**
Sechs Spaßmacher kämpfen
um die Krone des Comedy-
Champions. Das Publikum
entscheidet und kürt per
Applaus den Sieger


Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 23,50 €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.


**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 07.12.


**Sa.
14.12.**

10:00 - 13:00

AFBJ-Weihnachtsbäckerei


Info und Anmeldung:
AFBJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
Kosten: auf Anfrage

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach


20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 07.12.


21:00
Einlass: ab 19:00

**The Pógs präsentiert: "Fargo" und
"Rosy Vista"**
Rockabend im Irish Pub mit den
Hannoveraner Bands "Fargo"
(Classic-Rock) und "Rosy Vista"
(Frauen-Hardrock)

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 23,76 €

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach



**So.
15.12.**

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber
und Sammler, auch Verkäufe
an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

Ausstellung "TextilTechnikum"
siehe 20.10.

Info:
siehe 20.10.

Monforts Quartier
siehe 20.10.

14:00

"Carol of the Bells"
weihnachtliches Musik-
schulkonzert, es spielen:
die "Violis"

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-
moenchengladbach.de
Eintritt frei

Carl-Orff-Saal
Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

16:00 - 18:00

**Lebenshilfe in Aktion:
Weihnachtsfeier**
Plätzchen essen, Kakao oder
Punsch trinken und gemütlich
auf Weihnachten einstimmen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

Café Lebensraum
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 07.12.

**Mo.
16.12.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

**Di.
17.12.**

9:30 - 12:30

Begegnungsstätte Café
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.10.

14:00 - 16:00

Digital-Café
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Tai Chi Chuan
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

**Mi.
18.12.**

11:00 - 12:00

Gymnastik auf dem Stuhl
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.10.



Mi.
18.12.
(Fortsetzung)

14:00

Weihnachtsfeier im MGH
stimmungsvolle Feier mit kleinem Programm, Kaffee und Kuchen

Info und Platzreservierung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

17:00

Schwanensee
Das weltberühmte Ballettmärchen für die ganze Familie in einer unterhaltsamen und kindgerechten Inszenierung mit Erzählerin, aufgeführt vom Prager Festspiel Ballett. Begleitpersonen von Rollstuhlfahrern haben freien Eintritt

Info und Tickets:
0431 - 389 08 50
www.kids-for-classic.de
Kostenbeitrag: ab 28,40 €
Schwerbehinderte mit B im Ausweis zahlen den halben Preis

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.10.

20:00

Matt Canvas präsentiert: "Nowhere on earth"
zauberhafte Show mit ganz viel Leben, spektakulären Effekten und Magie auf höchstem Niveau. Preisnachlass u.a. für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Schwerbehinderung; benötigte Begleitpersonen erhalten ein Freiticket

Info und Tickets:
KulturBühnePlus e.V.
www.dein-tig.de
Normalpreis: 25,- €
ermäßigt: 20,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Do.
19.12.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 10.10.

Info:
siehe 10.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 10.10.

19:30

JazzClub Mönchengladbach - Offene Jazzsession
siehe 21.11.

Info:
siehe 21.11.

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
siehe 21.11.

Fr.
20.12.

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 25.10.

Info:
siehe 25.10.

Kulturküche
siehe 25.10.

20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.

RED BOX am SparkassenPark
siehe 07.12.

Sa.
21.12.

Uhrzeit erfragen

Weckmannessen beim Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg
weihnachtlicher Jahresabschluss im stimmungsvoll dekorierten Club-Domizil

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kostenbeitrag: erfragen

neues Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach



**Sa.
21.12.**
(Fortsetzung)

17:00

Weihnachtskonzert
festlicher Jahresausklang der
Musikschule Mönchengladbach

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-
moenchengladbach.de
**Eintritt frei, Spenden
erbeten**

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 07.12.



21:00

Sternennacht
Die Band "just:is" lädt zum all-
jährlichen Weihnachtskonzert
ins Kunstwerk und bietet dort
ein besonderes Musikerlebnis in
einzigartiger Backstein-Kulisse

Info und Tickets:
www.sternennacht.info
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Begleitpersonen über
die Hotline 0211 - 274 000
erhältlich
Kostenbeitrag: ab 39,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**So.
22.12.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 13.10.

Info:
siehe 13.10.

Gaststätte Turnerheim
siehe 13.10.



11:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

17:00 - 20:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Ausflug zum Weihnachtsmarkt**
Ein Besuch des Weihnachtsmarktes
in Mönchengladbach rundet die
Adventszeit ab

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe, Herr Rehberg
02166 - 399 77 42
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Lebenshilfe
Mönchengladbach**
Bödikerstr. 74
41238 Mönchengladbach



20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.

**RED BOX am
SparkassenPark**
siehe 07.12.



**Mo.
23.12.**

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.



19.30 - 21.30

Der Nussknacker
Ballett-Klassiker, der alljährlich
zur Weihnachtszeit Jung und
Alt gleichermaßen verzaubert.
Begleitpersonen von Rollstuhl-
fahrern haben freien Eintritt

Info und Tickets:
0351 - 898 00 231
www.mein-ballett.de
**Kostenbeitrag: ab 49,- €
ermäßigt u.a. für Schwer-
behinderte (ab GdB 80) und
Begleiter (bei "B"-Vermerk
im Ausweis)**

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



Mo.
23.12.
(Fortsetzung)

20:30
Einlass: ab 19:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 07.12.

Info und Tickets:
siehe 07.12.

RED BOX am SparkassenPark
siehe 07.12.

Fr.
27.12.

20:00

Tom Gaebel & His Orchestra - live: "A swinging Christmas"
Glamour, Glanz und gute Laune - wie in Las Vegas - sind die Zutaten dieser beschwingten Christmas-Party, die die Weihnachtszeit in der Tradition amerikanischer Showlegenden ausklingen lässt

Info und Tickets:
02161 - 62 10 720
www.heesen-konzerte.de
Tickets für Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen über die Hotline 0211 - 274 000 erhältlich
Kostenbeitrag: ab 37,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

20:00

Matt Canvas präsentiert: "Nowhere on earth"
siehe 18.12.

Info und Tickets:
siehe 18.12.

TiG - Theater im Gründungshaus
siehe 18.12.

Sa.
28.12.

10:00
Rückkehr: ca. 14:00

Wanderung "Zwischen den Jahren"
mit Krippenbesichtigung und einem heißen Getränk, Strecke: ca. 10 km

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

Mo.
30.12.

9:30 - 11:00

Qigong
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.10.

Info und Anmeldung:
siehe 07.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.10.

Di.
31.12.

21:00
Einlass: ab 20:00

Silvesterparty mit BOOSTER
Gladbachs erfolgreichste Cover-Band lässt das Jahr mit einem Rock/Pop-Party-F Feuerwerk ausklingen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte per Mail an info@halloftickets.de
Kostenbeitrag: 34,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe-Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

