

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Foto: Frederik Grundmeier / LVR



„Tierkinder & Bergischer Schäfertag“ im LVR-Freilichtmuseum Lindlar am 10. Mai 2026

25./26. April – Frühjahrsfahrttage im LGB-Clubhaus

Zur Saisoneroöffnung herrscht auf den Modellbahn-Anlagen der Eisenbahnfreunde wieder Hochbetrieb

31. Mai – Kulturmarkt rund ums Theater

Die heimische Kulturszene feiert ihre Vielfalt mit einem bunten Familienfest für Jung & Alt und alle dazwischen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Frühling ist da.
Die Tage werden länger.
Die Sonne scheint öfter.
Viele Menschen haben wieder Lust, etwas zu unternehmen.

Gut zu wissen:

Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in alle LVR-Museen.
Das bedeutet:
Sie müssen keinen Eintritt bezahlen.
Sie können allein kommen.
Oder zusammen mit Freundinnen, Freunden oder Familie.
Eine Begleit-Person muss auch keinen Eintritt bezahlen.

Das ist wichtig:

Freien Eintritt haben Menschen mit Behinderung,
die Leistungen der Eingliederungshilfe bekommen.
Zum Beispiel zum Wohnen oder zum Arbeiten.
Diese Menschen haben einen Ausweis vom LVR bekommen.
Der Ausweis ist ein kleines Karten-Dokument.
Der Ausweis wurde per Post zugeschickt.
Mit dem Ausweis kann man an der Museumskasse zeigen:
„Ich darf kostenlos ins Museum.“

Sie haben den Ausweis verloren?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an: Z7Museumsausweise@lvr.de
Schreiben Sie bitte in die E-Mail

- Ihren Namen
- Ihre Adresse
- Den Satz: „Ich brauche einen neuen Ausweis für die LVR-Museen“

In den LVR-Museen gibt es viel zu sehen und zu erleben.

Spannende Ausstellungen.

Und viele besondere Veranstaltungen.

In den Freilichtmuseen lernt man:

Wie haben Menschen früher gelebt.

Im Frühling und im Sommer gibt es oft Feste.

Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

Dort gibt es am 10. Mai die Veranstaltung „Tierkinder“.

Hier können Sie kleine und große Tiere sehen.

Zum Beispiel: Schafe, Kühe und Hunde.

Und Sie können etwas über das Leben der Tiere lernen.



Auch in anderen LVR-Museen ist viel los.

Es gibt Führungen.

Mitmach-Angebote.

Und Tage mit Musik, Handwerk oder Spielen.

Viele Angebote sind draußen.

So können Sie den Frühling richtig genießen.

Schauen Sie in dieses Heft.

Dort finden Sie Termine und Infos.

Oder fragen Sie bei Ihrer KoKoBe nach.

Die KoKoBe hilft Ihnen gern weiter.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit.

Mit vielen guten Erlebnissen!

Ihr

Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales

Ein Dezernent ist ein Chef.

*Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.*

*Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.04.**

10:30 - 13:00

Naturerkundungen im Jahresverlauf: Das Herzpark-Klinikgelände im Hardter Wald

Bei einem Streifzug durch den Wald wird Wissenswertes über die Natur und die Klinikgeschichte vermittelt. Auf wetterfeste Kleidung achten!

Info und Anmeldung:

Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

Herzpark Hardter Wald

Louise-Gueury Str. 400
41169 Mönchengladbach
Treffpunkt: zwischen Bushaltestelle und Eingangstor

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:

Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81

Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café

Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach



19:30

Psst-Kino im BIS - "Irdische Verse"

im Rahmen der Aktionswochen Menschenrechte mit dem SKM Mönchengladbach. Der iranische Film aus dem Jahr 2024 erzählt in neun Episoden von ebenso gewöhnlichen wie unfassbaren Begegnungen mit einer allgegenwärtigen Bürokratie und ihrer Kontrollmacht

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei, Spenden willkommen

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

19:30 - 21:00

Nachtwächter-Rundgang

Mit dem Nachtwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren“-Schild

Weierstraße
41061 Mönchengladbach

**Do.
02.04.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



10:15 - 12:15

Technikprechstunde mit den Digitalpaten

Unterstützung und Tipps bei Fragen rund um Smartphone, Tablet oder Laptop

Info:

einfach vorbeikommen, Anmelden nicht erforderlich
kostenfrei

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

Hilde-Sherman-Zander-Straße 6
41061 Mönchengladbach





Do.
02.04.
(Fortsetzung)

13:00

Kräuterwanderung
Unterwegs gesammelte Wildkräuter werden anschließend in der MGH-Küche zu leckeren Gerichten verarbeitet

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 6,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:30

Spieleabend im BIS
Mitspielen darf jeder, der Spaß am Spiel, am Miteinander und an der Gemeinschaft hat! Eine schöne Auswahl an Spielen ist vorhanden, eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

"BINGOLINCHEN" - mit Flimmy Hendrixxx und dem Bleibtreyboy
Unter dem Motto "BINGO, Bier & Wahnsinn" entführen Euch zwei ausgeflippte Action-Moderatoren in die Welt des Oma-Kultspiels BINGO. Das gehört wohl zum Schrägsten, was die deutsche Party-Szene derzeit zu bieten hat

Info und Tickets:
www.new-box.de
8 für 7-Rabatt: Wer acht Eintrittskarten kauft, bekommt die achte umsonst!
Einlass: ab 18 Jahren
Kostenbeitrag: 24,90 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Fr.
03.04.

10:00

Wanderung "Rund um Schloss Wickrath"
Strecke: ca. 11 km

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Odenkirchen, PP Am Kreuzweiher
Hoemenstr. 44
41199 Mönchengladbach

Sa.
04.04.

Samstag 04.04. bis Sonntag 12.04.

Ostervolksfest 2026
Kirmes auf dem Alten Markt

Info:
02166 - 55 17 27
www.volksfeste-mg.de

Alter Markt
41061 Mönchengladbach

Samstag 04.04. bis Sonntag 05.04.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VfL Borussia Mönchengladbach : 1.FC Heidenheim
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach



**Sa.
04.04.**
(Fortsetzung)

12:00 - 13:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €**

Treffpunkt: Geroplatz - am

„Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach

prähistorische Ausstellung
im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:

02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-
rheindahlen.de

kostenfrei

Archäologisches Museum

Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt

Auf dieser Bühne testen neben erfahrenen Comedians auch aufstrebende Talente ihre Gags, Texte und Ideen - das Ganze ist also eine Art Stand-Up-Comedy-Ausbildung am offenen Mikrofon

Info und Tickets:

www.freischnauzeshow.de

Kostenbeitrag: 10,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**So.
05.04.**

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum

im alten Zeughaus

Info:

02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de

Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus

Weiherstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**

eintrittsfreier Museumsbesuch mit
Führungen durch die Sammlung

Info:

02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de

kostenfrei

Museum Abteiberg

Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach



12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café

Freiwillig Engagierte helfen
dabei, kaputte Dinge wieder
zu reparieren

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



14:00

**1. Frauen Borussia Mönchen-
gladbach : 1. FSV Mainz 05**

Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:

www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion

Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

**Mo.
06.04.**

ganztägig
Abfahrt: 10:30

**Buswanderfahrt ins Landschafts-
schutzgebiet Lüsekaamp an der**

niederländischen Grenze
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zum Osterspaziergang am Zielort
und Einkehr auf dem Venhof (NL)

Info und Anmeldung:

02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de

**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt

Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

**Di.
07.04.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

Freundliche Menschen, nette
Gespräche, Spaß, Austausch,
Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758

Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach





Di.
07.04.
(Fortsetzung)

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
Offener Treff für Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben: Hilfe im Alltag, direkte Unterstützung vor Ort beim Lesen und Beantworten von Briefen, Vermittlung von Schreibkursen

Info:
VHS Mönchengladbach
Frau Altanis
02161 - 25 64 10
kostenfrei, Begleitpersonen willkommen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
41236 Mönchengladbach

Mi.
08.04.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

16:15 - 17:45

Boule spielen
inklusive Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Nadine Mey
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach

20:00

Reiner Calmund - ein runder Abend mit Fußball & Freunden
Calli lädt ein zum großen Live-Fußball-Talk – vollgepackt mit spannenden Geschichten, ehrlichen Worten und jeder Menge Herzblut

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, ein Ticket für die Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden (Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000)
Kosten: 40,60 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Do.
09.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
In Gesellschaft schmeckt es einfach besser

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 4,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



**Do.
09.04.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:30

Flunkertour durch die Altstadt

Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: St. Vith

Edmund-Erleemann-Platz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.04.



19:30

Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box

Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der NEW Box und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:

www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)

Kostenbeitrag: 25- €

NEW Box

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Fr.
10.04.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:

Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus

Oststr. 42
41065 Mönchengladbach



18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!

Das SprachCafé in der Zentralbibliothek ist ein Treffpunkt für alle Interessierten ab 16 Jahren, die ungezwungen und praxisnah ihre Sprachfähigkeiten verbessern möchten, indem sie einfach mal deutsch sprechen, andere Menschen treffen und sich austauschen

Info:

einfach vorbeikommen, Anmelden nicht erforderlich
kostenfrei

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

Hilde-Sherman-Zander-Straße 6
41061 Mönchengladbach



19:30

Daniel Bongart - eine inspirierende Reise

Der Singer-Songwriter aus Bonn verbindet berührende Geschichten mit einem warmen, unverwechselbaren Sound zwischen Folk, Rock und akustischer Intimität

Info und Tickets:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach



Fr.
10.04.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

POP UP Comedy
In dieser vom Comedy-Profi Lars Hohlfeld präsentierten Mix-Show kommt das Publikum den drei auftretenden Nachwuchskomikern zum Greifen nah und gerade deshalb aus dem Lachen nicht mehr heraus

Info und Tickets:
www.popupcomedy.de
Vorverkauf: 29,81 €
Abendkasse: 35,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
11.04.

Samstag 11.04. bis Sonntag 12.04.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

Borussia Mönchengladbach U23 : Sportfreunde Lotte
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

19:30
Einlass: 18:30

12. Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit Gika Bäumer und Lutz Angermann. Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, für die Begleitperson kann ein kostenloses Ticket hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 20,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

19:30

Am liebsten mit Rana - ein Klavier, eine Gitarre, zwei Seelen im Schrägmodus
Texte mit Tiefgang & Ticks, Lieder mit Eigensinn, irgendwo zwischen Chanson & Kopfsprung, Zwischenruf & Zärtlichkeit; Sie singen, was keiner hören wollte - und genau das braucht man

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

So.
12.04.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:30 - 13:00

Gemeinsames Anradeln mit dem ADFC
Kleine, einfache Gemeinschaftstour zum Saisonstart (Strecke: ca. 17 km in gemütlichem Tempo von etwa 17 km/h) mit Treffen benachbarter Ortsgruppen im Café Waldfrieden

Info:
www.adfc-mg.de
Tourleiter: Herr Possehl
0176 - 64 736 832
kostenfrei mitradeln
(Verzehr auf eigene Kosten)

Treffpunkt und Tourstart: ADFC-Clubhaus MG
Eickener Str. 72
41061 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach



Mo.
13.04.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café

Zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kosten Tonmaterial: 6,- €

Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

VHS Filmauslese: "Die Rosenschlacht"

Hinter der Fassade des scheinbar perfekten Familienidylls eines Bilderbuchpaares brodelt es gewaltig. Als berufliche Konkurrenz, angestaute Missgunst und versteckter Groll immer weiter eskalieren, verwandelt sich das Eheleben allmählich in ein Schlachtfeld

Info und Tickets:

02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de

Kostenbeitrag: ab 8,- €

Comet Cine Center

Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

18:00

Theaterführung

Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:

02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de

Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

Di.
14.04.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

siehe 07.04.

Info und Anmeldung:

siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 07.04.

10:15 - 12:15

Technikprechstunde mit den Digitalpaten

Unterstützung und Tipps bei Fragen rund um Smartphone, Tablet oder Laptop

Info:

einfach vorbeikommen,
Anmelden nicht erforderlich
kostenfrei

Stadtteilbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 8
41236 Mönchengladbach

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"

siehe 07.04.

Info:

siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus

siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

siehe 07.04.

Info:

siehe 07.04.

Grünanlage zwischen

Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

Mi.
15.04.

15:00 - 17:00

Kaffeeeklatsch im Kleidershop

gemütlicher Plaudertreff mit Tee, Kaffee, Kuchen und Gelegenheit zum Shoppen

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Gesundes Familien-Café

Spiel, Spaß und Genuss bei der AFbJ

Info und Anmeldung:

AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.de
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



**Mi.
15.04.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
Der kurzweilige Rundgang durch
die historische Altstadt überrascht
mit Neuem, oftmals Unentdecktem
aus Kunst, Kultur und Geschichte,
inklusive interessanter Zukunfts-
aussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

Hep-Café-Aktion: Erzählcafé
ein inklusives Freizeitangebot
der Ev. Stiftung Hephata mit
ständig wechselndem Programm.
Heute: Schlafhorst in Mönchen-
gladbach - ehemalige Mitarbeiter
erzählen

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81
kostenfrei

Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
Freunde treffen und
abfeiern bei der AFBJ

Info:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:30

**Pssst-Kino im BIS - "Was wäre
wenn?"**
Eine bewegende Liebesgeschichte
voller Melancholie, die sich über
mehrere Jahrzehnte und ver-
schiedene Kontinente erstreckt:
Ein isländischer Witwer begibt
sich auf eine emotionale Reise
um die halbe Welt, um seine erste
große Liebe wiederzufinden

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
**Eintritt frei, Spenden
willkommen**

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

19:30 - 21:00

Nachtwächter-Rundgang
siehe 01.04.

Info und Tickets:
siehe 01.04.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
"Stadttouren"-Schild**
siehe 01.04.

**Do.
16.04.**

**Donnerstag 16.04. bis
Samstag 18.04.**
Beginn: 20:00
Einlass: 19:00
an allen drei Tagen

BOOSTER Acoustic Nights
Gladbachs Cover-Band Nr. 1
verspricht einen stimmungs-
vollen Musikabend mit einer
gefühlvollen Songauswahl und
überraschend leisen Tönen.
Eintritt für Rollstuhlnutzende und
Schwerbehinderte mit Merkzeichen
B im Ausweis zum Normaltarif, ein
Ticket für die Begleitperson kann
kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Platzanfragen für
Rollstuhlnutzende
und Begleitpersonen
an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 39,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB:
Spiel und Spaß in
der Bowling Lounge

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 5,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



**Do.
16.04.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

20:00

ELVIS - Das Musical
eindrucksvolle Hommage
an den King of Rock'n'Roll

Info und Tickets:
COFO Entertainment
www.cofo.de
Kosten: ab 66,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Fr.
17.04.**

**Freitag 17.04. bis
Sonntag 19.04.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VfL Borussia Mönchengladbach :
1.FSV Mainz 05**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

**Sa.
18.04.**

19:30

**Marie Oser & Sophie Sczepanek -
"Gold und Asche"**
eine musikalisch-literarische Reise
in die bis heute faszinierenden
1920er- und 1930er Jahre

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**So.
19.04.**

10:00 - 15:00

Lebenshilfe in Aktion: Schwimmtag

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

**Mo.
20.04.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

**Di.
21.04.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

10:15 - 12:15

**Techniksprechstunde mit den
Digitalpaten**
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus**
siehe 02.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.04.



**Mi.
22.04.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

16:15 - 17:45

Boule spielen
siehe 08.04.

Info:
siehe 08.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 08.04.

16:30

"Hakuna Matata" - die einzigartige Kindermusical-Gala
Eine zauberhafte Reise in die bunte Welt der Musicals und großen Kindheitshelden: Mitreißende Lieder zum Mitsingen und Tanzen machen diese Show zum unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie

Info und Tickets:
06508 - 91 73 46
www.whynot.events
Kosten: ab 31,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.

**Do.
23.04.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.04.

Info und Anmeldung:
siehe 09.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.04.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

20:00

Tan Caglar - "Der Teufel trägt Rollstuhl"
Eins ist sicher: Bei seinem Standup sitzt nicht nur er, sondern auch die Gags! Mit gewohntem Charme und etwas böserer Zunge als bisher unterhält der "witzigste rollstuhlfahrende Deutschtürke der Welt" das Publikum mit Geschichten über die Tü(r)cken des Alltags

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, ein Ticket für die Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden (Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000)
Kosten: 33,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Fr.
24.04.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé
Treffen, tauschen, trödeln, Kaffee genießen

Info:
02161 - 5768 1931
www.rehaverein-mg.de
Eintritt frei

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 Mönchengladbach



**Fr.
24.04.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:30

Muss ein gutes Bier teuer sein?
Die Familienbildungsstätte lädt zur Besichtigung der OETTINGER Brauerei Mönchengladbach ein - Getränkeverkostungen inklusive (Teilnahme ab 18 Jahren)

Info und Anmeldung:
FBS Mönchengladbach
02166 - 62 31 20
www.fbs-mg.de
Kostenbeitrag: 18,- €

Treffpunkt: Brauerei OETTINGER
Senefelderstraße 29,
41066 Mönchengladbach

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt:
auf Anfrage

18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 10.04.

**Sa.
25.04.**

Samstag 25.04. bis Sonntag 26.04.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

Borussia Mönchengladbach U23 : VfL Bochum 1848 U23
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

Samstag 25.04. bis Sonntag 26.04.
jeweils 10:00-17:00

Frühjahrsfahrttage der LGB-Freunde Rhein/Sieg
Sehenswertes und Fahrspaß
rund um die Modelleisenbahn

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kosten Erwachsene: 5,- €

Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lass Dich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründe die Mysterien rund um das Münster

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: an der Citykirche
Edmund-Erleemann-Platz
41061 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

Arbeitsgruppe "Partizipation - Hier bestimme ich mit"
Wir reden mit - über politische und andere Themen, die uns bewegen. Alle, die Lust haben, sind zum Mitmachen eingeladen, bei erstmaliger Beteiligung ist eine vorherige Anmeldung sinnvoll

Info und Erstanmeldung:
KoKoBe Mönchengladbach
Herr Albin, 02161 - 4952163
a.albing@kokobe-mg.de
Herr Micha, 02166 - 923952
micha@kokobe-mg.de
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

11:00 - 13:30

ADFC-RadTour "rund um den Liedberg"
Die gemütliche, verkehrsarme Einstiegsrunde (Strecke: knapp 28 km) führt im familienauglichen Tempo von 15-17 km/h ins Naturschutzgebiet Hoppbruch, am Haus Horst vorbei und einmal um den Liedberg, evtl. Ausklang im Rossini am Rheydter Markt

Info:
www.adfc-mg.de
Tourenleiter: Herr Possehl
0176 - 64 736 832
kostenfrei mitradeln (Verzehr auf eigene Kosten)

Treffpunkt und Tourstart: Ev. Hauptkirche
Marktplatz Rheydt
41236 Mönchengladbach

19:30

Vermillion Blue
Klangfarben zwischen Tango, Jazz und karibischer Sonne

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- € Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach



**So.
26.04.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.04.

10:00 - 14:00

Lebenshilfe in Aktion: Kocharena

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Altstadtflohmarkt auf der Waldhausener Straße
wundersame Trödelnde, einzigartiger Nippes und ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot

Info:
HakoCom, Herr Habscheidt
02161 - 17 59 00
info@hakocom.de

Altstadt/ Fußgängerzone
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

**Mo.
27.04.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

17:00 - 19:30

VHS Filmauslese: "Downtown Abbey - das große Finale"
Mit dem dritten Kinofilm der Reihe findet die opulente Familiensaga um das Adelshaus von Downtown Abbey (angeblich) den krönenden Abschluss

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 8,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
28.04.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

19:30

Musiktheater "TITANIC - das Musical"
Die Musical-Inszenierung der allseits bekannten Schiffs-katastrophe als Erstaufführung am Theater Mönchengladbach

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Normalpreis: ab 23,- €
ermäßigt: ab 18,50 €
ermäßigter Eintrittspreis u.a. für Schwerbehinderte (ab GdB 70), freier Eintritt für Begleitpersonen von Menschen mit Hilfebedarf

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach



Mi.
29.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

18:00 - 19:30

Vortrag: "Behinderte Kinder testamentarisch absichern"
Ein Fachanwalt für Erbrecht erklärt: Was ist ein Behindertentestament? Wie sieht es aus? Worauf muss ich achten?
Gastgeber ist das KSL Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben Düsseldorf zusammen mit dem Paritätischen und der KoKoBe Mönchengladbach

Info und Anmeldung:
KSL Düsseldorf
0211 - 698 713 20
info@ksl-duesseldorf.de
kostenfrei

Paritätisches Zentrum/ KoKoBe-Standort Rheydt
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.

19:00
Einlass: 18:00

Die Mönche des Shaolin Kung Fu
Direkt aus Chinas Shaolin-Klöstern, präsentiert die spektakuläre Show die hohe Kunst von Kung Fu und Qi Gong. Meister und Schüler demonstrieren erstaunliche Körperkünste und vermitteln den Menschen jenseits des Reichs der Mitte eine ein- einhalbtausendjährige Tradition von geheimnisvollem Wissen

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer- behinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60 (eine Begleitperson hat jeweils freien Eintritt)
Kosten: ab 39,90 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:30

Pssst-Kino im BIS - "Zwischen Anpassung und Freiheit"
fiktives Künstlerportrait, das einen Bogen über drei prägende Epochen deutscher Geschichte spannt: Über die Auseinandersetzung mit persönlichen Traumata der NS-Zeit findet ein junger Maler zur künstlerischen Freiheit

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei, Spenden willkommen

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
30.04.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

15:00

Wanderung "Um Hardt"
mit anschließender Gelegenheit zum Brunnenfest-Besuch auf dem Marktplatz

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Marktplatz Hardt
Vorster Str./ Glockenstr.
41169 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



**Fr.
01.05.**

**Freitag 01.05. bis
Sonntag 03.05.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VfL Borussia Mönchengladbach :
Borussia Dortmund**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Limburg an
der Lahn/ Hessen**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zum Osterspaziergang am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 33
www.hoefges-troedelmarkt.
com

Parkplatz Roller
Lürriper Str. 123
41065 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

überdachter Trödelmarkt

Info:
Siemes Märkte
0171 - 21 44 848

Parkhaus EDEKA Endt
Mittelstr. 5
41236 Mönchengladbach

18:00 - 22:00

ADFC-Biergartentour
entspannte Gemeinschaftstour
(Strecke: 25-35 km in gemütlichem
Tempo von 16-18 km/h) durch die
nähere Umgebung Mönchenglad-
bachs. Dabei wird unterwegs ein
schöner Biergarten aufgesucht

Info:
www.adfc-mg.de
Tourleiter: Herr Brack
0173 - 417 14 22
**kostenfrei mitradeln
(Verzehr auf eigene Kosten)**

Treffpunkt und Tourstart:
Pavillon Schmölderpark
Schmölderstr. 61
41239 Mönchengladbach

**Sa.
02.05.**

**Samstag 02.05. bis
Dienstag 05.05.**

Frühkirmes Giesenkirchen

Info:
www.st-sebastianus-
giesenkirchen.de

**Giesenkirchen, Parkplatz
Am alten Friedhof**
41238 Mönchengladbach

**Samstag 02.05. bis
Sonntag 03.05.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**Borussia Mönchengladbach U23 :
1.FC Bocholt**
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Wasserturm MG
siehe 04.04.

10:00 - 12:00

**Rheydt - Versteckte Schönheiten
der Geschichte und Architektur**
Rundgang auf den Spuren der
Geschichte und verborgenen
Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Marktplatz
Rheydt - am Kunstwerk
"Alufant"**
41236 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.04.





**Sa.
02.05.**
(Fortsetzung)

11:00 - 15:00

ADFC-Auftakttour "Stadtradeln 2026"

mit ca. 15 km/h knappe 25 km gemeinsames Stadtradeln - in großer Gruppe ein echtes Erlebnis: OB Felix Heinrichs eröffnet die Aktion und radelt ein Stück mit

Info:

www.adfc-mg.de
Tourleiter: Herr Possehl
0176 - 64 736 832
kostenfrei

Treffpunkt und Tourstart:

ADFC-Clubhaus MG
Eickener Str. 72
41061 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach

siehe 04.04.

Info und Anmeldung:

siehe 04.04.

Archäologisches Museum

siehe 04.04.

18:00

Theaterführung

siehe 13.04.

Info:

siehe 13.04.

Theater Mönchengladbach

siehe 13.04.

20:00

**Die Comedy-Werkstatt präsentiert:
"FreiSchnauze - das große Finale"**

Endlich dürfen die geprüften Azubi-Talente der Comedy-Werkstatt auf großer Bühne glänzen: Die Final-Show verspricht frischen Humor und innovative Darbietungen aufstrebender Newcomer*innen mit der Lizenz, das Publikum gnadenlos zum Lachen zu bringen

Info und Tickets:

www.freischnauzeshow.de
Kostenbeitrag: 15,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**So.
03.05.**

9:00 - 17:00

**Auf Tour mit der AFbJ: Reise nach
CAVALLUNA**

"Tor zur Anderswelt" - die neue Show-Sensation mit Pferden in der Kölner Lanxess-Arena

Info und Anmeldung:

AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.j.de
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken

siehe 12.04.

Info:

siehe 12.04.

Fußgängerzone Eicken

siehe 12.04.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum

siehe 05.04.

Info:

siehe 05.04.

Altes Zeughaus

siehe 05.04.

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte

Der Mädelsflohmart - von Frauen für Frauen

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle

Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:

Nori-Meier Veranstaltungs-
service, 02431 - 1833

**Odenkirchen, Parkplatz Am
Kreuzweiher**

Hoemenstraße
41199 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**

siehe 05.04.

Info:

siehe 05.04.

Museum Abteiberg

siehe 05.04.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café

siehe 05.04.

Info:

siehe 05.04.

Mehrgenerationenhaus

siehe 05.04.



So.
03.05.
(Fortsetzung)

14:00

1. Frauen Borussia Mönchengladbach : Viktoria 1889 Berlin
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

Mo.
04.05.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

Di.
05.05.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

Mi.
06.05.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

16:15 - 17:45

Boule spielen
siehe 08.04.

Info:
siehe 08.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 08.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.

Do.
07.05.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

10:15 - 12:15

Techniksprechstunde mit den Digitalpaten
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 02.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.04.

Info und Anmeldung:
siehe 09.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.04.



**Do.
07.05.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00

Flunkertour durch die Altstadt

Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: St. Vith

Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.04.



18:30

Spieleabend im BIS

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**

siehe 02.04.

20:00

Suchtpotenzial - "S(H)ITSTORM"

Albern, ehrlich & laut wie immer, feiern die beiden Powerfrauen ihre größten Hits von früher und den "geilen Scheiß" von heute. Eintritt für Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen B im Ausweis zum Normaltarif, ein Ticket für die Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:

www.dein-tig.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 32,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Fr.
08.05.**

**Freitag 08.05. bis
Montag 11.05.**

Große Rheydter Frühkirmes

Info:

Ordnungsamt der Stadt
Mönchengladbach
02161 - 25 62 85

Rheydter Innenstadt

Marktplatz und Gracht
41236 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

siehe 10.04.

Info:

siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 10.04.



17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**

siehe 10.04.

Info und Anmeldung:

siehe 10.04.

Dieterich Klaus

siehe 10.04.



18:00 - 19:30

**SprachCafé - Einfach deutsch
sprechen!**

siehe 10.04.

Info:

siehe 10.04.

**Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus**

siehe 10.04.



19:30

Einlass: 18:30

Fäaschtbänkler - live

Fünf Schweizer Jungs bringen das Publikum mit Blasinstrumenten und wummernden Bässen zum Tanzen, Jodeln und Ausflippen

Info und Tickets:

www.hypertension-music.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 49,20 €

NEW Box

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach





Fr.
08.05.
(Fortsetzung)

19:30

**Rhythmusportgruppe -
Rheinfeiern Tour 2026**
sportlicher Brass-Pop mit
deutschen Texten - ein Workout
für stramme Tanzwaden!
Eintritt für Rollstuhlnutzende und
Schwerbehinderte mit Merkzeichen
B im Ausweis zum Normaltarif, ein
Ticket für die Begleitperson kann
kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Platzanfragen für
Rollstuhlnutzende
und Begleitpersonen
an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 29,80 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
09.05.

12:00 - 13:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 04.04.

Info und Tickets:
siehe 04.04.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
siehe 04.04.

14:00 - 16:00

**Das Gründerzeitviertel - vom
Adenauerplatz zum Aretzplätzke**
Historische Straßenzüge, versteckte
Plätze, denkmalgeschützte Bauten
und stuckverzierte Fassaden: Auf
dieser Zeitreise in die städtische
Vergangenheit lässt sich erleben,
was das Gründerzeitviertel so
sehenswert und besonders macht

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 8,- €

**Treffpunkt: Zentralbiblio-
thek Carl Brandts Haus**
Hilde-Sherman-
Zander-Str. 6
41061 Mönchengladbach

16:30 - 00:30

**Auf Tour mit der AFBj: zur
Schlagernacht des Jahres 2026**
in der Kölner Lanxess-Arena

Info und Anmeldung:
AFBj, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:00

ABBA - A Tribute in Symphony
Die Niederrheinischen Sinfoniker
präsentieren die unvergesslichen
Hits der beliebten schwedischen
Popgruppe in Orchesterbesetzung
mit großer Light-Show

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 33,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

20:00

Latino Hits & Lieblingssongs
"Josito & the Kids" bringen latein-
amerikanisches Flair ins TiG und
sorgen mit bekannten Songs und
mitreißenden Rhythmen für gute
Laune und beste Stimmung

Info:
www.dein-tig.de
**Eintritt frei - einfach
vorbeikommen und feiern!**

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

So.
10.05.

15:00
Einlass: 14:00

Der große LORIOT-Abend
Absurd und urkomisch:
die unvergesslichen Sketches
des genialen Humoristen live

Info und Tickets:
www.wolff-concerts.com
Tickets für Rollstuhlfahrer
und Schwerbehinderte:
0421 - 35 36 38
Kosten: ab 44,50 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

**Schloss Rheydt - ein Streifzug
durch die Geschichte**
Die faszinierende Zeitreise in die
Vergangenheit von Schloss Rheydt
zeigt, wie aus der ursprünglich
mittelalterlichen Burg ein pracht-
volles Renaissanceschloss wurde

Info:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: vor der Brücke
zum Schloss RY**
Schlossstraße 508
41236 Mönchengladbach



Mo.
11.05.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

17:00 - 19:00

VHS Filmauslese: "The Life of Chuck"
Der Film erzählt vom Buchhalter Charles "Chuck" Krantz, der als Kind bei seinen Großeltern aufwächst, leidenschaftlich gerne tanzt und ein buchstäblich "wundervolles" Leben lebt. Eine kluge, spannende und glückserfüllende Lebensreise - rückwärts erzählt nach einer Kurzgeschichte von Stephen King

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 8,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
12.05.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

10:15 - 12:15

Techniksprechstunde mit den Digitalpaten
siehe 14.04.

Info:
siehe 14.04.

Stadtteilbibliothek Rheydt
siehe 14.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

20:00
Einlass: 19:00

Ewald Lienen - "Fußball und wie das Leben so spielt"
Im Gespräch mit Sportmoderator Michael Born blickt Spieler- und Trainerlegende Ewald Lienen wortgewandt und humorvoll auf seine Karriere zurück. Dabei beschränkt er sich längst nicht nur auf das Geschehen rund um den Profifußball: Mit klarer Haltung und treffsicherer Analyse nimmt er vielmehr auch die aktuellen politischen Entwicklungen und gesellschaftlichen Verhältnisse ins Visier und verbindet sie mit seinen persönlichen Lebenserfahrungen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 38,10 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Mi.
13.05.**

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 08.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

18:00 - 19:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.

21:00 - 22:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am "Stadttouren"-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

**Do.
14.05.**

Donnerstag 14.05. bis Sonntag 17.05.

Frühkirmes Hardt

Info:
www.st-nikolausbruderschaft.de

Hardt, Parkplatz Glockenstraße
41169 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Trabrennbahn MG
siehe 12.04.

19:00

ABBA - A Tribute in Symphony
siehe 09.05.

Info und Tickets:
siehe 09.05.

Theater Mönchengladbach
siehe 09.05.

**Fr.
15.05.**

Freitag 15.05. bis Sonntag 17.05.

Frühkirmes Neuwerk

Info:
www.bruderschaften-neuwerk.de

Neuwerk, Parkplatz Gathersweg
41066 Mönchengladbach

**Sa.
16.05.**

Samstag 16.05. bis Sonntag 17.05.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

Borussia Mönchengladbach U23 : FC Gütersloh
Heimspiel - Fußball Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

11:00 - 15:00

Lebenshilfe in Aktion: Selbstverteidigung

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach



**Sa.
16.05.**
(Fortsetzung)

15:30

**VfL Borussia Mönchengladbach :
TSG Hoffenheim**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

**So.
17.05.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.04.

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 33
www.hoefges-troedelmarkt.com

Parkplatz Kaufland
Krefelder Str. 131
41066 Mönchengladbach

12:00 - 18:00

Aktionstag "Mobilität im Rollstuhl"
Behinderten-Sportgemeinschaft
Mönchengladbach (BSG MG) und
Rollstuhlmobilität Wohnortnah
(RoMoWo) bieten an zwei Tagen
(Mai/ Juni) kostenlose Mobilitäts-
trainings für Rollstuhlnutzende an

Info und Anmeldung:
Infos/ Rückfragen an:
BSG MG, Frau Linzen
rollstuhlsport@bsg-mg.de
Anmeldung über RoMoWo:
info@romowo.app/termine
kostenfrei

Sporthalle Backeshof
Schlachthofstr. 76
41238 Mönchengladbach

14:00

**1. Frauen Borussia Mönchen-
gladbach : SG Andernach**
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Planwagenfahrt**
eine entspannte Planwagenfahrt
durch die Landschaft genießen,
die Natur auf sich einwirken und
die Seele baumeln lassen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

**Mo.
18.05.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

**Di.
19.05.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

10:15 - 12:15

**Technikprechstunde mit den
Digitalpaten**
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus**
siehe 02.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.



Di.
19.05.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.04.

Mi.
20.05.

15:00 - 17:00

Kaffeeklatsch im Kleidershop
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 15.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 15.04.

19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer
mit der sympathischen Allround-
Sängerin Kerstin Brix und Klavier-
begleitung - der Publikumschor
ist wie immer mit viel Spaß bei
der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

Do.
21.05.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.04.

Info und Anmeldung:
siehe 09.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.04.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

20:30
Einlass: 19:00

FUN plays THE BEATLES Songbook
Gladbachs Beat-Band Nr.1 lässt
auf dieser musikalischen Zeitreise
das Lebensgefühl der 60s wieder
aufleben und bringt die größten
Songs der legendären Fab Four
live und authentisch auf die Bühne
des Wickrather Kunstwerks

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Besucher*innen, die
auf Rollstuhl oder Geh-
hilfe angewiesen sind,
erhalten ein "Sonder-
ticket" zum Normalpreis
Kostenbeitrag: 22,50 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Fr.
22.05.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

18:00 - 19:30

**SprachCafé - Einfach deutsch
sprechen!**
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus**
siehe 10.04.



Fr.
22.05.
(Fortsetzung)

19:30

Wunsch/ Zurhausen-Quartett
Weltklasse-Jazz im BIS:
Vier Künstler*innen verschiedener
Generationen kreieren gemeinsam
ein Klangerlebnis, das Tradition und
Gegenwart des Jazz miteinander
verknüpft – facettenreich, elegant
und voller Spielfreude

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Sa.
23.05.

10:00 - 16:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Ausflug zum Hariksee**
Genuss pur: frische Luft
und Chillen am Seeufer

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

So.
24.05.

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
Beim geführten Rundgang viele ein-
heimische und exotische Sträucher,
Bäume und Kräuter kennenlernen
und Zugang zur Pflanzenwelt finden

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Bunter Garten
an der Vogelvoliere
unter dem Ginkgobaum
Bettrather Straße 82
41061 Mönchengladbach

Mo.
25.05.

17:00 - 19:00

VHS Filmauslese: "Amrum"
ergreifendes Historiendrama über
einen 12-jährigen, der die letzten
Kriegstage 1945 auf der rauen
Nordseeinsel Amrum erlebt. Auf
echten Kindheitserinnerungen
basierend, erzählt der Film von
Freundschaft und Erwachsen-
werden, von der Macht der Natur
und des Krieges, von Liebe und
der Suche nach dem eigenen Weg

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 8,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
26.05.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.04.

Mi.
27.05.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 15.04.



**Do.
28.05.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB:
Bummel durch IKEA

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: für Verzehr

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

ADFC-Senientour 2026
gemütliche Runde mit Pausen
(Strecke: 30-35 km mit ca. 14 km/h)
und Einkehr nach Absprache

Info:
www.adfc-mg.de
Tourenleiter: Herr Kremers
0172 - 155 11 85
kostenfrei mitradeln
(Verzehr auf eigene Kosten)

Treffpunkt und Tourstart:
Parkplatz Stadtwald RY
An der Rheydter Höhe 54
41239 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

18:00 - 20:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
Ein "waschechtes Weibsbild"
als Stadtführerin weilt die
Teilnehmenden in die Geschichten
weiblicher Persönlichkeiten aus
dem heutigen und damaligen
Mönchengladbach ein

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

20:00

Joscho Stephan & Kempen BigBand
Das virtuose Spiel des weltweit
gefeierten Gipsy-Jazz-Gitaristen
aus Mönchengladbach verbindet
sich mit dem satten Big Band-
Sound aus Kempen zur einzig-
artigen Klangsymbiose.
Eintritt für Rollstuhlnutzende und
Schwerbehinderte mit Merkzeichen
B im Ausweis zum Normaltarif, ein
Ticket für die Begleitperson kann
kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Platzanfragen für
Rollstuhlnutzende
und Begleitpersonen
an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 36,40 €

TiG - Theater im
Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Fr.
29.05.**

Freitag 29.05. bis
Sonntag 31.05.
Fr./Sa. 14:00-23:00
So. 13:00-19:00

8. Mönchengladbacher Bierbörse
Ob hell oder dunkel, heimisch oder
exotisch und gerne auch alkoholfrei
- bei diesem Fest der Braukunst ist
für jeden Geschmack etwas dabei.
Aber immer dran denken: Maßvoll
genießen!

Info:
Eventcatzen GmbH
0176 - 63 460 293
www.bierboerse.com
Zutritt zum gesamten
Veranstaltungsgelände
kostenfrei

Gerpark
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 24.04.

Info:
siehe 24.04.

Kulturküche
siehe 24.04.



**Fr.
29.05.**
(Fortsetzung)

11:00 - 13:00

Tag der Nachbarschaft

"Auf gute Nachbarschaft" heißt es beim Zusammenkommen vor dem Mehrgenerationenhaus, einem Nachbarschaftstreffen zum Informieren, Kennenlernen und Miteinander-Erzählen bei Kaffee, Tee und kleinen Snacks

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

20:00

FLO RIDA

Der weltweit gefeierte Rapper und Sänger präsentiert seine größten "Banger" live und open-air im SparkassenPark

Info und Tickets:

www.sparkassenpark.de
Tickets für Rollstuhlnut-
zende, Schwerbehinderte
(ab 70 GdB+B) und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02161-56 39 215
oder Mail an bestellung@
sparkassenpark.de (je 1
Begleitperson hat freien
Eintritt)
Kosten: ab 63,75 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Sa.
30.05.**

10:00 - 14:00

Lebenshilfe in Aktion: Koch- und Backtag

Info und Anmeldung:

Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund ums Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 25.04.

Info und Tickets:

siehe 25.04.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 25.04.

12:00 - 20:00

Ein Tag des guten Lebens

Der Verein Eine Erde e.V. lädt zum nachbarschaftlichen Straßenfest in der Gladbacher Altstadt ein: Viele Netzpartner*innen - darunter der Unverpackt-Laden Tante LeMi, die seit 10 Jahren aktive Vinyl-Garage und die Kulturküche (mit Eröffnung der neuen Kontakt- und Beratungsstelle) - präsentieren sich auf einem bunten Markt der Nachhatigkeit mit Aktionsprogramm und musika-
lischem Ausklang

Info:

Eine Erde e.V.
www.eineerde.org
www.tantelemi.de
kostenfrei

**Gasthausstraße, vor dem
Tante LeMi-Laden**
Gasthausstr. 68-70
(Platz zwischen Heinrich-
und Waldhausener Straße)
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 17:30

Paul Kalkbrenner

Der Pionier der elektronischen Tanzmusik mischt mit den hypnotisch-emotionsgeladenen Klängen des aktuellen Albums "The Essence" den Sparkassen-Park auf

Info und Tickets:

www.sparkassenpark.de
Tickets für Rollstuhlnut-
zende, Schwerbehinderte
(ab 70 GdB+B) und Begleit-
personen sind erhältlich
unter Tel. 02161-56 39 215
oder Mail an bestellung@
sparkassenpark.de (je 1
Begleitperson hat freien
Eintritt)
Kosten: ab 65,50 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



**Sa.
30.05.**
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: ab 19:00

Rebell Comedy - "Rebell for Live!"
Gleich 6 rebellische Spaßmacher begeistern mit einer einzigartigen Mischung aus irrwitziger Comedy, tiefgründiger Poetry und bester Musik-Performance vom Live-DJ

Info und Tickets:
www.rebellcomedy.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kosten: ab 51,88 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
31.05.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.04.

9:00 - 13:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Borussia-Tag & Fohlenfrühstück
Bei guten Gesprächen die Atmosphäre und Verpflegung genießen - ein Muss für alle Borussen-Fans!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41779 Mönchengladbach

11:00

6. Kulturmarkt Mönchengladbach
Theatermacher*innen, Kulturschaffende und viele Initiativen der Stadtgesellschaft richten gemeinsam auf Bühnen und an Ständen im und rund ums Theater ein großes Fest für die ganze Familie aus

Info:
02151 - 805 289
www.theater-kr-mg.de
Eintritt frei

Theater & Theaterpark Mönchengladbach
Odenkirchener Straße 78
41236 Mönchengladbach

**Mo.
01.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

**Di.
02.06.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

**Mi.
03.06.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.



**Mi.
03.06.**
(Fortsetzung)

16:15 - 17:45

Boule spielen
siehe 08.04.

Info:
siehe 08.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 08.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 15.04.

**Do.
04.06.**

10:15 - 12:15

**Technikprechstunde mit den
Digitalpaten**
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

**Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus**
siehe 02.04.

11:00 - 18:00

Trödelmarkt
siehe 01.05.

Info:
siehe 01.05.

Parkplatz Roller
siehe 01.05.

11:00 - 18:00

überdachter Trödelmarkt
siehe 01.05.

Info:
siehe 01.05.

Parkhaus EDEKA Endt
siehe 01.05.

**Fr.
05.06.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

18:00 - 22:00

ADFC-Biergarten tour
siehe 01.05.

Info:
siehe 01.05.

**Treffpunkt und Tourstart:
Pavillon Schmölderpark**
siehe 01.05.

**Sa.
06.06.**

ganztägig

Frühkirmes Rheindahlen

Info:
www.st-helena-
bruderschaft.de

**Festwiese Hilderather/
Beecker Straße**
41179 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Wasserturm MG
siehe 04.04.

10:00 - 12:00

**Rheydt - Versteckte Schönheiten
der Geschichte und Architektur**
siehe 02.05.

Info und Tickets:
siehe 02.05.

**Treffpunkt: Marktplatz
Rheydt - am Kunstwerk
"Alufant"**
siehe 02.05.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.04.

Info:
siehe 04.04.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.04.

11:00

Kräuter - Schätze der Natur
Wildräuter-Erkundungstour
im Wickrather Schlosspark,
Strecke: ca. 1 km. Bitte auf
wettergerechte Kleidung
achten und etwas zum
Trinken mitnehmen!

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 15,- €
ermäßigt: 10,- €

**Treffpunkt: Schlosspark
Wickrath, "Stadttouren"-
Schild an der Brücke zum
Parkplatz,**
41189 Mönchengladbach



**Sa.
06.06.**
(Fortsetzung)

11:00 - 12:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
Der kurzweilige Rundgang durch
die historische Altstadt überrascht
mit Neuem, oftmals Unentdecktem
aus Kunst, Kultur und Geschichte,
inklusive interessanter Zukunfts-
aussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 04.04.

Info und Anmeldung:
siehe 04.04.

Archäologisches Museum
siehe 04.04.

**So.
07.06.**

ab 9:30

The Plant Festival
großer Indoor-Pflanzenmarkt, der
neben besonderen und seltenen
Pflanzen Workshops, Tattoo- und
Piercing-Künste, Deko-Artikel und
vieles mehr zu bieten hat - ein
unvergessliches Erlebnis für alle
Kreativen und Pflanzenliebhaber!

Info und Tickets:
www.theplantfestival.com
www.redbox-mg.de
Tageskarte: 10,- €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Fußgängerzone Eicken
siehe 12.04.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Altes Zeughaus
siehe 05.04.

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Nori-Meier Veranstaltungs-
service, 02431 - 1833

**Parkplatz REWE/
Kunstwerk Wickrath**
Wickrathberger Str. 12
41189 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Museum Abteiberg
siehe 05.04.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 05.04.

Info:
siehe 05.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.04.

19:00

**True Crime Magic - Illusion trifft auf
harte Realität**
In dieser außergewöhnlichen Show
verschmelzen echte Kriminalfälle
mit der fesselnden Welt der Magie
zu einem faszinierenden Erlebnis.
Eintritt für Rollstuhlnutzende und
Schwerbehinderte mit Merkzeichen
B im Ausweis zum Normaltarif, ein
Ticket für die Begleitperson kann
kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Platzanfragen für
Rollstuhlnutzende
und Begleitpersonen
an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 32,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
08.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.



**Mo.
08.06.**
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

17:00 - 19:30

VHS Filmauslese: "Der Medicus II"
12 Jahre nach dem erfolgreichen ersten Teil der Literaturverfilmung geht das Historienepos um Aufklärung, Aberglaube und Medizin des Mittelalters in die zweite Runde. Erneut muss der Medicus an vielen Fronten kämpfen: um das Leben der Patienten, für die Anerkennung seiner Arbeit und gegen eine neue Herausforderung: das Leiden der menschlichen Psyche

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 10,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
09.06.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

10:15 - 12:15

Technikprechstunde mit den Digitalpaten
siehe 14.04.

Info:
siehe 14.04.

Stadtteilbibliothek Rheydt
siehe 14.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

**Mi.
10.06.**

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 08.04.

Info und Anmeldung:
siehe 08.04.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 08.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.

**Do.
11.06.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.



**Do.
11.06.**
(Fortsetzung)

10:00

Ausflug mit dem ASB:
Besuch im Burgers' Zoo
in Arnheim (NL)

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
**Kostenbeitrag: 27,- € (Zoo-
Eintritt)**

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

17:30 - 19:00

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 07.05.

Info und Tickets:
siehe 07.05.

Treffpunkt: St. Vith
siehe 07.05.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

**Fr.
12.06.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
siehe 10.04.

Info und Anmeldung:
siehe 10.04.

Dieterich Klause
siehe 10.04.

18:00 - 19:30

**SprachCafé - Einfach deutsch
sprechen!**
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

**Zentralbibliothek Carl
Brandts Haus**
siehe 10.04.

19:00
Einlass: 18:00

K-POP Showdown
Das Phänomen K-POP ist zurzeit
als weltweiter Mega-Trend der
Popkultur in aller Munde! Der
"K-POP Showdown" ist die erste
große Tribute-Show Deutschlands,
die Fans, Musik und Emotion in
einer interaktiven Live-Convention
voller K-POP Power vereint

Info und Tickets:
www.kpop-showdown.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de
(je 1 Begleitperson hat
freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 52,40 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:30
Einlass: 18:30

13. Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty mit
Gika Bäumer und Lutz Angermann.
Rollstuhlnutzende zahlen Normal-
tarif, für die Begleitperson kann ein
kostenloses Ticket hinzugebucht
werden

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Platzanfragen für
Rollstuhlnutzende
und Begleitpersonen
an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 20,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Sa.
13.06.**

ganztägig

"Move and Groove"
internationales Sportfestival für
alle, die Sport lieben und entdecken
möchten: Lass Dich begeistern von
der Vielfalt der sportlichen Ange-
bote, lerne Vereine kennen und
probiere neue Sportarten aus!

Info:
MGMG, Herr Welte
02161 - 98 54 308
kostenfrei

Hugo-Junkers-Park
Brucknerallee 36
41236 Mönchengladbach



Sa. 13.06. (Fortsetzung)

10:00 - 16:30

Auf Tour mit der AFBJ: Ausflug in den Zoo

ein spannendes Abenteuer und tierisches Vergnügen in der ZOOM Erlebniswelt Gelsenkirchen

Info und Anmeldung:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

10:00 - 22:00

Ausfahrten zwischen 12:00 und 14:00 Uhr

27. Motorrad-Gespannfahrttreffen

Bikertreff mit Kultstatus, Lagerfeuer, Livemusik und ca. einstündigen Ausfahrten mit Menschen mit Handicap im Beiwagen

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 246 11 81
kostenfrei

Betriebsgelände der WfbM Erftstraße
Erftstr. 18
41238 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Trabrennbahn MG
siehe 12.04.

14:00 - 16:00

Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz zum Aretzplätze
siehe 09.05.

Info und Tickets:
siehe 09.05.

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 09.05.

14:00 - 17:00

Tourzeit bei der Lebenshilfe: Planwagenfahrt
siehe 17.05.

Info und Anmeldung:
siehe 17.05.

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
siehe 17.05.

20:00

Einlass: ab 19:00

Fischer & Jung - "Mädelsabend"

In dieser urkomischen Verlierer-Ballade gilt: "Ganz oder gar nicht!" Die furchtlosen Vollblut-Komiker schrecken vor nichts zurück und lassen im wahrsten Sinne des Wortes "die Hosen herunter"

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 36,90 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

So. 14.06.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.04.

10:00 - 14:00

Lebenshilfe in Aktion: Koch- und Backtag
siehe 30.05.

Info und Anmeldung:
siehe 30.05.

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
siehe 30.05.

12:00 - 18:00

Aktionstag "Mobilität im Rollstuhl"
siehe 17.05.

Info und Anmeldung:
siehe 17.05.

Sporthalle Backeshof
siehe 17.05.

ab 18:30

Anpfiff: 19:00

Hep-Café-Aktion: Public Viewing Fußball-WM 2026
Deutschland - Curaçao

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81
kostenfrei

Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

Mo. 15.06.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.



Mo.
15.06.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

Di.
16.06.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

10:15 - 12:15

Techniksprechstunde mit den Digitalpaten
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 02.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

Mi.
17.06.

15:00 - 17:00

Kaffeeklatsch im Kleidershop
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 15.04.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.

Do.
18.06.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 09.04.

Info und Anmeldung:
siehe 09.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 09.04.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.04.

Info:
siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.04.

Fr.
19.06.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 10.04.

Info:
siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 10.04.



**Fr.
19.06.**
(Fortsetzung)

16:00 - 18:30

KoKoBe-Filmnachmittag
entspannter Nachmittag und unterhaltsamer Filmgenuss mit der KoKoBe: Freut Euch auf eine sehenswerte Sommerkomödie mit inklusiver Botschaft!

Info und Anmeldung:
KoKoBe MG - Standort MG
Herr Albin, 02161 - 49 521 63
Frau Nett, 02161 - 49 521 58
KoKoBe MG - Standort RY
Herr Micha, 02166 - 92 39 52
kostenfrei

**Paritätisches Zentrum/
KoKoBe-Standort Rheydt**
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln
siehe 24.04.

Info und Anmeldung:
siehe 24.04.

Treffpunkt:
siehe 24.04.

19:00
Einlass: 17:30

**Sarah Connor - "Wilde Nächte"
OPEN AIR 2026**
Bei ihrem erneuten Freiluft-Konzert im SparkassenPark singt sich die stimmungsgewaltige Pop-Diva wieder mit deutschsprachigen Songs voller Emotionen in die Herzen ihrer Fans (Tickets für Rollstuhlnutzende sind leider bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02161-56 39 215 oder Mail an bestellung@sparkassenpark.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)

Kosten: ab 79,90 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

19:00
Einlass: 18:00

Miteinander Theater: "Wir sind die Antwort!"
Die inklusive Theatergruppe der Lebenshilfe Kreis Viersen zeigt ein Stück über Vorschriften, bürokratische Barrieren und Ausgrenzung und wie man diese mit Beharrlichkeit und Charme überwinden kann

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Lebenshilfe Kreis Viersen e.V., Frau Schierbaum
0177 - 795 18 55
c.schierbaum@lebenshilfe-viersen.de
Ticketpreis (online): 9,61 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Sa.
20.06.**

10:00 - 16:00

Gartenprojekt der AFbJ
Im AFbJ-Garten wird's bunt: Ob beim Töpfe-Bemalen oder Hochbeet-Bauen - Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Info und Anmeldung:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

14:00 - 16:00

Mit dem Waschweib durch die Stadt
Ein "waschechtes Weibsbild" als Stadtführerin weiht die Teilnehmenden in die Geschichten weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und damaligen Mönchengladbach ein

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €**

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild**
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

16:00 - 18:30

Lebenshilfe in Aktion: Grillen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach



**Sa.
20.06.**
(Fortsetzung)

18:45
Einlass: 17:30

Unheilig - "Wieder zurück"
Die Comeback-Konzerttour führt den Grafen und seine Gefolgschaft auch nach Mönchengladbach - zum Live-Auftritt unter freiem Himmel im SparkassenPark (Tickets für Rollstuhlnutzende sind leider bereits ausverkauft)

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02161-56 39 215 oder Mail an bestellung@sparkassenpark.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kosten: ab 72,20 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
21.06.**

11:00 - 17:00

Jubiläum & Tag der offenen Tür am Flughafen Mönchengladbach
Zum 70-jährigen Bestehen findet wieder ein Tag der offenen Tür am Flughafen Mönchengladbach mit einem bunten Programm für Groß und Klein statt

Info:
Flughafengesellschaft MG
Frau Katran
02161 - 68 98 91
www.mgl.de
Eintritt frei

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95
41066 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Trödelmarkt

Info:
Rieder Märkte
02432 - 89 28 988
www.rieder-maerkte.de

Parkplatz Hornbach
Künkelstr. 88
41063 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Bunter und botanischer Garten - Geheimnisse eines Parks
siehe 24.05.

Info und Tickets:
siehe 24.05.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 24.05.

19:00

Die Schlagzeugmafia - Backstage Noise
Die komödiantische Drum-Show serviert dem Publikum eine getrommelte Gangster-Satire voller Überraschungen

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Rollstuhlnutzende zahlen Normaltarif, ein Ticket für die Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden (Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000)
Kosten: 34,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
22.06.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

13:30 - 15:30

Naturerkundungen im Jahresverlauf: "Waldbaden" und entspannen im Hardter Wald
Zum Sommeranfang zeigt sich die Natur mit ihrer Vielfalt an Farben und Düften. Das ist die richtige Zeit, um ein entspanntes "Waldbad" zu nehmen und in die Natur des Hardter Waldes einzutauchen. Auf wetterfeste Kleidung achten!

Info und Anmeldung:
Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

Wanderparkplatz Hardter Wald
gegenüber der Liegenschaft Am Kirschbaum 11
41169 Mönchengladbach



**Mo.
22.06.**
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

17:00 - 19:00

VHS Filmauslese: "Das Fest geht weiter"
warmherziges Filmdrama über die lebenswerte Krankenschwester Rosa, die sich ihr Leben lang im Arbeiterviertel von Marseille engagiert und mit Hingabe um Familie und Patienten gekümmert hat. Als sie sich kurz vor dem Ruhestand verliebt, muss sie erst lernen, auch ihre Bedürfnisse zuzulassen und die eigenen Träume zu verwirklichen

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 8,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
23.06.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.04.

18:15

LIMP BIZKIT
Deutschlands Rockradio BOB! präsentiert die US-amerikanische Nu-Metal-Band live & open-air im SparkassenPark - inklusive Support-Acts der Singer/ Songwriterinnen Ecce Vandal und DeathbyRomy

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Rollstuhlnutzende, Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen sind erhältlich unter Tel. 02161-56 39 215 oder Mail an bestellung@sparkassenpark.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kosten: ab 77,10 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Mi.
24.06.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 01.04.

Info:
siehe 01.04.

Hep-Café
siehe 01.04.

16:15 - 17:45

Boule spielen
siehe 08.04.

Info:
siehe 08.04.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 08.04.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 15.04.

Info:
siehe 15.04.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 15.04.



**Mi.
24.06.**
(Fortsetzung)

19:00

Deep Purple - "Mad in Europe" Tour 2026

Seit mehr als fünf Jahrzehnten zählen Deep Purple zu den prägendsten und einflussreichsten Bands der Rockgeschichte. Dass sie es immer noch draufhaben, beweisen sie beim Open Air im SparkassenPark (Tickets für Rollstuhlnutzende sind leider bereits ausverkauft)

Info und Tickets:

www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02161-56 39 215 oder Mail an bestellung@sparkassenpark.de (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)

Kosten: ab 89,25 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



**Do.
25.06.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.04.



13:00 - 17:00

ADFC-Seniorentour 2026

siehe 28.05.

Info:

siehe 28.05.

Treffpunkt und Tourstart:

Parkplatz Stadtwald RV
siehe 28.05.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

siehe 02.04.

Info:

siehe 02.04.

Mehrgenerationenhaus

siehe 02.04.



19:30

Singer Songwriter Abend

John Born & Tea Jäy präsentieren
"Songs für die Seele"

Info:

www.dein-tig.de
Eintritt frei

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Fr.
26.06.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

siehe 10.04.

Info:

siehe 10.04.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 10.04.



10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé

siehe 24.04.

Info:

siehe 24.04.

Kulturküche

siehe 24.04.



18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!

siehe 10.04.

Info:

siehe 10.04.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

siehe 10.04.



**Sa.
27.06.**

11:00 - 12:30

Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst

siehe 25.04.

Info und Tickets:

siehe 25.04.

Treffpunkt: an der Citykirche

siehe 25.04.

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Leckere Beerenfrüchte, knackiges Gemüse und frischer Salat - eine bunte Vielfalt des Sommers"

Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:

FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach



13:00

Trabrennen

siehe 12.04.

Info:

siehe 12.04.

Trabrennbahn MG

siehe 12.04.



So.
28.06.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.04.

Info:
siehe 12.04.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.04.

9:00 - 18:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:
Expedition zur ZOOM Erlebniswelt
Gelsenkirchen**
Auf einer spannenden Reise durch
die drei ZOOM-Kontinente sind
Tiere aus aller Welt in naturnahen
Gehegen zu entdecken

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

**Treffpunkt: Franz-Balke-
Haus**
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

**Schaufahren der Schiffsmodell-
bauer mit Ausstellung am See**
Eindrucksvolle Modelle und
Wissenswertes rund um den
Schiffsmodellbau bietet der
SMC Mönchengladbach beim
Schaufahren mit Gastvereinen
auf dem Bresgespark-Weiher

Info:
Schiffsmodellbauclub
Mönchengladbach 1980 e.V.
02166 - 8 93 60
www.smc-mg.de
kostenfrei

**Vereinsgewässer im
Bresgespark**
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmart -
von Frauen für Frauen
"Outdoor Termin"

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Messe Gelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 Mönchengladbach

11:00 - 20:00

**Greta - der Markt der schönen
Dinge 2026**
Mit rund 170 kreativen Handmade-
Aussteller*innen, DJs und viel
leckerem Zeugs zum Vernaschen
sorgt GRETA - das Festival unter
den Designmärkten - wieder für
verlockenden Augen-, Ohren- und
Gaumenschmaus

Info:
www.meine-greta.de
Eintritt frei

**Schillerplatz und
Drumherum**
41061 Mönchengladbach

Mo.
29.06.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 13.04.

Info:
siehe 13.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 13.04.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 13.04.

Info und Anmeldung:
siehe 13.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 13.04.

Di.
30.06.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.04.

Info und Anmeldung:
siehe 07.04.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.04.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.04.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.04.

Info:
siehe 07.04.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.04.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden KoKoBe-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe- Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe- Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

