VERANSTALTUNGSKALENDER 2026

Oktober • November • Dezember

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung in Mönchengladbach



Foto: Christkindlmarkt Mönchengladbach e. V./ Charlotte Lorenz

3. Oktober
Der SparkassenPark feiert mit 20 Jahren eine Party mit Top-Stars und Seilbahnfahren

28. November
Mit dem Christkindlmarkt, den jede/r kennt, stimmt Gladbach sich ein auf den Advent

KoKoBe
Koordinierung, Kontakt und (Peer)-Beratung für Menschen mit Behinderung

LVR
Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,



jetzt ist Herbst.
Die Blätter werden bunt.
Und die Tage werden kürzer.

Auch im Herbst gibt es viel zu erleben.
Dazu finden Sie viele Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar:
Am 4. Oktober ist dort das Obstwiesen-Fest.
Dort dreht sich alles um Äpfel und anderes Obst.

Am 18. Oktober gibt es dort das Kartoffel-Fest.
Sie können sehen, wie Kartoffeln geerntet werden.
Und Sie können leckere Kartoffel-Gerichte probieren.

Auch im LVR-Freilichtmuseum Kommern gibt es viel zu entdecken.
Am 11. Oktober ist dort der Tag des Apfels.
Es gibt viele verschiedene Apfel-Sorten.
Und Sie können erleben, wie aus Äpfeln Saft gemacht wird.

Im November beginnt schon die Zeit vor Weihnachten.
Am 28. und 29. November heißt es in Kommern:
„Advent für alle Sinne“.
Es gibt Musik und Geschichten.
Und es duftet nach Printen und anderem Weihnachts-Gebäck.

Auch im Dezember lohnt sich ein Museums-Besuch.
Am 13. Dezember ist „Advent im Museum“ in Lindlar.
Dort gibt es Musik, Märchen und altes Handwerk.
An vielen Ständen finden Sie auch schöne Geschenke.

Der LVR möchte:
Alle Menschen sollen Kultur erleben können.
Und alle Menschen sollen dabei sein können.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen:
Sprechen Sie mit Ihrer KoKoBe.
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst.
Eine schöne Advents-Zeit.
Und einen guten Start in das neue Jahr!



Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales

Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

eco zoom
natureOffice.com/DE-077-827194
COze-emissions compensated

RECYCLED
Papier
FSC® C084390

Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf **www.lvr.de/leben**.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf **rav.lvr.de** und auf **beratungskompass.lvr.de**

Impressum
Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Telefon: 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Jill Wagner und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?

Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt,
zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.

Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.

Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Do. 01.10.

9:30 - 11:00	**Frühstückstreff im MGH** Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden	**Info:** PariSozial MG 02166 - 92 39 26 **Kostenbeitrag: 5,- €**	**Mehrgenerationenhaus** Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach
18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.	**Info:** PariSozial MG 02166 - 92 39 26 **Kostenbeitrag: 4,- €**	**Mehrgenerationenhaus** Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach

Fr. 02.10.

Freitag 02.10. bis Sonntag 04.10. Der genaue Spiel-termin steht noch nicht fest	**Borussia Mönchengladbach U23 : VfL Bochum II** Heimspiel - Fußball Regionalliga West	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen	**Info:** ASB, Frau Birrewitz 02166 - 12 80 758 **kostenfrei**	**ASB-Begegnungsstätte** Steinsstr. 30d 41238 Mönchengladbach
19:00 - 22:00 Einlass: ab 18:30	**KARAOKE ODYSSEY - Deine Bühne, Dein Song!** Erlebe einen Abend voller Musik und guter Laune in entspannter Atmosphäre! Egal, ob Du die Bühne rocken oder einfach nur zuhören möchtest - jede*r ist willkommen. Ob solo, im Duett oder zusammen mit Freund*innen: Es zählt allein der Spaß, nicht die Perfektion	**Info und Tickets:** KulturBühnePlus e.V. www.kulturbuehneplus.com **Kostenbeitrag: 7,50 €**	**Café Van Dooren** Kaiserstr. 132 41061 Mönchengladbach
19:00	**Teachers on Stage** Konzert der Lehrkräfte der Musikschule Mönchengladbach zu Gunsten des Fördervereins	**Info:** www.musikschule-moenchengladbach.de **Eintritt frei, Spenden willkommen**	**Carl-Orff-Saal der Musikschule MG** Lüpertzender Str. 83 41061 Mönchengladbach







Fr. 02.10.
(Fortsetzung)

20:00
Einlass: 19:00

Jürgen Becker - "Deine Disco"
Kabarettist Becker hat ein Faible für "Geschichte in Scheiben" und erklärt, wie Musik Politik macht: Platten, Protest und Pointen werden live auf der Bühne zur mitreißenden Radio-Show gemischt und der Soundtrack der bewegten Jugend sachkundig analysiert.

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden. (Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000)
Kostenbeitrag: 34,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa. 03.10.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:
Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440
Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)

Gaststätte "La Piazza"
Markt 6
41236 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren"-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

überdachter Trödelmarkt

Info:
Siemes Märkte
0171 - 21 44 848

Parkhaus EDEKA Endt
Mittelstr. 5
41236 Mönchengladbach

ab 12:00

Jubiläumstag "20 Jahre SparkassenPark"
Der SparkassenPark Mönchengladbach blickt auf 20 außergewöhnliche Jahre zurück und feiert dieses Jubiläum mit einer lebendigen Zeitreise durch die Parkgeschichte. Neben viel Musik und Familienunterhaltung wird als Highlight des Tages ein Zipline-Flug über das Gelände geboten

Info:
www.sparkassenpark.de
02161 - 56 39 20
Eintritt frei

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Lebenshilfe in Aktion: Disco
Tanzen, feiern und gemeinsam einen ausgelassenen Abend in der Disco mit guter Musik und toller Stimmung genießen!

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

Sa. 03.10. (Fortsetzung)	**19:30**	**Phantom Rockers meet Evil Daltons** ein wild-wuchtiges Bühnen-spektakel, dargeboten von ausgewiesenen Pionieren des Psychobilly	**Info und Tickets:** BIS, 02161 - 18 13 00 www.bis-zentrum.de **Vorverkauf: 18,- €** **Abendkasse: 20,- €**	**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit** Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach
	20:00	**Ein Doc für alle Fälle** Der beliebte "Fernseh-Arzt" Doc Esser geht mit Unterstützung seiner Live-Band allen Lifestyle-Hackern und Sofa-Surfern an den Kragen. Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.dein-tig.de Platzanfragen für Rollstuhl-nutzende und Begleitperso-nen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kostenbeitrag: 38,40 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach
So. 04.10.	**10:00 - 17:00**	**Trödelmarkt Eicken** der Interessengemeinschaft "In Eickener Sache"	**Info:** www.ineickenersache.de 02161 - 678 74 54	**Fußgängerzone Eicken** Eickener Straße 41063 Mönchengladbach
	11:00 - 14:00	**Karnevalsmuseum** im alten Zeughaus	**Info:** 02161 - 18 01 09 www.altes-zeughaus.de **Eintritt: 2,- €**	**Altes Zeughaus** Weiherstr. 2-4 41061 Mönchengladbach
	11:00 - 18:00	**Trödelmarkt**	**Info:** Rieder Märkte 02432 - 89 28 988 www.rieder-maerkte.de	**Parkplatz Hornbach** Künkelstr. 88 41063 Mönchengladbach
	11:00 - 18:00	**Erster Sonntag im Museum Abteiberg** eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung	**Info:** 02161 - 25 26 37 www.museum-abteiberg.de **kostenfrei**	**Museum Abteiberg** Abteistr. 27 41061 Nönchengladbach
	12:00 - 16:00 Annahmeschluss: 15:00 Uhr	**Repair-Café** Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren	**Info:** PariSozial MG 02166 - 92 39 26 **kostenfrei**	**Mehrgenerationenhaus** Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach
	14:00	**1. Frauen Borussia Mönchen-gladbach : FC Viktoria Berlin** Heimspiel - Fußball 2. Frauen-Bundesliga	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
	19:00	**TOPAS - Magic & Comedy** In seiner One-Man-Magic-Show "SECRET POWER" verblüfft der zweifache Weltmeister der Zauber-kunst mit völlig neuartiger Magie und nie dagewesenen Illusionen. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de Platzanfragen für Rollstuhl-nutzende und Begleitperso-nen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 31,20 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach







Mo. 05.10.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
Zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 6,- €
Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
Jeden ersten Montag im Monat gehören Bühne und Mikrofon im BIS den beherzten, kreativen und experimentierfreudigen Vortragenden und Darsteller*innen, die der Welt etwas mitzuteilen haben - was auch immer das sein mag ...

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Di. 06.10.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
Offener Treff für Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben: Hilfe im Alltag, direkte Unterstützung vor Ort beim Lesen und Beantworten von Briefen, Vermittlung von Schreibkursen

Info:
VHS Mönchengladbach
Frau Altanis
02161 - 25 64 10
kostenfrei, Begleitpersonen willkommen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
nachbarschaftliche Plauderrunde: Kommt vorbei auf ein Schwätzchen bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Bei Regenwetter bietet das Paritätische Zentrum ein schützendes Dach über dem Kopf

Info:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 38
41236 Mönchengladbach

19:30

Joscho Stephans Transatlantic Guitar Trio
Drei Gitarrenvirtuosen haben sich zusammengeschlossen und begeistern weltweit mit den unterschiedlichen Stilen und Techniken ihres meisterhaften Gitarrenspiels

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 24,- €
Abendkasse: 26,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Mi. 07.10.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:
Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81
Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach







Mi. 07.10.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Disco
Freunde treffen und abfeiern bei der AFbJ

Info:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer mit der beliebten Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

Do. 08.10.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

10:00 - 13:00

ASB Oktoberfest
gemütliches Beisammensein im ASB-Café

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 4,-€

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

17:30 - 19:00

Flunkertour durch die Altstadt
Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: St. Vith
Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

Fr. 09.10.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.10.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klause
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

17:00 - 20:00

Lebenshilfe in Aktion: Kegeln

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt:
auf Anfrage







Fr. 09.10.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
Das SprachCafé in der Zentralbibliothek ist ein Treffpunkt für alle Interessierten ab 16 Jahren, die ungezwungen und praxisnah ihre Sprachfähigkeiten verbessern möchten, indem sie einfach mal deutsch sprechen, andere Menschen treffen und sich austauschen

Info:
einfach vorbeikommen, Anmelden nicht erforderlich
kostenfrei

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Hilde-Sherman-Zander-Straße 6
41061 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Mike McAlpine - "Der King lebt"
Dieser Elvis-Tribute-Abend verspricht eine große Stimme, eine große Show und große Emotionen - eine Sternstunde für alle, die Elvis lieben und ihn gerne einmal live erlebt hätten

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

19:30

Bläck Fööss - Live!
Die vertrauten Botschafter des Kölschen Liedguts in mittlerweile deutlich verjüngter Besetzung. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.dein-tig.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 44,30 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa. 10.10.

Samstag 10.10. bis Sonntag 11.10.
jeweils 10:00-17:00

Herbstfahrtage des Clubs der LGB-Freunde Rhein/Sieg
Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kosten Erwachsene: 5,- €

Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

9:00 - 15:00

Rheydter Flohmarkt
Dachbodenschätze und Scheunenfunde zum Durchstöbern, Feilschen und Ergattern

Info:
stadtteilkoordination@moenchengladbach.de

Fußgängerzone Harmonieplatz
Hauptstr. / Harmoniestr.
41236 Mönchengladbach

10:00 - 13:00

Naturfotos mit dem Smartphone
Ein inspirierender Rundgang im Bunten Garten (Strecke: 3-4 km) mit lehrreichen Tipps und Tricks für traumhafte Fotoergebnisse. Auf wetterfeste Schuhe und Kleidung achten, Getränk und ein aufgeladenes Handy nicht vergessen!

Info und Anmeldung:
Volkshochschule MG
www.vhs-mg.de
Ermäßigung möglich (u.a. für Beziehende von Grundsicherungsleistungen)
Normalpreis: 22,- €
ermäßigt: 10,- €

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße
gegenüber Haus-Nr. 61
41061 Mönchengladbach

11:00

Theaterführung
Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:
02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

17:00 - 21:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 5,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach







Sa. 10.10.
(Fortsetzung)

19:00
Einlass: ab 18:00

"Season of the Witch": Saphenous, Coven Call & Darkness Surrounding in Concert
3 Bands - 1 Konzert! Für alle, die epische Klangwelten, harte Riffs und mitreißende Live-Power lieben: Let there be Metal!

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Vorverkauf: 17,- €
Abendkasse: 20,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Marc Weide - "Magier des Monats"
Comedy trifft auf Magie, wenn ein Weltmeister der Zauberkunst zeigt, dass er nicht nur zaubern, sondern auch begeistern kann

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Rollstuhlnutzende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar
Kosten: 37,40 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

KASALLA
Der jüngste, erfrischendste und fetzigste Kölschrock-Export des letzten Jahrzehnts lässt es im Wickrather Kunstwerk krachen. Die Veranstaltung ist barrierefrei und es gibt eine Gebärdendolmetscherin

Info und Tickets:
www.new-kunstwerk.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B), Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen buchbar über die Service-Hotline: 02405-40860 (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 48,40 €

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

So. 11.10.

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Schloss Rheydt - ein Streifzug durch die Geschichte
eine faszinierende Zeitreise rund um das einzige vollständig erhaltene Renaissance-Schloss am Niederrhein

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 12,- €
ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Treffpunkt: Schloss Rheydt - vor der Brücke zum Schloss
Schlossstr. 508,
41238 Mönchengladbach

Treffzeit: 14:50
Führung beginnt um 15:00

Offene Führung für Erwachsene
Im Schloss Rheydt gibt es viel Neues und Altes zu entdecken! Für Museumsbesucher*innen ist die Schlossführung gratis

Info:
02166 - 92 89 00
www.schlossrheydt.de
Museumseintritt: 7,- €
ermäßigt: 5,- €

Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg von Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

19:30

2. Tribute Festival MG präsentiert: BOUNCE
A Tribute to BON JOVI
Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach







Mo. 12.10.

9:00 - 12:00	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.

Di. 13.10.

9:30 - 11:30	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.

Mi. 14.10.

10:00 - 14:00	**Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen**	**Info und Anmeldung:** Familie Pfeiffer 02161 - 82 81 145 **Kostenbeitrag: ca. 20,- €**	**Familienbildungsstätte Mönchengladbach** Anna-Ladener-Haus Odenkirchener Str. 3a 41236 Mönchengladbach
16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.
19:30 Einlass: ab 19:00	**Comedy in the Box** Ausnahmsweise mal am Mittwoch wagen sich wieder Comedytalente, StandUp-Newcomer, Varietisten, Magier und Musiker auf die Club Stage der NEW Box und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen	**Info und Tickets:** www.new-box.de **Kostenbeitrag: 26,50 €**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach
19:30 - 21:00	**Nachtwächter-Rundgang** Mit dem Nachtwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 12,- €** **ermäßigt: 7,- €**	**Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild** Weiherstraße 41061 Mönchengladbach

Do. 15.10.

9:30 - 11:00	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.







Do. 15.10.
(Fortsetzung)

12:00 - 14:00	**Mittagstisch im ASB-Café** In Gesellschaft schmeckt es einfach besser	**Info und Anmeldung:** ASB, Frau Birrewitz 02166 - 12 80 758 **Kostenbeitrag: 4,- €**	**ASB-Begegnungsstätte** Steinsstr. 30d 41238 Mönchengladbach
18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
19:00 - 21:00 Einlass: ab 18:30	**"GO MUSIC" - Martin Engelien & Friends** handgemachte Musik in einer bewusst reduzierten, aber nicht minder mitreißenden Variante: Wenn sich Rock, Blues und Soul in einem Raum der Stille entfalten, entsteht eine ganz besondere Spannung	**Info:** 02161 - 573 45 10 www.st-kamillus-kolumbarium.de **Eintritt frei**	**Kolumbarium St. Kamillus** Kamilianerstr. 40 41069 Mönchengladbach
20:00 Einlass: ab 19:00	**One Night of MJ - The Tribute to the King of Pop** Eine rasante, laute, schrille und dabei ebenso emotionale und ehrliche wie demutsvolle Verbeugung vor der unvergänglichen Pop-Ikone Michael Jackson	**Info und Tickets:** www.meyer-konzerte.de Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Rollstuhlnutzende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar **Kosten: ab 60,40 €**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach

Fr. 16.10.

Freitag 16.10. bis Sonntag 18.10. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	**VfL Borussia Mönchengladbach : TSG Hoffenheim** Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Borussia-Park** Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 Mönchengladbach
Freitag 16.10. bis Sonntag 18.10. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	**Borussia Mönchengladbach U23 : Bergisch Gladbach 09** Heimspiel - Fußball Regionalliga West	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** siehe 02.10.	**Info:** siehe 02.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 02.10.
20:30 Einlass: 18:00 Vorprogramm: ab 19:00	**Parallel live - mit Opening Act Maschinski** Zwei Musiker mit Bandpower, die mit kreativen Medleys, Mashups und Liveloops echte Publikumsmomente erzeugen. Der Kollege Maschiniski eröffnet die Show	**Info und Tickets:** www.new-box.de **Kostenbeitrag: 28,16 €**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach

Sa. 17.10.

9:00 Einlass: ab 8:00	**2. Tanzturnier der Mariechen-Tanzgarde der Karnevalsgesellschaft Schöpp op** ein aufregender Tag voller Leidenschaft, Kreativität und Tanzkunst	**Info:** www.schoepp-op.de **Eintritt frei**	**Mehrzweckhalle Eicken** Eickener Str. 165 41063 Mönchengladbach







Sa. 17.10.
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00	**Freude am gemeinsamen Kochen: "Unser Herbst, wärmende Suppen, deftige Ofengerichte und köstliche Apfeldesserts"** Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata	**Info und Anmeldung:** FBS, 02166 - 62 31 20 **Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage**	**Familienbildungsstätte Mönchengladbach** Anna-Ladener-Haus Odenkirchener Str. 3a 41236 Mönchengladbach
14:00 - 16:00	**Mit dem Waschweib durch die Stadt** Ein "waschechtes Weibsbild" als Stadtführerin weiht die Teilnehmenden in die Geschichten weiblicher Persönlichkeiten aus dem damaligen und heutigen Mönchengladbach ein	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 12,- €** **ermäßigt: 10,- €**	**Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild** Weiherstraße 41061 Mönchengladbach
19:30 Einlass: ab 18:30	**Mr. CamShot - Deutschrap aus Wuppertal** Ein Abend mit Mr. CamShot steht für Deutschrap mit Seele, für Worte, die treffen, Rap-Beats, die bleiben, und eine Live-Atmosphäre, die man nicht vergisst	**Info:** BIS, 02161 - 18 13 00 www.bis-zentrum.de **Vorverkauf: 17,- €** **Abendkasse: 20,- €**	**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit** Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach
20:30 Einlass: 18:00 Vorprogramm: ab 19:00	**The Whiskey Brothers - mit Opening Act Maschinski** Seit ihr Folk-Country-Rock-Sound das Internet infiziert hat, nimmt die Reichweite der "durstigen Brüder" auch auf ausgedehnten Live-Touren um die Welt stetig zu. So führt die aktuelle Dust Road Tour das umtriebige Duo nun auch bis ins ferne Mönchengladbach, wo der Kollege Maschiniski die Show mit einem Eröffnungsset startet	**Info und Tickets:** www.new-box.de **Kostenbeitrag: 37,70 €**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach

So. 18.10.

10:00 - 14:00	**Lebenshilfe in Aktion: Koch- und Backtag: Kürbis** Aus vielfältigen Rezepten rund um den Kürbis herzhafte und süße Köstlichkeiten zaubern: ein herbstlicher Genuss für Feinschmecker	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
19:00	**Christopher Köhler - Halloween Magic Night** Magie & Stunts: Ein Abend, der Sie unterhaltsam das Fürchten lehrt! Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 33,40 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach







Mo. 19.10.

14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.

Di. 20.10.

13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.

Mi. 21.10.

10:00 - 14:00	**Lebenshilfe in Aktion: Halloweenkostüme gestalten** Bastelspaß auf gruselige Art: ein fantasievolles, selbstgemachtes Kostüm ist die perfekte Vorbereitung auf Halloween	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
20:00 Einlass: ab 19:00	**Atze Schröder - "LOVEMACHINE"** Deutschlands bekanntester Minipli-Lockenkopf nimmt im aktuellen Programm das auseinander, was wir heute Liebe nennen	**Info und Tickets:** www.meyer-konzerte.de Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Rollstuhlnutzende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar **Kosten: ab 45,65 €**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach

Do. 22.10.

9:30 - 11:00	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
18:00 - 20:00	**Unter der Stadt - Geschichte, Gewölbe und Genuss** Verborgene Orte, jahrhundertealte Mauern und faszinierende Einblicke hinter sonst verschlossene Türen - diese besondere Stadttour führt in Mönchengladbachs "Unterwelt"	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de Die Route umfasst viele Stufen und ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet **Kostenbeitrag: 18,- €**	**Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild** Weiherstraße 41061 Mönchengladbach

Fr. 23.10.

20:00 Einlass: 19:30	**BORRACHOS - EP Release Show** Drei Punk-Rocker präsentieren in aktueller Besetzung neues Material	**Info und Tickets:** www.projekt42.info **VVK-Tickets: 17,48 €**	**Projekt 42** Waldhausener Str. 40-42 41061 Mönchengladbach







Fr. 23.10. (Fortsetzung)	**20:00**	**The Michael Jackson Experience LIVE - Feel the Magic** In dieser spektakulären Hommage an den King of Pop kehrt die Magie eines der größten Entertainers aller Zeiten zurück auf die Bühne. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de/female-festival Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: ab 39,40 €**	**Kaiser-Friedrich-Halle** Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
Sa. 24.10.	**Samstag 24.10. bis Sonntag 25.10.** jeweils ganztägig	**Hockey Youth Finals 2026** Bei vier deutschen Meisterschaftsaustragungen sind die Olympia-Stars von morgen schon heute zu erleben. Für die Spieler*innen und ihre Freunde, Familien und Vereine werden es Tage voller spannender Spiele und Action inklusive großem Rahmenprogramm mit Fan-Village und Eltern-Party	**Info:** www.hockey.de/jugend/deutsche-meisterschaft/youth-finals-2026 **Eintritt frei**	**SparkassenPark** Am Hockeypark 1 41179 Mönchengladbach
	Samstag 24.10. bis Sonntag 25.10. Sa. 12:00-18:00 So. 11:00-18:00	**Kunst und Genuss im Nassauer Stall** Beim Besuch des Kunstmarktes von lokalen Künstlerinnen und Künstlern, ausgerichtet von der Schmuck-Designerin Nicole Schillings-Königs im barocken Ambiente des Nassauer Stalls, gibt es Kunst und Genuss im Überfluss zu entdecken	**Info:** www.heimatverein-wickrath.de **Eintritt frei**	**Nassauer Stall im Schlosspark Wickrath** Schloss Wickrath 7 41189 Mönchengladbach
	ganztägig Abfahrt: 8:00	**Buswanderfahrt nach Winningen an der Mosel** gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort	**Info und Anmeldung:** 02161 - 55 98 35 www.wanderfreunde-mg.de **Kosten: Gäste 15,- €** **Mitglieder 12,- €**	**Start: Volksbank Hardt** Vorster Str. 526 41169 Mönchengladbach
	11:00 - 12:30	**Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst** Lass Dich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründe die Mysterien rund um das Münster	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 12,- €** **ermäßigt: 7,- €**	**Treffpunkt: an der Citykirche** Edmund-Erlemann-Platz 41061 Mönchengladbach
	14:00 - 16:00	**Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz zum Aretzplätzke** Historische Straßenzüge, versteckte Plätze, denkmalgeschützte Bauten und stuckverzierte Fassaden: Auf dieser Zeitreise in die städtsche Vergangenheit lässt sich erleben, was das Gründerzeitviertel so sehenswert und besonders macht	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 12,- €** **ermäßigt: 10,- €**	**Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus** Hilde-Sherman-Zander-Str. 6 41061 Mönchengladbach







Sa. 24.10. (Fortsetzung)	**19:30**	**Shakti & Matze - Testsieger der Alltagspoesie** Mit einem Reisekoffer voll obskurer Instrumente erzeugt das charmant-witzige Duo den eigenwilligen Klang hinter wunderbar verschrobenen Geschichten aus dem Leben	**Info:** BIS, 02161 - 18 13 00 www.bis-zentrum.de **Kostenbeitrag: 17,- €**	**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit** Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach
So. 25.10.	**9:00 - 12:00**	**Briefmarkentauschtag** siehe 11.10.	**Info:** siehe 11.10.	**Gaststätte Turnerheim** siehe 11.10.
	14:00	**1. Frauen Borussia Mönchengladbach : TSG Hoffenheim II** Heimspiel - Fußball 2. Frauen-Bundesliga	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
Mo. 26.10.	**9:00 - 12:00**	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
	14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.
Di. 27.10.	**9:30 - 11:30**	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
	13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
	14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
Mi. 28.10.	**16:00 - 19:00**	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
	19:00	**Schwanensee** Tschaikowskys weltberühmtes Meisterwerk des klassischen Balletts, neu und aufwändig inszeniert vom Ballet Classique Solenne	**Info und Tickets:** www.ballett-solenne.com **Ticketpreis Erwachsene (VVK online): ab 30,99 €**	**Kaiser-Friedrich-Halle** Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
Do. 29.10.	**9:30 - 11:00**	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.







Do. 29.10.
(Fortsetzung)

20:00

2. Tribute Festival MG präsentiert: ALEX IM WESTERLAND
A Tribute to DIE TOTEN HOSEN & DIE ÄRZTE
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Fr. 30.10.

Freitag 30.10. bis Sonntag 01.11.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VfL Borussia Mönchengladbach : SC Paderborn 07
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Freitag 30.10. bis Sonntag 01.11.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

Borussia Mönchengladbach U23 : VfB Hilden
Heimspiel - Fußball
Regionalliga West

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.10.

10:00 - 14:00

Tausch- und Trödelcafé
Treffen, tauschen, trödeln, Kaffee genießen

Info:
02161 - 5768 1601
www.kulturkueche.com
Eintritt frei

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: ab 19:00

"BINGOLINCHEN" - mit Flimmy Hendrixxx und dem Bleibtreuboy
Unter dem Motto "BINGO, Bier & Wahnsinn" entführen Euch zwei ausgeflippte Action-Moderatoren in die Welt des Oma-Kultspiels BINGO. Das gehört wohl zum Schrägsten, was die deutsche Party-Szene derzeit zu bieten hat.
Einlass: ab 18 Jahren

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B), Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen buchbar über die Service-Hotline: 02405-40860 (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Normalpreis: 25,90 € Rabatt "8 für 7": Beim Kauf von 8 Eintrittskarten ist die achte umsonst!

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

2. Tribute Festival MG präsentiert: ONE OF THESE
A Tribute to PINK FLOYD
Schwerbehinderte Personen (ab GdB 60 + B) zahlen Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

Sa. 31.10.

20:00
Einlass: 19:00

Halloween-Party mit BOOSTER
Gruseln, Rocken und Tanzen bis tief in die Nacht mit Gladbachs erfolgreichster Cover-Band

Info und Tickets:
www.new-kunstwerk.de
Kostenbeitrag: 33,- €

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach







So. 01.11.

11:00 - 14:00	**Karnevalsmuseum** siehe 04.10.	**Info:** siehe 04.10.	**Altes Zeughaus** siehe 04.10.
11:00 - 18:00	**Erster Sonntag im Museum Abteiberg** siehe 04.10.	**Info:** siehe 04.10.	**Museum Abteiberg** siehe 04.10.
12:00 - 16:00 Annahmeschluss: 15:00 Uhr	**Repair-Café** siehe 04.10.	**Info:** siehe 04.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 04.10.

Mo. 02.11.

9:00 - 12:00	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.

Di. 03.11.

9:30 - 11:30	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.

Mi. 04.11.

16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
18:00 - 19:30	**Nachtwächter-Rundgang** Mit dem Nachtwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 12,- €** **ermäßigt: 7,- €**	**Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild** Weiherstraße 41061 Mönchengladbach
18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.
19:30 - 22:45	**13. Komische Nacht Mönchengladbach** Bei diesem Comedy-Marathon treten fünf passionierte Spaßmacher*innen abwechselnd an fünf verschiedenen Locations in Mönchengladbach auf und sorgen überall für beste Unterhaltung. Bei Kalender-Erstellung nur noch Tickets für die Bühnen im Rosenmeer und TiG erhältlich	**Info und Tickets:** www.komische-nacht.de Ticketanfragen für Rollstuhlnutzende per Mail an: info@komische-nacht.de. Rollstuhlplätze gibt es zum Normaltarif, der Platz für eine Begleitperson ist enthalten. **Kostenbeitrag: 32,70 €**	**TiG Eicken, Rosenmeer, (Restaurant Lukullus, Hensen Brauerei, Wickrather Brauhaus)** Eickener Str. 88, 41061 Schürenweg 45, 41063 (In der Bungt 24, 41065) (Untere Str. 133-135, 41068) (Wickrathberger Str. 5, 41189)

Do. 05.11.

9:30 - 11:00	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
10:00 - 13:00	**St. Martin beim ASB** Gemeinsam individuelle Laternen gestalten und sie anschließend mit nach Hause nehmen	**Info und Anmeldung:** ASB, Frau Birrewitz 02166 - 12 80 758 **Kostenbeitrag: 2,-€**	**ASB-Begegnungsstätte** Steinsstr. 30d 41238 Mönchengladbach
18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
19:00 - 21:00 Einlass: ab 18:30	**Jutta Koch & die Jazz Peppers - "Ein Abend in Swing"** Der Klangraum des Kolumbariums gewinnt den Evergreens aus Jazz, Swing und Blues, die Jutta Koch und ihre Jazz Peppers darbieten, ganz neue Facetten ab	**Info:** 02161 - 573 45 10 www.st-kamillus-kolumbarium.de **Eintritt frei**	**Kolumbarium St. Kamillus** Kamilianerstr. 40 41069 Mönchengladbach
20:00	**Best of "Basler ballert"** Freistoß-Künstler, Plaudertasche, Publikumsliebling: Mit Anekdoten, Insiderwissen und ganz viel Humor gewährt Kult-Kicker Mario Basler exklusive Einblicke in die Welt des Fußballs. Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.dein-tig.de Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kostenbeitrag: 39,90 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach

Fr. 06.11.

9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** siehe 02.10.	**Info:** siehe 02.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 02.10.
19:00 Einlass: 18:00	**Wohnzimmerkonzert mit Travellin' Alligators** Schon seit den 60er Jahren in bekannten Bands aktiv, lassen vier gestandene Musiker bis heute ihrer gemeinsamen Leidenschaft für den Rock'n'Roll freien Lauf	**Info:** 02161 - 185 85 80 www.wohnzimmerkonzert-mg.de **Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler*innen willkommen**	**CamData GmbH** Eickener Str. 133 41063 Mönchengladbach
20:00 Einlass: ab 19:00	**Sessionsauftakt** der Karnevalsgesellschaft Hau Ruck	**Info:** www.kghauruck.eu **Eintritt frei**	**Mehrzweckhalle Eicken** Eickener Str. 165 41063 Mönchengladbach
20:00	**2. Tribute Festival MG präsentiert: AB/CD** A Tribute to AC/DC Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 38,50 €**	**Projekt 42** Waldhausener Str. 40-42 41061 Mönchengladbach







Sa. 07.11.

10:00 - 12:00	**Rolli-Treff** siehe 03.10.	**Info:** siehe 03.10.	**Gaststätte "La Piazza"** siehe 03.10.
10:00 - 12:30	**KoKoBe-Infotag 2026** Das Angebot und das Team der Peer-Beratung werden vorgestellt	**Info:** KoKoBe Mönchengladbach Frau Nett, 02161-4952158 Herr Albin, 02161-4952163 Herr Micha, 02166-923952 www.kokobe-mg.de **kostenfrei**	**KoKoBe-Standort Rheydt** Paritätisches Zentrum Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach
14:00 - 17:00	**Die Steinzeit in Mönchengladbach** siehe 03.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 03.10.	**Archäologisches Museum** siehe 03.10.
18:11	**Hoppeditz-Erwachen** der Karnevalsgesellschaft Spönnradsbeen	**Info:** www.spoennradsbeen.de **Eintritt frei**	**Pfarrheim St. Nikolaus Hardt** Alexander-Scharff-Str. 38 41169 Mönchengladbach
19:11 Einlass: ab 17:30	**"Singe, danze un' fiere" 2026 - die Karnevals-WarmUp-Party der Extraklasse** Stimmt Euch mit TOP-Acts wie Brings, Druckluft, Höhner, Kasalla und weiteren Stimmungsgaranten auf die Karnevalssession 26/27 ein!	**Info und Tickets:** www.new-box.de **Kosten: 42,90 €**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach
19:11	**Hoppedizerwachen** der Karnevalsgesellschaft Potz op	**Info:** www.potzop.de **Eintritt frei**	**Jugendheim Rheindahlen** Südwall 20a 41179 Mönchengladbach
20:00	**2. Tribute Festival MG präsentiert: OZZY REBOURNE** A Tribute to OZZY OSBOURNE Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 38,50 €**	**Projekt 42** Waldhausener Str. 40-42 41061 Mönchengladbach
20:00	**Golden Girls - Kunst der Travestie** Bunt, rasant und temporeich wie immer präsentieren die schrillen Showgirls ihr aktuelles Bühnenprogramm. Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 32,- €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach

So. 08.11.

ganztägig Abfahrt: 8:00	**Buswanderfahrt nach Kirchen im Siegtal/ Rheinland-Pfalz** gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort	**Info und Anmeldung:** 02161 - 55 98 35 www.wanderfreunde-mg.de **Kosten: Gäste 15,- €** **Mitglieder 12,- €**	**Start: Volksbank Hardt** Vorster Str. 526 41169 Mönchengladbach







So. 08.11.
(Fortsetzung)

9:00 - 12:00
Briefmarkentauschtag
siehe 11.10.
Info:
siehe 11.10.
Gaststätte Turnerheim
siehe 11.10.

11:00 - 16:00
Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen
Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 5,- €
Kaiser-Friedrich-Halle
Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:11
Hoppedizerwachen
der Eickener Karnevals-gesellschaft Schöpp op
Info:
www.schoepp-op.de
Eintritt frei
Mehrzweckhalle Eicken
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

Mo. 09.11.

9:00 - 12:00
Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.10.
Info:
siehe 05.10.
ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.10.

14:00 - 16:30
Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.10.
Info und Anmeldung:
siehe 05.10.
Mehrgenerationenhaus
siehe 05.10.

Di. 10.11.

9:30 - 11:30
Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.10.
Info und Anmeldung:
siehe 06.10.
ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

13:30 - 16:30
Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.10.
Info:
siehe 06.10.
Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

14:00 - 15:30
Klöntreff vor dem MGH
siehe 06.10.
Info:
siehe 06.10.
Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

20:00
Einlass: ab 19:00
Martin Rütter - "Schluss! Aus!"
Vor seiner definitiv letzten Live-Tour kommt der Mann für alle Felle zum Warm-Up nach Mönchengladbach, um als Deutschlands Hundetrainer Nr. 1, Dogfather und Hundeskanzler in Personalunion zum richtigen Zeitpunkt Abschied zu nehmen
Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbe-hinderte (ab GdB 70+B) und Rollstuhlnutzende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar
Kosten: ab 55,90 €
NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Mi. 11.11.

10:00 - 14:00
Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 14.10.
Info und Anmeldung:
siehe 14.10.
Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 14.10.

16:00 - 19:00
Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.10.
Info:
siehe 07.10.
Hep-Café
siehe 07.10.







Mi. 11.11.
(Fortsetzung)

17:00

Hoppedizerwachen - umsonst & draußen
Der Mönchengladbacher Kanevals-verband eröffnet die Session am MINTO

Info:
www.mg-mkv.de
Eintritt frei

Sonnenhausplatz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 07.10.

Do. 12.11.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 01.10.

Info:
siehe 01.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 01.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Regelmäßig an einem Donnerstag wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der NEW Box und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Kostenbeitrag: 26,50 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

2. Tribute Festival MG präsentiert: LIVING THEORY
A Tribute to LINKIN PARK
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhl-nutzende und Begleitperso-nen an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kosten: 29,60 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Fr. 13.11.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.10.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 09.10.

Info und Anmeldung:
siehe 09.10.

Dieterich Klause
siehe 09.10.

18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
siehe 09.10.

Info:
siehe 09.10.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 09.10.







Fr. 13.11.
(Fortsetzung)

19:30

2. Tribute Festival MG präsentiert: QUEEN MAY ROCK
A Tribute to QUEEN
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

21:00

The Doors in Concert - A Tribute to "THE DOORS"
Klang, Instrumente, gesamtes Erscheinungsbild: diese Tribute-Formation ist das perfekte Abbild der originalen 60er-Rockband um den charismatischen Sänger Jim Morrison

Info und Tickets:
www.projekt42.info
VVK-Tickets: 19,48 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

Sa. 14.11.

10:30 - 14:30

Lebenshilfe in Aktion: Kocharena
Unter Anleitung köstliche Gerichte zubereiten und das gemeinsame Essen genießen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Weihnachtsbäckerei"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

15:11
Einlass: ab 14:00

Sessionseröffnung
zum Jubiläum der Karnevalsgesellschaft Erste Venner

Info:
www.instagram.com/erste_venner_kg
Eintritt frei

Casino mags - GEM
Am Nordpark 400
41068 Mönchengladbach

19:11

Inklusive Kostümsitzung
gemeinsame Jubiläumssitzung der Karnevalsgesellschaften Ruet Wiss Okerke und De Leckere Jecke

Info:
www.facebook.com/ruetwiss
www.deleckerjecke.de
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

16:11
Einlass: ab 15:30

Karnevalsauftakt
der Karnevalsgesellschaft Stadtmtte

Info:
www.kg-stadtmitte.de
Eintritt frei

Gemeinschaftszentrum "Das Westend"
Alexianerstr. 6
41061 Mönchengladbach

19:11

Hoppedizerwachen
der Karnevalsgesellschaft Alles onger ene Hoot

Info:
www.alles-onger-ene-hoot.de
Eintritt frei

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 58
41065 Mönchengladbach

19:30

2. Tribute Festival MG präsentiert: DEMON'S EYE
A Tribute to DEEP PURPLE
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach







So. 15.11.

10:00 - 17:00	**Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug nach Monschau** Durch die Gassen des malerischen Eifelstädtchens schlendern, Fachwerkhäuser bewundern und die besondere Atmosphäre genießen	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
13:00	**Trabrennen** Großer Preis des Rheinischen Karnevals	**Info:** 02161 - 24 86 66 www.mgtrab.de	**Trabrennbahn MG** Am Flughafen 5 41066 Mönchengladbach
14:00	**1. Frauen Borussia Mönchengladbach : SV Meppen** Heimspiel - Fußball 2. Frauen-Bundesliga	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach

Mo. 16.11.

9:00 - 12:00	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.

Di. 17.11.

9:30 - 11:30	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.

Mi. 18.11.

16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.

Do. 19.11.

9:30 - 11:00	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.







Fr. 20.11.

Freitag 20.11. bis Sonntag 22.11. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	**VfL Borussia Mönchengladbach : Borussia Dortmund** Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Borussia-Park** Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 Mönchengladbach
Freitag 20.11. bis Sonntag 22.11. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	**Borussia Mönchengladbach U23 : Bonner SC** Heimspiel - Fußball Regionalliga West	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** siehe 02.10.	**Info:** siehe 02.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 02.10.
19:00	**"Usjestöpselt“** Die Eickener Karnevalsgesellschaft Schöpp op feiert "en Sitzung wie et fröher wor"	**Info und Tickets:** www.schoepp-op.de **Kosten: ab 22,- €**	**Mehrzweckhalle Eicken** Eickener Str. 165 41063 Mönchengladbach
19:30 Einlass: 18:00	**Frau Höpker bittet zum Gesang** Mitsingkonzert mit Wohlfühleffekt: Wer einen Abend singend mit Frau Höpker verbringt, wird mit bester Laune belohnt und geht beschwingt nach Hause	**Info und Tickets:** www.frauhoepker.de **Kostenbeitrag: 24,80 €**	**Kaiser-Friedrich-Halle** Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach

Sa. 21.11.

10:00 - 13:30	**Lebenshilfe in Aktion: Adventskalender basteln** Mit einem selbst gemachten Adventskalender kann man sich selbst oder anderen eine Freude machen und die Weihnachtszeit perfekt einläuten	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
11:00 - 18:00	**ZauberDorf - ein familienfreundlicher Wintermarkt** Hephatas ZauberDorf bietet Kinderattraktionen, winterliche Köstlichkeiten, Kunsthandwerk Live-Musik und vieles mehr	**Info:** Ev. Stiftung Hephata Herr Schouenberg 02161 - 246 11 81 **kostenfrei**	**Hephata Stiftungsgelände** Gustav-Wagner-Weg und Hephataallee 41065 Mönchengladbach
18:00	**Hoppeditz-Erwachen** Sessioneröffnung der Karnevalsgesellschaft Rheer Mösche	**Info:** www.rheer-moesche.de **Eintritt frei**	**Haus Bresges** Schlossstr. 260 41236 Mönchengladbach
19:00	**Sessionsauftakt "11 x 11"** Jubiläumsgala der Karnevalsgesellschaft Wanloer Ströpp mit Proklamation des Dreigestirns	**Info:** www.wanloerstroepp.de **Kostenbeitrag: 25,- €**	**Mehrzweckhalle Wanlo** An der Kirche 10 41189 Mönchengladbach
19:11	**Sessionseröffnung** der Karnevalsfreunde Schwarz-Gold Odenkirchen	**Info:** www.vereinonline.org/Schwarz_Gold_Odenkirchen_eV **Eintritt frei**	**Burggrafenhalle** Zur Burgmühle 33 41199 Mönchengladbach

Sa. 21.11. (Fortsetzung)	**19:30** Einlass: ab 18:30	**groove!Bigband - "Heimspiel"** Bigband-Jazz aus Mönchengladbach - mit Wucht, Wärme und Wiedererkennungswert	**Info:** BIS, 02161 - 18 13 00 www.bis-zentrum.de **Vorverkauf: 17,- €** **Abendkasse: 20,- €**	**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit** Bismarckstr. 97-99 41061 Mönchengladbach
So. 22.11.	**9:00 - 12:00**	**Briefmarkentauschtag** siehe 11.10.	**Info:** siehe 11.10.	**Gaststätte Turnerheim** siehe 11.10.
	10:00 - 13:00	**Lebenshilfe in Aktion: Adventsbrunch** Bei einem gemütlichen Brunch mit leckeren Speisen und festlicher Atmosphäre gemeinsam auf die Weihnachtszeit einstimmen	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
	20:00	**Joey Kelly - "No Limits: Wie schaffe ich mein Ziel?"** Der Spross der berühmten irischen Musikerfamilie, der sich oft extremen Herausforderungen stellt, teilt in seinem "Multivationsvortrag" persönliche Erfahrungen als Ausdauersportler und zeigt, wie man mit Leidenschaft und Willenskraft durchhalten und Ziele konsequent verfolgen kann	**Info und Tickets:** www.dein-tig.de Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für eine Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden. (Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000) **Kostenbeitrag: 35.30 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach
Mo. 23.11.	**9:00 - 12:00**	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
	14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.
Di. 24.11.	**9:30 - 11:30**	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
	13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
	14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
	15:00	**Adventskränze binden** Mitgebrachte Kerzen & Deko werden mit frischem Grün in gemütlicher Runde zu einzigartigen Kränzen kombiniert	**Info und Anmeldung:** PariSozial MG 02166 - 92 39 26 **Kostenbeitrag: 8,- €**	**Mehrgenerationenhaus** Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach







Mi. 25.11.

16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
18:00 - 19:30	**Nachtwächter-Rundgang** siehe 04.11.	**Info und Tickets:** siehe 04.11.	**Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild** siehe 04.11.
18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.

Do. 26.11.

9:30 - 11:00	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
12:00 - 14:00	**Mittagstisch im ASB-Café** siehe 15.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 15.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 15.10.
18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.

Fr. 27.11.

Freitag 27.11. bis Sonntag 29.11. buchbare Zeitfenster: jeweils 17:00-20:00 oder 20:00-23:00	**Winterlichter Schloss Rheydt** stimmungsvolle Lichtinstallationen verwandeln die historische Schloss-anlage in eine atmosphärische Winterwelt mit Kultur-, Gastro- und Erlebnisangeboten für Groß und Klein. Bitte beachten: Das Veranstaltungsgelände ist für Rollstuhlnutzende zugänglich, aber nicht vollständig barrierefrei (bei Merkzeichen B im Ausweis hat eine Begleitperson freien Zutritt)	**Info und Tickets:** www.winterlichter-mg.de Tickets für schwerbehin-derte Gäste (ab GdB 70+B), Rollstuhlnutzende und ihre Begleitpersonen sind über die Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de buchbar **Ticketpreis je Zeitfenster: ab 9,90 €**	**Schloss Rheydt** Schlossstr. 508 41238 Mönchengladbach
9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** siehe 02.10.	**Info:** siehe 02.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 02.10.
10:00 - 14:00	**Tausch- und Trödelcafé** siehe 30.10.	**Info:** siehe 30.10.	**Kulturküche** siehe 30.10.
16:30 - 18:30	**Santa Claus - das neue Weihnachtsmusical** Schaffen es die kleinen und großen Gäste im Saal. mit Hilfe der Elfen und anderer Weih-nachtswesen dem eschöpften Santa Claus die Freude an Weih-nachten zurückzubringen? Das lässt sich wohl nur durch einen Besuch dieser rasanten Musical-aufführung herausfinden...	**Info und Tickets:** 06508 - 91 73 46 www.whynot.events Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden **Ticketpreis Erwachsene: ab 32,- €**	**Kaiser-Friedrich-Halle** Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach







Fr. 27.11.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!
siehe 09.10.

Info:
siehe 09.10.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 09.10.

19:30
Einlass: ab 18:30

HÖHNER Weihnacht 2026
Die Kölner Kult-Band begrüßt die Festzeit auf "Höhner-Art": mit Kölschem Temperament, wunderbaren Weihnachtstönen und ganz viel Gänsehaut-Jeföhl

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Rollstuhlfahrende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar
Kosten: ab 50,40 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

Female Festival MG 2026 präsentiert: PAM PENGCOs COMEDY YOUNGSTARS
Comedy-Talentshow-Premiere: Von Frauen. Für alle.
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/female-festival
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 25,40 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00

2. Tribute Festival MG präsentiert: UDOPIA
A Tribute to UDO LINDENBERG
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach

Sa. 28.11.

9:00 - 17:00

Christkindlmarkt Mönchengladbach 2026
Das beliebte Markttreiben zu Gunsten von Menschen mit Behinderung läutet traditionell am Samstag vor dem 1. Advent die Gladbacher Weihnachtszeit ein

Info:
02161 - 49 52 10
www.christkindlmarkt-mg.de

Geroplatz
41061 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

Rund ums Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst
siehe 24.10.

Info und Tickets:
siehe 24.10.

Treffpunkt: an der Citykirche
siehe 24.10.

19:00

Jecken-Sitzung
der Karnevalsgesellschaft De Lekkere Jecke

Info und Tickets:
www.deleckerjecke.de
Kosten: erfragen (Infos bei Kalendererstellung noch nicht veröffentlicht)

Mehrzweckhalle Eicken
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

19:00

2. Tribute Festival MG präsentiert: ROXXETTE
A Tribute to ROXETTE
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/tribute-festival-mg
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 38,50 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach







Sa. 28.11.
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: 18:30

Die Udo Jürgens Story - sein Leben, seine Liebe, seine Musik
Im Rahmen dieses gefühlvollen Liederabends lässt sich das Leben und Werk des beliebten Chansonniers und Entertainers noch einmal intensiv erleben

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte über "Das Kartenhaus" buchbar:
02405 - 4 08 60
Kosten: ab 45,40 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

19:30
Einlass: ab 18:30

Los Pipos - sechs Musiker, sechs Länder, eine Sprache: Musik
Latin-Fusion mit Herz, Hitze und Hüftschwung: Los Pipos stehen für Musik, die man nicht nur hört, sondern fühlt

Info:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 17,- €

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Female Festival MG 2026 präsentiert: PUDERDOSE - Da reißt Mann sich kein Bein aus!
Der Weiberabend 2.0:
Von Frauen. Für alle.
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/female-festival
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kosten: 31,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

So. 29.11.

ganztägig

Adventwanderung
Wanderstrecken: 6, 11 und 15 km
Startzeiten von 8:00 bis 12:00 Uhr,
Zielschluss: 15:00 Uhr

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Start und Ziel:
Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

ab 12:45

Auf Tour mit der AFbJ: Besuch des Weihnachtsmärchens STERNTALER
Aufführung der Theatergruppe "Weihnachtszauber" im Pfarrsaal Schelsen

Info und Anmeldung:
AFbJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

15:11
Einlass: ab 14:30

Sessionseröffnung
der Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß Genhülsen

Info:
www.rotweiss-genhuelsen.de
Eintritt frei

Schulzentrum Rheindahlen
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

19:00

Bernd Stelter - Oh, Du fröhlicher Vorweihnachtsabend! 2026
Es werden Geschichten erzählt, es wird gesungen, mal wird's besinnlich, mal fröhlich. Und es wird ganz sicher viel gelacht in dieser gar nicht mal so stillen Nacht.
Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kosten: ab 39,60 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mo. 30.11.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.10.







Mo. 30.11. (Fortsetzung)	**14:00 - 16:30**	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.
Di. 01.12.	**9:30 - 11:30**	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
	13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
	14:00 - 15:30	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
Mi. 02.12.	**16:00 - 19:00**	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
	17:00 - 19:00	**"Ein Schluck Geschichte" - Weihnachtsedition** stimmungsvolle Stadttour mit Wissen, Witz und Glühwein	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 15,- €** **ermäßigt: 10,- €**	**Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren"-Schild** Weiherstraße 41061 Mönchengladbach
	18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.
Do. 03.12.	**9:30 - 11:00**	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	16:30	**Freizeit-Aktionscafé** Neue Menschen treffen, gemeinsame Freizeitideen entdecken und Barrieren abbauen - Menschen mit und ohne Assistenzbedarf lernen sich kennen und finden zueinander	**Info und Anmeldung:** Projektkoordination "Rheydt inklusiv", 02166 - 92 39 57 www.instagram.com/rheydtinklusiv **kostenfrei**	**Paritätisches Zentrum** Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach
	18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	20:00 Einlass: ab 19:00	**NIGHTWASH live - die Comedy-Show, die sich gewaschen hat** Die Stand Up-Talentschmiede ist auch außerhalb des wohlbekannten Waschsalons ein Gag-Trommelfeuer ohne Schonprogramm. Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis erhält eine Begleitperson freien Eintritt	**Info und Tickets:** www.nightwash.de Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B) und Rollstuhlnutzende über die Tickethotline 02405 - 4 08 60 buchbar **Kostenbeitrag: 39,40 €**	**NEW Kunstwerk** Wickrathberger Str. 18b 41189 Mönchengladbach







Fr. 04.12.

Freitag 04.12. bis Sonntag 06.12. Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	**Borussia Mönchengladbach U23 : SC Paderborn 07 II** Heimspiel - Fußball Regionalliga West	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Grenzlandstadion** Seminarstraße/ Jahnplatz 41236 Mönchengladbach
Freitag 04.12. bis Sonntag 06.12.	**Winterlichter Schloss Rheydt** siehe 27.11.	**Info und Tickets:** siehe 27.11.	**Schloss Rheydt** siehe 27.11.
9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** siehe 02.10.	**Info:** siehe 02.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 02.10.

Sa. 05.12.

Samstag 05.12. bis Sonntag 06.12. jeweils 10:00-17:00	**Weihnachtsfahrtage des Clubs der LGB-Freunde Rhein/Sieg** Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn	**Info:** 02166 - 3 39 25 www.lgb-rheinsieg.de **Kosten Erwachsene: 5,- €**	**Clubdomizil der LGB-Freunde** Neusser Str. 326 41065 Mönchengladbach
10:00 - 12:00	**Rolli-Treff** siehe 03.10.	**Info:** siehe 03.10.	**Gaststätte "La Piazza"** siehe 03.10.
10:00 - 14:00	**Lebenshilfe in Aktion: Plätzchen backen** Vorfreude auf Weihnachten breitet sich sofort aus, sobald einem der köstliche Duft selbstgemachter Plätzchen um die Nase weht	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
14:00 - 17:00	**Die Steinzeit in Mönchengladbach** siehe 03.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 03.10.	**Archäologisches Museum** siehe 03.10.
ab 16:00	**AFbJ-Weihnachtsdorf** weihnachtliche Stimmung auf dem Gelände der AFbJ	**Info:** AFbJ, Herr Theuerzeit 02161 - 5 20 31	**Aktion "Freizeit behinderter Jugendlicher"** Roermonder Str. 217 41068 Mönchengladbach
16:00 und 20:00 zwei Shows an einem Tag	**CHRISTMAS CLASSICS** stimmungsvolle Weihnachtskonzerte der RememberBand	**Info und Tickets:** www.rememberband.com/ChristmasClassics **Kostenbeitrag: ab 26,- €**	**Evang. Christuskirche** Kapuzinerstr. 46 41061 Mönchengladbach
20:30	**BOOSTER - "Silent Night"** Mit zehn Konzertterminen in Folge zählt die "Silent Night"-Reihe von Gladbachs Erfolgs-Coverband BOOSTER zu den beliebtesten Weihnachtsevents in der Stadt	**Info und Tickets:** www.silentnight-mg.de **Kosten: erfragen** **Vorverkaufsstart ab 31.08.**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach

So. 06.12.

9:00 - 12:00	**Briefmarkentauschtag** siehe 11.10.	**Info:** siehe 11.10.	**Gaststätte Turnerheim** siehe 11.10.







So. 06.12.
(Fortsetzung)

10:00 - 15:00	**Tourzeit bei der Lebenshilfe: Besuch des Aachener Weihnachtsmarktes** Der schöne Weihnachtsmarkt in Aachen lockt mit Lichterglanz, wärmenden Getränken und leckeren Weihnachtsspezialitäten	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
11:00 - 14:00	**Karnevalsmuseum** siehe 04.10.	**Info:** siehe 04.10.	**Altes Zeughaus** siehe 04.10.
11:00 - 18:00	**Erster Sonntag im Museum Abteiberg** siehe 04.10.	**Info:** siehe 04.10.	**Museum Abteiberg** siehe 04.10.
12:00 - 16:00 Annahmeschluss: 15:00 Uhr	**Repair-Café** siehe 04.10.	**Info:** siehe 04.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 04.10.
14:00	**Nikolausfeier** der Karnevalsgesellschaft Botterblom	**Info:** www.kg-botterblom.chayns.site **Eintritt frei**	**Kinder- und Jugendzentrum K5** Kleinenbroicher Str. 5 41238 Mönchengladbach
16:00 und 20:00 zwei Shows an einem Tag	**CHRISTMAS CLASSICS** siehe 05.12.	**Info und Tickets:** siehe 05.12.	**Evang. Christuskirche** siehe 05.12.
17:00 - 19:00 Einlass: ab 16:30	**Jazzchor Mönchengladbach: "Alle Jahre wieder"** Der Advent wird hörbar, wenn der Jazzchor MG am Nikolaustag sein großes stimmliches Potential im Kolumbarium entfaltet und das Publikum mutig mit einstimmt	**Info:** 02161 - 573 45 10 www.st-kamillus-kolumbarium.de **Eintritt frei**	**Kolumbarium St. Kamillus** Kamilianerstr. 40 41069 Mönchengladbach
18:00	**BOOSTER - "Silent Night"** Mit zehn Konzertterminen in Folge zählt die "Silent Night"-Reihe von Gladbachs Erfolgs-Coverband BOOSTER zu den beliebtesten Weihnachtsevents in der Stadt	**Info und Tickets:** www.silentnight-mg.de **Kosten: erfragen** **Vorverkaufsstart ab 31.08.**	**NEW Box** Am Nordpark 299 41069 Mönchengladbach

Mo. 07.12.

9:00 - 12:00	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.

Di. 08.12.

9:30 - 11:30	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.







Di. 08.12. (Fortsetzung)	**14:00 - 15:30**	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
Mi. 09.12.	**10:00 - 14:00**	**Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen** siehe 14.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 14.10.	**Familienbildungsstätte Mönchengladbach** siehe 14.10.
	16:00 - 18:30	**Lebenshilfe in Aktion: Winterkino mit Punsch** Mit wärmendem Punsch einen gemütlichen Winterfilm in netter Gesellschaft genießen - Film ab!	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
	16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
	18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.
Do. 10.12.	**9:30 - 11:00**	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	12:00 - 14:00	**Mittagstisch im ASB-Café** siehe 15.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 15.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 15.10.
	18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	20:00	**CHRISTMAS CLASSICS** stimmungsvolles Weihnachtskonzert der RememberBand	**Info und Tickets:** www.rememberband.com/ChristmasClassics **Kostenbeitrag: ab 26,- €**	**Evang. Christuskirche** Kapuzinerstr. 46 41061 Mönchengladbach
Fr. 11.12.	**Freitag 11.12. bis Sonntag 13.12.** Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest	**VfL Borussia Mönchengladbach : Eintracht Frankfurt** Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga	**Info:** www.borussia.de Hotline: 01806 - 181900	**Borussia-Park** Hennes-Weisweiler-Allee 1 41179 Mönchengladbach
	Freitag 11.12. bis Sonntag 13.12.	**Winterlichter Schloss Rheydt** siehe 27.11.	**Info und Tickets:** siehe 27.11.	**Schloss Rheydt** siehe 27.11.
	9:00 - 12:00	**Spielevormittag im ASB-Café** siehe 02.10.	**Info:** siehe 02.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 02.10.

Fr. 11.12.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00	**Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung** siehe 09.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 09.10.	**Dieterich Klause** siehe 09.10.
18:00 - 19:30	**SprachCafé - Einfach deutsch sprechen!** siehe 09.10.	**Info:** siehe 09.10.	**Zentralbibliothek Carl Brandts Haus** siehe 09.10.
19:30	**Female Festival MG 2026 präsentiert: FRAUENPOWER** Deutschlands größter Frauenchor: Von Frauen. Für alle. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de/female-festival Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 32,- €**	**Kaiser-Friedrich-Halle** Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
19:30	**Kings for a Day - "December to remember"** Die spielfreudige Cover-Band aus dem Raum Viersen/MG begeistert im TiG mit einem XMAS-Special. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 38,60 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach
20:00	**CHRISTMAS CLASSICS** siehe 10.12.	**Info und Tickets:** siehe 10.12.	**Evang. Christuskirche** siehe 10.12.
20:30	**BOOSTER - "Silent Night"** siehe 05.12.	**Info und Tickets:** siehe 05.12.	**NEW Box** siehe 05.12.

Sa. 12.12.

10:00 - 15:00	**Tourzeit bei der Lebenshilfe: Besuch des Düsseldorfer Weihnachtsmarktes** Wärmende Getränke und leckere Weihnachtsspezialitäten hat auch der schöne Weihnachsmarkt in Düsseldorf zu bieten	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
13:00	**Trabrennen** siehe 11.10.	**Info:** siehe 11.10.	**Trabrennbahn MG** siehe 11.10.
16:00 - 18:00	**"Ein Schluck Geschichte" - Weihnachtsedition** stimmungsvolle Stadttour mit Wissen, Witz und Glühwein	**Info und Tickets:** MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de **Kostenbeitrag: 15,- €** **ermäßigt: 10,- €**	**Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren"-Schild** Weiherstraße 41061 Mönchengladbach
16:00 und 20:00 zwei Shows an einem Tag	**CHRISTMAS CLASSICS** siehe 05.12.	**Info und Tickets:** siehe 05.12.	**Evang. Christuskirche** siehe 05.12.







Sa. 12.12. (Fortsetzung)

20:30	**BOOSTER - "Silent Night"** siehe 05.12.	**Info und Tickets:** siehe 05.12.	**NEW Box** siehe 05.12.

So. 13.12.

14:30 - 17:30	**Lebenshilfe in Aktion: Weihnachtsbäckerei** Gemeinsam backen, lachen und genießen - der weihnachtliche Plätzchen-Duft sorgt sofort für gemütliche Stimmung	**Info und Anmeldung:** Lebenshilfe MG, Frau Koch 0177 - 704 92 32 v.koch@lebenshilfe-mg.de **Kosten: erfragen**	**Treffpunkt: Franz-Balke-Haus** Welfenstraße 10 41238 Mönchengladbach
16:00 und 20:00 zwei Shows an einem Tag	**CHRISTMAS CLASSICS** siehe 05.12.	**Info und Tickets:** siehe 05.12.	**Evang. Christuskirche** siehe 05.12.
18:00	**BOOSTER - "Silent Night"** siehe 06.12.	**Info und Tickets:** siehe 06.12.	**NEW Box** siehe 06.12.
19:00	**Female Festival MG 2026 präsentiert: ELKE WINTER - "Queen of Comedy"** Solo-Liveshow & Entertainment pur: Von Frauen. Für alle. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden	**Info und Tickets:** www.heesen-konzerte.de/female-festival Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000 **Kosten: 31,80 €**	**TiG - Theater im Gründungshaus** Eickener Str. 88 41061 Mönchengladbach

Mo. 14.12.

Montag 14.12. bis Donnerstag 17.12. täglich von 17:00-23:00	**Winterlichter Schloss Rheydt** stimmungsvolle Lichtinstallationen verwandeln die historische Schlossanlage in eine atmosphärische Winterwelt mit Kultur-, Gastro- und Erlebnisangeboten für Groß und Klein. Bitte beachten: Das Veranstaltungsgelände ist für Rollstuhlnutzende zugänglich, aber nicht vollständig barrierefrei (bei Merkzeichen B im Ausweis hat eine Begleitperson freien Zutritt)	**Info und Tickets:** www.winterlichter-mg.de Tickets für schwerbehinderte Gäste (ab GdB 70+B), Rollstuhlnutzende und ihre Begleitpersonen sind über die Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de buchbar **Tagesticket: ab 9,90 €**	**Schloss Rheydt** Schlossstr. 508 41238 Mönchengladbach
9:00 - 12:00	**Kreativangebot im ASB-Café** siehe 05.10.	**Info:** siehe 05.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 05.10.
14:00 - 16:30	**Gemeinsam kreativ sein - im MGH** siehe 05.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 05.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 05.10.

Di. 15.12.

9:30 - 11:30	**Frühstücksrunde im ASB-Café** siehe 06.10.	**Info und Anmeldung:** siehe 06.10.	**ASB-Begegnungsstätte** siehe 06.10.
13:30 - 16:30	**Lerntreff "Wortwelten"** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.







Di. 15.12. (Fortsetzung)	**14:00 - 15:30**	**Klöntreff vor dem MGH** siehe 06.10.	**Info:** siehe 06.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 06.10.
Mi. 16.12.	**14:00**	**Weihnachtsfeier im MGH** stimmungsvolle Feier mit kleinem Programm, Kaffee und Kuchen	**Info und Platzreservierung:** PariSozial MG 02166 - 92 39 26 **Kosten Verzehr: 5,- €**	**Mehrgenerationenhaus** Friedhofstr. 39 41236 Mönchengladbach
	16:00 - 19:00	**Das Hep-Café ist geöffnet** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Hep-Café** siehe 07.10.
	18:00 - 21:00	**Disco** siehe 07.10.	**Info:** siehe 07.10.	**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher** siehe 07.10.
	20:00 Einlass: 19:30	**"POETEREY" - der Gladbacher Poetry Slam** Beim Live-Literatur-Format in der Gladbacher Altstadt haben die performenden Poet*innen sieben Minuten Zeit, um das Publikum und eine zufällig ausgewählte Jury mit selbst verfassten Text-vorträgen zu überzeugen - dann dürfen sie wiederkommen	**Info und Tickets:** www.projekt42.info **VVK-Tickets: 5,48 €**	**Projekt 42** Waldhausener Str. 40-42 41061 Mönchengladbach
	20:00	**Family of Peace Gospel Singers** stimmungsvolles Weihnachts-konzert der Reihe "Chöre der Welt in Mönchengladbach	**Info und Tickets:** Initiativkreis MG 02161 - 98 54 303 www.ik-mg.de **Vorverkaufsstart/ Preise: erfragen (bei Drucklegung noch nicht veröffentlicht)**	**Kaiser-Friedrich-Halle** Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
Do. 17.12.	**9:30 - 11:00**	**Frühstückstreff im MGH** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	10:00 - 13:00	**Weihnachtsfeier beim ASB** besinnliches Beisammensein im ASB-Café	**Info und Anmeldung:** ASB, Frau Birrewitz 02166 - 12 80 758 **Kostenbeitrag: 5,-€**	**ASB-Begegnungsstätte** Steinsstr. 30d 41238 Mönchengladbach
	18:00 - 19:30	**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde** siehe 01.10.	**Info:** siehe 01.10.	**Mehrgenerationenhaus** siehe 01.10.
	20:00 Einlass: 19:30	**Götz Widmann - "50 Jahre erster Vollrausch"** Ein Mann, eine Gitarre, ein Mikrofon: Das ist alles, was Götz Widmann braucht, um sein Publikum einen Abend lang alles Drumherum komplett vergessen zu lassen	**Info und Tickets:** www.projekt42.info **VVK-Tickets: 22,48 €**	**Projekt 42** Waldhausener Str. 40-42 41061 Mönchengladbach







Do.
17.12.
(Fortsetzung)

20:00

LORDS OF THE SOUND - "Magic Symphony" 2026
Das große Orchester entführt das Publikum in die magische Welt von Harry Potter und erweckt die unvergesslichen Highlights aus allen Teilen der legendären Filmsaga zu neuem Leben

Info und Tickets:
www.kontramarka.de
Kostenbeitrag: ab 50,99 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Fr.
18.12.

Freitag 18.12. bis Sonntag 03.01.
2 Vorstellungen täglich zu wechselnden Zeiten, (nur am 24.12. keine Vorstellung)

4. Weihnachtszirkus Mönchengladbach
Weihnachtsshow der Spitzenklasse mit internationalen Top-Künstlern und atemberaubender Artistik auf einer einzigartigen Wasserbühne. Ausgewiesene Plätze für Rollstuhlnutzende in begrenztem Umfang verfügbar

Info und Tickets:
Winterzauber Event GmbH
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-mg.de
Nach Vorstellungsart und -zeit variierende Eintrittspreise, Ermäßigungen und Rabatte

NEW Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Freitag 18.12. bis Sonntag 20.12.

Winterlichter Schloss Rheydt
siehe 27.11.

Info und Tickets:
siehe 27.11.

Schloss Rheydt
siehe 27.11.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 02.10.

Info:
siehe 02.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 02.10.

20:00

Ben Schafmeister - "Ein Tic anders"
Ben hat das Tourette-Syndrom und er macht daraus Comedy, die nicht nur witzig, sondern auch entwaffnend ehrlich ist. Denn was ist eigentlich normal? Und wieviel davon brauchen wir wirklich? Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline:
0211 - 274 000
Kosten: 29,60 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:30

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 05.12.

Info und Tickets:
siehe 05.12.

NEW Box
siehe 05.12.

Sa.
19.12.

Uhrzeit erfragen

"Vorhang auf im Viertel" präsentiert: "Teddy sendet ein Notsignal" - Theaterstück (fast) ohne Worte
Die geförderte Kulturinitiative "Die Fabulanten" führt mit fantasievollen Geschichten, einfallsreichen Aufführungen und kreativen Darstellungsformen neue Zielgruppen in den Gladbacher Stadtteilen an die bunte Welt des Theaters heran

Info:
Frau Bükow (die Fabulanten)
0151 - 19 655 429
www.fabulanten.de
Eintritt frei

Köntges
Waldhausener Str. 16
41061 Mönchengladbach







Sa. 19.12.
(Fortsetzung)

10:00 - 14:00

Lebenshilfe in Aktion: Weihnachtliches Kochen
Zusammen festliche Lieblingsgerichte zubereiten und die warme, gemütliche Weihnachtszeit gemeinsam genießen

Info und Anmeldung:
Lebenshilfe MG, Frau Koch
0177 - 704 92 32
v.koch@lebenshilfe-mg.de
Kosten: erfragen

Treffpunkt: Franz-Balke-Haus
Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

15:00 - 17:00

Aladin - das Musical
Aladins Abenteuergeschichten aus 1001 Nacht als magisches Musicalerlebnis für die ganze Familie

Info und Tickets:
www.theater-liberi.de
Plätze für Rollstuhlnutzende und Schwerbehinderte mit Merkzeichen H oder/und B im Ausweis sind über die Hotline 0234 - 588 35 70 buchbar (je 1 Begleitperson erhält eine Freikarte)
Ticketpreis Erwachsene: ab 46,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:30

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 05.12.

Info und Tickets:
siehe 05.12.

NEW Box
siehe 05.12.

So. 20.12.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Hürth im Naturpark Rheinland
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

14:00

1. Frauen Borussia Mönchengladbach : Turbine Potsdam
Heimspiel - Fußball
2. Frauen-Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Grenzlandstadion
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

18:00

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 06.12.

Info und Tickets:
siehe 06.12.

NEW Box
siehe 06.12.

19:00

Female Festival MG 2026 präsentiert: ALEX BEHRENS - Winterzauber
Solo-Performance mit großer Stimme und ganz viel Gefühl: Von Frauen. Für alle. Schwerbehinderte (ab GdB 60+B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.heesen-konzerte.de/female-festival
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kosten: 32,- €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach







Mo. 21.12.

Montag 21.12. bis Mittwoch 23.12.
täglich von 17:00-23:00

Winterlichter Schloss Rheydt
stimmungsvolle Lichtinstallationen verwandeln die historische Schlossanlage in eine atmosphärische Winterwelt mit Kultur-, Gastro- und Erlebnisangeboten für Groß und Klein. Bitte beachten: Das Veranstaltungsgelände ist für Rollstuhlnutzende zugänglich, aber nicht vollständig barrierefrei (bei Merkzeichen B im Ausweis hat eine Begleitperson freien Zutritt)

Info und Tickets:
www.winterlichter-mg.de
Tickets für schwerbehinderte Gäste (ab GdB 70+B), Rollstuhlnutzende und ihre Begleitpersonen sind über die Mailadresse bestellung@sparkassenpark.de buchbar
Tagesticket: ab 9,90 €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.10.

Info und Anmeldung:
siehe 05.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.10.

Di. 22.12.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

20:30

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 05.12.

Info und Tickets:
siehe 05.12.

NEW Box
siehe 05.12.

Mi. 23.12.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Hep-Café
siehe 07.10.

19:30
Einlass: 18:30

15. Rudelsingen
vorweihnachtlich-stimmungsvolle Mitsingparty mit Gika Bäumer und Lutz Angermann. Schwerbehinderte (ab GdB 60 + B) und Rollstuhlnutzende zahlen den Normaltarif, das Ticket für 1 Begleitperson kann kostenlos hinzugebucht werden

Info und Tickets:
www.rudelsingen.de
Platzanfragen für Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen an die Service-Hotline: 0211 - 274 000
Kostenbeitrag: 20,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:30

BOOSTER - "Silent Night"
siehe 05.12.

Info und Tickets:
siehe 05.12.

NEW Box
siehe 05.12.

Fr. 25.12.

Freitag 25.12. bis Sonntag 27.12.

Winterlichter Schloss Rheydt
siehe 27.11.

Info und Tickets:
siehe 27.11.

Schloss Rheydt
siehe 27.11.







So. 27.12.

10:00
Rückkehr: ca. 14:00

Wanderung "Zwischen den Jahren"
mit Krippenbesichtigung, Imbiss und einem heißen Getränk, Strecke: ca. 10 km

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Treffpunkt: Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

Mo. 28.12.

Montag 28.12. bis Mittwoch 30.12.

Winterlichter Schloss Rheydt
siehe 21.12.

Info und Tickets:
siehe 21.12.

Schloss Rheydt
siehe 21.12.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 05.10.

Info:
siehe 05.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 05.10.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 05.10.

Info und Anmeldung:
siehe 05.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.10.

Di. 29.12.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 06.10.

Info und Anmeldung:
siehe 06.10.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.10.

13:30 - 16:30

Lerntreff "Wortwelten"
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

14:00 - 15:30

Klöntreff vor dem MGH
siehe 06.10.

Info:
siehe 06.10.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.10.

Mi. 30.12.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 07.10.

Info:
siehe 07.10.

Hep-Café
siehe 07.10.

Do. 31.12.

21:00
Einlass: ab 20:00

Silvesterparty mit BOOSTER
Gladbachs erfolgreichste Cover-Band lässt das Jahr mit einem Rock/Pop-Party-Feuerwerk ausklingen

Info und Tickets:
www.new-box.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab GdB 70+B), Rollstuhlnutzende und Begleitpersonen buchbar über die Service-Hotline: 02405-40860 (je 1 Begleitperson hat freien Eintritt)
Kostenbeitrag: 40,40 €

NEW Box
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote KoKoBe richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die KoKoBe berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die KoKoBe unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen
- interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten
- für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttage an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung
- auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der KoKoBe sind erhältlich an den beiden KoKoBe-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe- Standort Mönchengladbach:
Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161–4952158 und 02161-4952163

KoKoBe- Standort Mönchengladbach-Rheydt:
Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166–923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: **www.kokobe-mg.de**

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR
Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbünden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.