

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung  
in Mönchengladbach

## sport *im* park



© LSB NRW / Mark Hermenau

Vom 01.07. -25. 08.2024

Das aktuelle Programm gibt es unter:

[www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm](http://www.mg-sport.de/unsere-themen/sport-im-park/programm)



Sparda-Bank



Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit Behinderung



Qualität für Menschen

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist der Sommer da!  
Man kann wieder viel draußen machen.  
Haben Sie schon Pläne?  
Wir haben ein paar Tipps, was Sie machen können.  
Sie finden diese Tipps in diesem Heft!  
Sie können zum Beispiel mit uns feiern!  
Die KoKoBe werden dieses Jahr 20 Jahre alt.  
Viele KoKoBe feiern Sommerfeste.  
Ob Ihre KoKoBe auch ein Fest plant,  
erfahren Sie in diesem Heft.  
Oder auf der Website Ihrer KoKoBe.

Es gibt bei den KoKoBe auch ein paar Neuigkeiten.  
Früher gab es die Beratung der KoKoBe nur  
für Menschen mit geistiger Behinderung.  
Ab jetzt können alle Menschen mit Behinderungen  
die Beratung nutzen.  
So können noch mehr Menschen die Angebote  
der KoKoBe nutzen.

Auch neu ist:  
Es gibt bald noch mehr Peer-Beratungs-Angebote  
bei der KoKoBe.  
Peer-Berater sind Menschen,  
die auch eine Behinderung haben.  
Und andere Menschen mit Behinderung beraten.

Bald gibt es die Peer-Beratung bei der KoKoBe auch in

- Oberhausen
- Leverkusen
- Solingen
- im Kreis Wesel



*Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit  
Behinderung.*

Alle Peer-Beratungs-Angebote bei der KoKoBe finden  
Sie im Internet unter:  
[beratungskompass.lvr.de](http://beratungskompass.lvr.de)

Geben Sie in das Suchfenster „Peer-Beratung“ ein.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer!

Ihr

Dirk Lewandrowski  
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [soziales.lvr.de](http://soziales.lvr.de).  
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [rav.lvr.de](http://rav.lvr.de) und auf [beratungskompass.lvr.de](http://beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.  
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

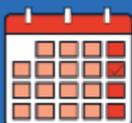


Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.  
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.  
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mo.**  
**01.07.**

**9:30 - 11:00**

### **Qigong**

eine traditionelle chinesische  
Bewegungskunst

### **Info und Anmeldung:**

PariSozial MG  
02166 - 92 39 26

**Kostenbeitrag: 4,- €**

### **Mehrgenerationenhaus**

Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach



**14:00 - 16:30**

### **Gemeinsam kreativ sein - im MGH**

Ob beim Arbeiten mit Ton,  
beim Malen auf Leinwand  
oder bei Handarbeiten -  
der Gestaltungsfreude sind  
keine Grenzen gesetzt

### **Info und Anmeldung:**

PariSozial MG  
02166 - 92 39 26

**Kosten Tonmaterial: 5,- €**

**Malen und Handarbeiten:  
kostenfrei**

### **Mehrgenerationenhaus**

Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach



**18:30**

### **Sport im Park: Boule**

Der "TV 1848 Mönchengladbach"  
lädt ein zu Geselligkeit im Freien,  
Konzentration, Bewegung und  
'ner Menge Spaß - lasst die Kugeln  
fliegen!

### **Info:**

Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de

**kostenfrei**

### **Treffpunkt: Haus des Sports**

Aachener Str. 418  
41069 Mönchengladbach

**Di.**  
**02.07.**

**9:30 - 12:30**

### **Begegnungsstätte Café**

Freundliche Menschen, nette  
Gespräche, Spaß, Austausch,  
Unterstützung und Beratung

### **Info und Anmeldung:**

ASB, Herr Casertano  
02166 - 12 80 750

**kostenfrei**

### **ASB-Begegnungsstätte**

Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach



**10:00 - 17:00**

### **Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug nach Toverland**

einen tollen Tag im  
Freizeitpark erleben

### **Info und Anmeldung:**

Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42

**Kosten: erfragen**

### **Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**

Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach



**11:00 - 12:00**

### **Sport im Park: Yoga-Fitness**

Fitness-orientiertes Yoga-Angebot  
zum Reinschnuppern und Kennen-  
lernen einfacher Körperübungen,  
die Atem und Bewegung in Einklang  
bringen. Abgerundet wird die  
Übungsstunde mit einer möglichst  
tiefen Entspannung. Anfänger sind  
willkommen

### **Info:**

Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de

**kostenfrei**

### **Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek**

Blücherstr. 6  
41061 Mönchengladbach



**Di.**  
**02.07.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

**Info:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
41236 Mönchengladbach

**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**

Bei Kaffee und Tee lassen sich hier alle Themen rund ums Handy, Tablet, Laptop, Internet & Co. in gemütlicher Runde besprechen und Fragen oder Probleme mit Hilfe und Tipps von geschultem Personal klären

**Info:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach

**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**

Die Kunst der langsamen Bewegung

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 4,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach

**18:15 - 19:15**

**Sport im Park: Fit in den Feierabend**

Der "Kinder- und Jugendsportverein MG" lädt dazu ein, sich nach Feierabend in geselliger Runde sportlich zu betätigen: Kraft-, Mobilitäts- und Dehnübungen unter freiem Himmel stehen im Vordergrund - Tipps für zuhause gibt's obendrauf

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark**  
Schmölderstraße  
41239 Mönchengladbach

**19:00 - 21:00**

**Sport im Park: Ninjutsu**

Angebot des "Yamabushi e.V.": Ninjutsu ist eine japanische Kampfkunst, wie sie bereits im Mittelalter ausgeübt wurde. Trainer Rouven Peters bietet an zwei Terminen Training für Erwachsene an

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Haus des Sports**  
Aachener Str. 418  
41069 Mönchengladbach

**Mi.**  
**03.07.**

**10:00 - 11:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**

Der Verein "Fit und Gesund MG" lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark**  
Schmölderstr. 61  
41239 Mönchengladbach

**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: SSS Motion**

Mit SSS Motion bietet der Verein "Fit und Gesund MG" mehr als nur Walking an, denn dabei ist auch das Training mit Schwunghanteln gefragt

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark**  
Schmölderstr. 61  
41239 Mönchengladbach

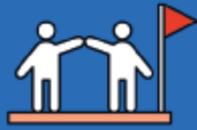
**11:00 - 12:00**

**Gymnastik auf dem Stuhl**

beweglich sein & beweglich bleiben

**Info:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 4,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach



**Mi.**  
**03.07.**  
(Fortsetzung)

**17:00 - 18:30**

**Sport im Park: Boule**  
Angebot der "DJK Sportfreunde 08 Rheydt": Zwischen Entspannung und Herausforderung bietet Boule das perfekte Umfeld für soziale Kontakte

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt:**  
**Grenzlandstadion**  
Seminarstraße/ Jahnplatz  
41236 Mönchengladbach

**18:00 - 20:00**

**Sport im Park: Jigger**  
Jigger ist eine Mischung aus Rugby und Fechten. Der "Jigger e.V." lädt ein, die Sportart näher kennen zu lernen

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Geroweier**  
Hittastraße  
41061 Mönchengladbach

**18:15 - 21:15**

**Disco**  
Freunde treffen und abfeiern bei der AFBJ

**Info:**  
AFBJ, Herr Theuerzeit  
02161 - 5 20 31  
**kostenfrei**

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
Roermonder Str. 217  
41068 Mönchengladbach

**18:30 - 20:30**

**Lebenshilfe-Kursangebot: Schwimm- und Badespaß**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Schlossbad Wickrath**  
Auf dem Damm 107  
41238 Mönchengladbach

**Do.**  
**04.07.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

**Info:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 4,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach

**16:00 - 17:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
Der Verein "Fit und Gesund MG" lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100  
41239 Mönchengladbach

**17:00 - 18:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
Mit SSS Motion bietet der Verein "Fit und Gesund MG" mehr als nur Walking an, denn dabei ist auch das Training mit Schwunghanteln gefragt

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100  
41239 Mönchengladbach

**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

**Info:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach

**Fr.**  
**05.07.**

**14:15 - 15:45**

**Boule spielen**  
inklusives Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

**Info:**  
Ev. Stiftung Hephata  
ZAK, Dieter Krüger  
02161 - 246 40 20  
**kostenfrei**

**Hephata Stiftungsgelände**  
Boule-Platz am  
Gustav-Wagner-Weg 8  
41065 Mönchengladbach



**Fr.**  
**05.07.**  
(Fortsetzung)

**19:00**  
Einlass: 18:00

**Wohnzimmerkonzert mit "Josito and the Kids"**  
Im Eickener "Wohnzimmer" ist diesmal eine internationale Party-Band zu Gast, die sich auf Reggaeton-Beats und Latin-Versionen zeitloser Pop-Songs spezialisiert hat

**Info:**  
02161 - 185 85 80  
www.wohnzimmerkonzert-mg.de  
**Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler\*innen willkommen**

**CamData GmbH**  
Eickener Str. 133  
41063 Mönchengladbach

**19:00 - 21:00**

**Sport im Park: Ninjutsu**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Haus des Sports**  
siehe 02.07.

**Sa.**  
**06.07.**

**9:00 - 15:00**

**Rheydter Flohmarkt**  
Dachbodenschätze und Scheunefunde zum Durchstöbern, Feilschen und Ergattern

**Info:**  
Quartiersbüro RY  
02166 - 262 62 81

**Fußgängerzone Harmonieplatz**  
Hauptstr./ Harmoniestr.  
41236 Mönchengladbach

**10:00 / 11:00 / 12:00**

**Besichtigung des Wasserturms**  
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

**Info:**  
NEW, 02166 - 68 82 406  
www.new-ag.de  
**kostenfrei**

**Wasserturm MG**  
Viersener Str. 115  
41063 Mönchengladbach

**10:00 - 12:00**

**Rolli-Treff**  
Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

**Info:**  
Rolli-Treff Rheydt  
0163 - 80 36 440  
**Anmeldung empfohlen (wechselnde Treffpunkte)**

**Gaststätte "La Piazza"**  
Markt 6  
41236 Mönchengladbach

**11:00**

**Kräuter - Schätze der Natur**  
Wildkräuter-Erkundungstour im Wickrather Schlosspark, Strecke: ca. 1 km. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen!

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 15,- € ermäßigt: 10,- €**

**Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,**  
41189 Mönchengladbach

**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

**11:00 - 12:30**

**Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne**  
Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild Weiherstraße**  
41061 Mönchengladbach

**11:00 - 13:00**

**Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur**  
Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Rathaus RY**  
Markt 11-13  
41236 Mönchengladbach



**Sa.  
06.07.**  
(Fortsetzung)

**13:00**  
Einlass: ab 12:00

**Mönchengladbach Olé - die Sommerparty mit Top-Stars**  
Der SparkassenPark wird wieder zur Partyhochburg der größten Mallorca-Party-Tour der Welt. Mit dabei sind: Mia Julia, Mickie Krause, Julian Sommer, Knossi und viele mehr...

**Info und Tickets:**  
www.oleparty.de  
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B), Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen sind erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de  
**Kosten: 38,40 €**

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1  
41179 Mönchengladbach

**14:00 - 17:00**

**Die Steinzeit in Mönchengladbach**  
prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen

**Info und Anmeldung:**  
02166 - 24 86 91  
www.steinzeit-in-rheindahlen.de  
**kostenfrei**

**Archäologisches Museum**  
Wasserturm Rheindahlen  
Mennrather Str. 80  
41179 Mönchengladbach

**So.  
07.07.**

**10:00 - 13:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Sommerbrunch**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**11:00 - 14:00**

**Karnevalsmuseum**  
im alten Zeughaus

**Info:**  
02161 - 18 01 09  
www.altes-zeughaus.de  
**Eintritt: 2,- €**

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 2-4  
41061 Mönchengladbach

**11:00 - 18:00**

**Erster Sonntag im Museum Abteiberg**  
eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

**Info:**  
02161 - 25 26 37  
www.museum-abteiberg.de  
**kostenfrei**

**Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27  
41061 Mönchengladbach

**11:00 - 20:00**

**Greta - der Markt der schönen Dinge 2024**  
Mit kreativen Ausflügen und Einblicken in die fantastische Anime-Welt des Filmemachers Hayao Miazaki und seines legendären Studios Ghibli sorgt der Greta-Markt einmal mehr für verlockenden Augen-, Ohren- und Gaumenschmaus

**Info:**  
www.meine-greta.de  
**Eintritt frei**

**Schillerplatz und Drumherum**  
41061 Mönchengladbach

**12:00 - 16:00**  
Annahmeschluss:  
15:00 Uhr

**Repair-Café**  
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach

**Mo.  
08.07.**

**9:30 - 11:00**

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.



**Mo.  
08.07.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 19:00**

**Sport im Park: Rock'n'Roll**  
Rock'n'Roll wird mit Leidenschaft getanzt - der "Rock'n'Roll-Club Elvis MG" zeigt Euch, wie es geht

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**18:30**

**Sport im Park: Boule**  
Der "TV 1848 Mönchengladbach" lädt ein zu Geselligkeit im Freien, Konzentration, Bewegung und 'ner Menge Spaß - lasst die Kugeln fliegen!

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: TV 1848**  
Bökelstr. 63  
41063 Mönchengladbach

**Di.  
09.07.**

**9:30 - 12:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.



**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.



**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**18:15 - 19:15**

**Sport im Park: Fit in den Feierabend**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark**  
siehe 02.07.

**Mi.  
10.07.**

**10:00 - 11:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark**  
siehe 03.07.

**10:00 - 14:00**

**Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen**

**Info und Anmeldung:**  
Familie Pfeiffer  
02161 - 82 81 145  
**Kostenbeitrag: ca. 20,- €**

**Familienbildungsstätte Mönchengladbach**  
Anna-Ladener-Haus  
Odenkirchener Str. 3a  
41236 Mönchengladbach



**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark**  
siehe 03.07.

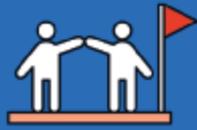
**11:00 - 12:00**

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.





**Mi.  
10.07.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 16:45 und  
17:00 - 17:45**

**Sport im Park: Tanz für alle**  
Die "BTSG Mönchengladbach" bittet zum Tanz auf der Krankenhauswiese: eine fantastische Gelegenheit, die Freude an der Bewegung inmitten der Natur zu entdecken, dem Alltagsstress zu entfliehen und in die Welt des Tanzens einzutauchen

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100  
41239 Mönchengladbach

**17:00 - 18:30**

**Sport im Park: Boule**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Grenzlandstadion**  
siehe 03.07.

**18:00 - 20:00**

**Sport im Park: Jigger**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Geroweier**  
siehe 03.07.

**Do.  
11.07.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**12:30 - 14:30**

**Begegnungsstätte Café**  
Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

**Info und Anmeldung:**  
ASB, Herr Casertano  
02166 - 12 80 750  
**kostenfrei**

**ASB-Begegnungsstätte**  
Steinsstr. 30d  
41238 Mönchengladbach

**16:00 - 17:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
siehe 04.07.

**17:00 - 18:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
siehe 04.07.

**18:00 - 19:00**

**Sport im Park: Line Dance**  
Der "TFC Ohler Mönchengladbach" bietet zu cooler Musik und auf freier Fläche Line Dance für alle an

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Bolzplatz Ohler**  
Ohlerfeldstr. 71  
41069 Mönchengladbach

**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Fr.  
12.07.**

**Freitag 12.07. bis  
Sonntag 14.07.**  
Fr. 13:00-22:00  
Sa. 11:00-22:00  
So. 11:00-19:00

**Gourmet Festival Mönchengladbach**  
Schlendern, Schlemmen, Chillen - köstliche Speisen und Getränke laden Genießer zum Bummeln, Entdecken und Probieren ein

**Info:**  
www.genussfestival-moenchengladbach.de  
**Eintritt frei**

**Gladbacher Innenstadt**  
Hindenburgstraße / Sonnenhausplatz  
41061 Mönchengladbach

**10:00 - 13:00**

**VHS-Kursangebot: "Wildes Waldwissen"**  
Drei erholsame Stunden im Hardter Wald, in denen man die besonderen Fähigkeiten und Leistungen der wild wachsenden Pflanzenwelt kennen lernt. Danach wird man mit anderen Augen durch den Wald wandeln

**Info und Anmeldung:**  
VHS, 02161 - 25 64 00  
www.vhs-mg.de  
**Kostenbeitrag: 25,- €**

**Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald**  
Brahmsstr. 142  
41169 Mönchengladbach



**Fr.**  
**12.07.**  
(Fortsetzung)

11:00

**Trabrennen**

**Info:**  
02161 - 24 86 66  
www.mgtrab.de

**Trabrennbahn MG**  
Am Flughafen 5  
41066 Mönchengladbach

ab 16:30

**Auf Tour mit der AFBJ:**  
zum PUR-Konzert  
im SparkassenPark

**Info und Anmeldung:**  
AFBJ, Herr Theuerzeit  
02161 - 5 20 31  
**Kosten: auf Anfrage**

**Treffpunkt: Aktion Freizeit  
behinderter Jugendlicher**  
Roermonder Str. 217  
41068 Mönchengladbach

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen  
mit und ohne Sehbehinderung**  
Kontakte knüpfen, Ideen  
austauschen, Freizeitaktivitäten

**Info und Anmeldung:**  
Familie Pfeiffer  
02161 - 82 81 145  
**kostenfrei**

**Dieterich Klause**  
Oststr. 42  
41065 Mönchengladbach

18:30  
Einlass: ab 17:00

**PUR - OPEN AIR 2024**  
Unter dem Motto "Persönlich -  
unter freiem Himmel" stattet  
Deutschlands Erfolgsband auch  
dem SparkassenPark wieder  
einen Besuch ab und lässt sich  
von den Fans heftig abfeiern.  
Im Vorprogramm mit dabei:  
Solokünstler "Batomae" und  
die A-cappella-Comedy-Band  
"füenf"

**Info und Tickets:**  
www.sparkassenpark.de  
Tickets für Schwerbehin-  
derte (ab 70 GdB+B) und  
Begleitpersonen erhältlich  
unter Tel. 02405-40860 bzw.  
info@daskartenhaus.de.  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
sind bereits ausverkauft.  
**Kosten: 68,60 €**

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1  
41179 Mönchengladbach

**Sa.**  
**13.07.**

10:00 - 13:00

**VHS-Kursangebot: "Wohlfühl-  
wandern - auf den Spuren des  
Sommers"**  
Kurze Wanderpassagen sorgen  
im Wechsel mit Informations-,  
Erholungs- und sanften Fitness-  
einheiten für Spaß an Bewegung  
und Entspannung

**Info und Anmeldung:**  
VHS, 02161 - 25 64 00  
www.vhs-mg.de  
**Kostenbeitrag: 22,- €**

**Parkplatz Schloss Rheydt**  
Schlossstraße 508  
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der  
Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

18:00 - 21:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:  
Schlemmertour**  
gemeinsamer Restaurantbesuch

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

**So.**  
**14.07.**

ganztägig  
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Malmedy in  
den Ardennen (Belgien)**  
gesellige Bustour mit Gelegenheit  
zu einer erlebnisreichen Wanderung  
am Zielort

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 55 98 35  
www.wanderfreunde-mg.de  
**Kosten: Gäste 15,- €  
Mitglieder 12,- €**

**Start: Volksbank Hardt**  
Vorster Str. 526  
41169 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

**Sport im Park:  
Gesundheitswandern**  
Der Verein "Fit und Gesund MG"  
führt beim Gesundheitswandern  
durch vielleicht noch unbekannte  
Orte in der Umgebung von  
Mönchengladbach

**Info:**  
Stadtsportbund MG  
02161 - 294 39 12  
www.mg-sport.de  
**kostenfrei**

**Treffpunkt: Schutzhütte am  
Parkplatz Schloss RY**  
Schlossstraße 508  
41238 Mönchengladbach



**So.  
14.07.**  
(Fortsetzung)

**10:00 - 17:00**

**Trödelmarkt Eicken**  
der Interessengemeinschaft  
"In Eickener Sache"

**Info:**  
www.ineickenersache.de  
02161 - 678 74 54

**Fußgängerzone Eicken**  
Eickener Straße  
41063 Mönchengladbach

**11:00 - 13:00**

**NEW-Musiksommer 2024  
präsentiert: "Very Hot Stuff"**  
Die VHS-BigBand - live & open  
air im Bunten Garten

**Info:**  
www.new.de/musiksommer  
**kostenfrei, Spende für  
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der  
Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Mo.  
15.07.**

**9:30 - 11:00**

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**18:00 - 19:00**

**Sport im Park: Rock'n'Roll**  
siehe 08.07.

**Info:**  
siehe 08.07.

**Treffpunkt: Parkplatz  
Schloss RY**  
siehe 08.07.

**18:30**

**Sport im Park: Boule**  
siehe 01.07.

**Info:**  
siehe 01.07.

**Treffpunkt: Haus des Sports**  
siehe 01.07.

**Di.  
16.07.**

**9:30 - 12:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

**10:00 - 14:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Borussia-Tag**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der  
Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**Di.**  
**16.07.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 19:30**

**Altstadt-Rundgang zwischen  
Historie und Moderne**

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- €**  
**ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Geroplatz - am  
„Stadttouren“-Schild**  
Weiherstraße  
41061 Mönchengladbach

**18:15 - 19:15**

**Sport im Park: Fit in den  
Feierabend**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im  
Schmölderpark**  
siehe 02.07.

**Mi.**  
**17.07.**

**10:00 - 11:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges  
Gasthaus "Vitrine" am  
Schmölderpark**  
siehe 03.07.

**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges  
Gasthaus "Vitrine" am  
Schmölderpark**  
siehe 03.07.

**11:00 - 12:00**

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.  


**16:00 - 16:45 und  
17:00 - 17:45**

**Sport im Park: Tanz für alle**  
siehe 10.07.

**Info:**  
siehe 10.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-  
Krankenhaus**  
siehe 10.07.

**17:00 - 18:30**

**Sport im Park: Boule**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt:  
Grenzlandstadion**  
siehe 03.07.

**18:00 - 20:00**

**Sport im Park: Jugger**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Geroweier**  
siehe 03.07.

**19:00 - 21:00**

**Mittelalter-Tour: Von  
Spießbürgern, Bauern und  
Diebesgesindel**  
Mit einem historisch gewandeten  
Stadtführer gehen Sie auf eine  
interessante Reise in lang  
vergangene Zeiten

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- €**  
**ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Geroplatz - am  
"Stadttouren"-Schild**  
Weiherstraße  
41061 Mönchengladbach

**Do.**  
**18.07.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.  


**16:00 - 17:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-  
Krankenhaus**  
siehe 04.07.

**17:00 - 18:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-  
Krankenhaus**  
siehe 04.07.



**Do.  
18.07.**  
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00

**Sport im Park: Line Dance**  
siehe 11.07.

**Info:**  
siehe 11.07.

**Treffpunkt: Bolzplatz Ohler**  
siehe 11.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Sa.  
20.07.**

11:00 - 12:00

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der  
Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

13:30  
Einlass: 13:00

**BOBfest 2024**  
Deutschlands Rockradio BOB!  
startet ein eigenes Festival und  
Fury in the Slaughterhouse,  
Mando Diao, The Subways,  
Takida, Deine Cousine und  
die Plexiphones rocken die  
Premiere: das 1. BOBfest im  
SparkassenPark

**Info und Tickets:**  
www.sparkassenpark.de  
Tickets für Schwerbehin-  
derte (ab 70 GdB+B) und  
Begleitpersonen erhältlich  
unter Tel. 02405-40860 bzw.  
info@daskartenhaus.de  
**Kosten: ab 88,90 €**

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1  
41179 Mönchengladbach

**So.  
21.07.**

10:00 - 12:00

**Sport im Park:  
Gesundheitswandern**  
siehe 14.07.

**Info:**  
siehe 14.07.

**Treffpunkt: Schutzhütte am  
Parkplatz Schloss RY**  
siehe 14.07.

11:00 - 13:00

**NEW-Musiksommer 2024  
präsentiert: Obergärig**  
Heimische Sixties-Rockpower  
bahnt sich den direkten Weg  
aus der Konzertmuschel in die  
Ohrmuscheln des Publikums

**Info:**  
www.new.de/musiksommer  
**kostenfrei, Spende für  
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der  
Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

**Ausstellung "TextilTechnikum"**  
200 Maschinen und Webstühle  
laden zu einer Zeitreise durch  
die Textilgeschichte ein

**Info:**  
02161 - 303 87 18  
www.textiltechnikum.de  
**Kostenbeitrag: 5,- €  
ermäßigt: 2,50 €**

**Monforts Quartier**  
Schwalmstr. 301  
41238 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -  
Geheimnisse eines Parks**  
Beim geführten Rundgang viele  
einheimische und exotische  
Bäume, Sträucher und Kräuter  
kennen lernen und Zugang  
zur Pflanzenwelt finden

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- €  
ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Bunter Garten**  
an der Vogelvoliere  
unter dem Ginkgobaum  
Bettrather Straße 82  
41061 Mönchengladbach

15:00 - 18:00

**Lebenshilfe in Aktion:  
Sommergrillen**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach



**So.  
21.07.**  
(Fortsetzung)

19:00

**PINK - Summer Carnival World Tour**  
Unglaublich: Weltstar P!NK hat tatsächlich Mönchengladbach auf ihrem Tourplan stehen. Dann muss es aber auch der BORUSSIA-Park sein

**Info und Tickets:**  
www.dirkbecker-entertainment.de  
Ticketanfragen für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Behinderung telefonisch unter 0221 - 968 10 60 oder per Mail an info@dbe.ag  
**Kosten: ab 179,50 €**

**Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach

**Mo.  
22.07.**

9:30 - 11:00

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

18:00 - 19:00

**Sport im Park: Rock'n'Roll**  
siehe 08.07.

**Info:**  
siehe 08.07.

**Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY**  
siehe 08.07.

18:30

**Sport im Park: Boule**  
siehe 08.07.

**Info:**  
siehe 08.07.

**Treffpunkt: TV 1848**  
siehe 08.07.

**Di.  
23.07.**

9:30 - 12:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

11:00 - 12:00

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 20:00

**Mit dem Waschweib durch die Stadt**  
Ein "waschechtes Weibsbild" als Stadtführerin weicht die Teilnehmenden in die Geschichten weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und damaligen Mönchengladbach ein

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- €**  
**ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren"-Schild**  
Weiherstraße  
41061 Mönchengladbach

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den Feierabend**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark**  
siehe 02.07.



## Mi. 24.07.

10:00 - 11:00	<b>Sport im Park: Nordic Walking</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark</b> siehe 03.07.
11:00 - 12:00	<b>Sport im Park: SSS Motion</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark</b> siehe 03.07.
11:00 - 12:00	<b>Gymnastik auf dem Stuhl</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 03.07. 
16:00 - 16:45 und 17:00 - 17:45	<b>Sport im Park: Tanz für alle</b> siehe 10.07.	<b>Info:</b> siehe 10.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 10.07.
17:00 - 18:30	<b>Sport im Park: Boule</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: Grenzlandstadion</b> siehe 03.07.
18:00 - 20:00	<b>Sport im Park: Jigger</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: Geroweier</b> siehe 03.07.

## Do. 25.07.

9:30 - 11:00	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 04.07. 
12:30 - 14:30	<b>Begegnungsstätte Café</b> siehe 11.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 11.07.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 11.07. 
16:00 - 17:00	<b>Sport im Park: Nordic Walking</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 04.07.
17:00 - 18:00	<b>Sport im Park: SSS Motion</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 04.07.
18:00 - 19:00	<b>Sport im Park: Line Dance</b> siehe 11.07.	<b>Info:</b> siehe 11.07.	<b>Treffpunkt: Bolzplatz Ohler</b> siehe 11.07.
18:00 - 19:30	<b>Flunkertour durch die Altstadt</b> Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet	<b>Info und Tickets:</b> MGMG, 02161 - 98 54 203 www.stadttouren-mg.de <b>Kostenbeitrag: 10,- €</b> <b>ermäßigt: 7,- €</b>	<b>Treffpunkt: an der Citykirche</b> Edmund-Erlemann-Platz 41061 Mönchengladbach
18:00 - 19:30	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 04.07. 



**Do.**  
**25.07.**  
(Fortsetzung)

**20:00**  
Einlass: ab 18:00

**Wincent Weiss - Sommertour 2024**  
Als Coach und Juror bei "The Voice Kids" versteht er was vom Show-Business. Davon können sich die Fans von Wincent Weiss bei seiner Live-Performance im SparkassenPark höchstpersönlich überzeugen

**Info und Tickets:**  
www.sparkassenpark.de  
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de.  
Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft.  
**Kosten: ab 58,20 €**

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1  
41179 Mönchengladbach

**Sa.**  
**27.07.**

**Samstag 27.07. bis Sonntag 28.07.**  
Sa. 14:00-23:15  
So. 11:00-18:00

**47. Fest am See**  
Familienfest mit Livemusik, Kreativmarkt, Food-Meile und weiteren Highlights

**Info:**  
MGMG, 02161 - 98 54 306  
www.festamsee.de  
**Eintritt frei**

**Schlosspark Wickrath**  
Schloss Wickrath 17  
41189 Mönchengladbach

**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: Yoga-Fitness**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Lichthof der Stadtbibliothek**  
siehe 02.07.

**11:00 - 12:30**

**Rund um das Münster - Mysterien, Historie und Kirchenkunst**  
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Münster

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: an der Citykirche**  
Edmund-Erlemann-Platz  
41061 Mönchengladbach

**11:00 - 13:30**

**Dönekes und tolle Dinger: Oldtimer-Tag am Wochenmarkt**  
Der Rheydter Wochenmarkt wird zum Liebhaber-Treff historischer Fahrzeuge: Unter dem Motto "Oben ohne" lassen sich im Juli vor allem sommerliche Gefährte vom Cabrio bis zum motorisierten Zweirad bestaunen

**Info:**  
Stadtteilkoordinator Marius Müller  
Stadt MG, 02161 - 25 80 03  
www.moenchengladbach.de  
**kostenfrei**

**Marktplatz Rheydt**  
41236 Mönchengladbach

**11:00 - 14:00**

**Borussia - Ein Mythos zieht um...**  
Auf den Spuren des Fanumzugs vom Bökelberg zum Nordpark führt diese besondere Bustour zu legendären Orten, an denen Mönchengladbacher Fußballgeschichte geschrieben wurde

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 25,- € ermäßigt: 20,- €**

**Treffpunkt: Eingang Fohlenshop im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach

**So.**  
**28.07.**

**10:00 - 12:00**

**Sport im Park: Gesundheitswandern**  
siehe 14.07.

**Info:**  
siehe 14.07.

**Treffpunkt: Schutzhütte am Parkplatz Schloss RY**  
siehe 14.07.

**11:00 - 13:00**

**NEW-Musiksommer 2024 präsentiert: Die Domstädter & Timo Tiggeler**  
Der Kölner Musikverein "Die Domstädter" lädt zum Schunkeln, der Viersener Entertainer Timo Tiggeler zum Mitsingen im Bunten Garten ein

**Info:**  
www.new.de/musiksommer  
**kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach



**So.  
28.07.**  
(Fortsetzung)

**11:00 - 16:00**

**Mädchenklamotte**

Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen "Outdoor Termin"

**Info:**

Höfges Event Group GmbH  
02151 - 659 17 74  
www.maedchenklamotte.de  
**Kosten: 4,- €**

**Messegelände Nordpark**  
Gladbacher Str. 511  
41179 Mönchengladbach

**11:00 - 17:00**

**Oldtimer Fly- & Drive In**

Beim legendären Oldtimer-Treffen am Gladbacher Flughafen statten historische Fahr- und Flugzeuge der alten "Tante JU" einen Familienbesuch ab

**Info:**

02161 - 46 34 63  
www.hugo-junkers-hangar.de

**Flughafen Mönchengladbach**  
Flughafenstr. 95  
41066 Mönchengladbach

**Treffzeit: 14:50**  
Führung beginnt um 15:00

**Offene Führung für Erwachsene**

Im Schloss Rheydt gibt es viel Neues und Altes zu entdecken! Für Museumsbesucher\*innen ist die Schlossführung gratis

**Info:**

02166 - 92 89 00  
www.schlossrheydt.de  
**Museumseintritt: 7,- € ermäßigt: 5,- €**

**Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg von Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**15:00 - 18:00**

**Tourzeit bei der Lebenshilfe: Besuch des Rheinturms in Düsseldorf**

**Info und Anmeldung:**

Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

**Mo.  
29.07.**

**9:30 - 11:00**

**Qigong**

siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**

siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**

siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**

siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**18:00 - 19:00**

**Sport im Park: Rock'n'Roll**

siehe 08.07.

**Info:**

siehe 08.07.

**Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY**  
siehe 08.07.

**18:30**

**Sport im Park: Boule**

siehe 01.07.

**Info:**

siehe 01.07.

**Treffpunkt: Haus des Sports**  
siehe 01.07.

**Di.  
30.07.**

**9:30 - 12:30**

**Begegnungsstätte Café**

siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**

siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**

siehe 02.07.

**Info:**

siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**

siehe 02.07.

**Info:**

siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**

siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**

siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**Di.**  
**30.07.**  
(Fortsetzung)

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den  
Feierabend**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im  
Schmölderpark**  
siehe 02.07.

**Mi.**  
**31.07.**

10:00 - 11:00

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges  
Gasthaus "Vitrine" am  
Schmölderpark**  
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges  
Gasthaus "Vitrine" am  
Schmölderpark**  
siehe 03.07.

11:00 - 12:00

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.  


16:00 - 16:45 und  
17:00 - 17:45

**Sport im Park: Tanz für alle**  
siehe 10.07.

**Info:**  
siehe 10.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-  
Krankenhaus**  
siehe 10.07.

17:00 - 18:30

**Sport im Park: Boule**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt:  
Grenzlandstadion**  
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

**Sport im Park: Jugger**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Geroweier**  
siehe 03.07.

**Do.**  
**01.08.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.  


10:00 - 11:00

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges  
Gasthaus "Vitrine" am  
Schmölderpark**  
siehe 03.07.

17:00 - 18:00

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-  
Krankenhaus**  
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.  


**Sa.**  
**03.08.**

9:00 - 15:00

**Rheydter Flohmarkt**  
siehe 06.07.

**Info:**  
siehe 06.07.

**Fußgängerzone  
Harmonieplatz**  
siehe 06.07.

10:00 / 11:00 / 12:00

**Besichtigung des Wasserturms**  
siehe 06.07.

**Info:**  
siehe 06.07.

**Wasserturm MG**  
siehe 06.07.

10:00 - 12:00

**Rolli-Treff**  
siehe 06.07.

**Info:**  
siehe 06.07.

**Gaststätte "La Piazza"**  
siehe 06.07.  




**Sa.  
03.08.**  
(Fortsetzung)

11:00	<b>Kräuter - Schätze der Natur</b> siehe 06.07.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 06.07.	<b>Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,</b> siehe 06.07.
11:00 - 12:30	<b>Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne</b> siehe 06.07.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 06.07.	<b>Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild</b> siehe 06.07.
11:00 - 13:00	<b>Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur</b> siehe 06.07.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 06.07.	<b>Treffpunkt: Rathaus RY</b> siehe 06.07.
14:00 - 17:00	<b>Die Steinzeit in Mönchengladbach</b> siehe 06.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 06.07.	<b>Archäologisches Museum</b> siehe 06.07.
19:00 Einlass: ab 17:00	<b>Dieter Thomas Kuhn &amp; Band - Das Festival der Liebe</b> Schlager vom Feinsten, Schlager zum Feiern: Die wohl bekannteste Föhnwelle der Gute-Laune-Welt gibt sich mit Kapelle im Sommer die Ehre und bringt ganz viel Liebe mit in den SparkassenPark	<b>Info und Tickets:</b> www.sparkassenpark.de Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de. Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft. <b>Kosten: ab 64,90 €</b>	<b>SparkassenPark</b> Am Hockeypark 1 41179 Mönchengladbach 

**So.  
04.08.**

ganztägig Abfahrt: 8:00	<b>Buswanderfahrt nach Ebernhahn im Westerwald</b> gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort	<b>Info und Anmeldung:</b> 02161 - 55 98 35 www.wanderfreunde-mg.de <b>Kosten: Gäste 15,- € Mitglieder 12,- €</b>	<b>Start: Volksbank Hardt</b> Vorster Str. 526 41169 Mönchengladbach
10:00 - 17:00	<b>Trödelmarkt Eicken</b> siehe 14.07.	<b>Info:</b> siehe 14.07.	<b>Fußgängerzone Eicken</b> siehe 14.07.
11:00 - 13:00	<b>NEW-Musiksommer 2024 präsentiert: just:is</b> Gladbachs erfolgreiche Coverband präsentiert sich mit Begeisterung und Leidenschaft live und open air im Bunten Garten	<b>Info:</b> www.new.de/musiksommer <b>kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen</b>	<b>Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle</b> Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
11:00 - 14:00	<b>Karnevalsmuseum</b> siehe 07.07.	<b>Info:</b> siehe 07.07.	<b>Altes Zeughaus</b> siehe 07.07.
11:00 - 18:00	<b>Erster Sonntag im Museum Abteiberg</b> siehe 07.07.	<b>Info:</b> siehe 07.07.	<b>Museum Abteiberg</b> siehe 07.07. 
12:00 - 16:00 Annahmeschluss: 15:00 Uhr	<b>Repair-Café</b> siehe 07.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 07.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 07.07. 

**Mo.  
05.08.**

9:30 - 11:00	<b>Qigong</b> siehe 01.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 01.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 01.07. 
--------------	-------------------------------	--	---



**Mo.**  
**05.08.**  
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30	<b>Gemeinsam kreativ sein - im MGH</b> siehe 01.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 01.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 01.07. 
18:00 - 19:00	<b>Sport im Park: Rock'n'Roll</b> siehe 08.07.	<b>Info:</b> siehe 08.07.	<b>Treffpunkt: Parkplatz Schloss RY</b> siehe 08.07.
18:30	<b>Sport im Park: Boule</b> siehe 08.07.	<b>Info:</b> siehe 08.07.	<b>Treffpunkt: TV 1848</b> siehe 08.07.

**Di.**  
**06.08.**

9:30 - 12:30	<b>Begegnungsstätte Café</b> siehe 02.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 02.07.	<b>ASB-Begegnungsstätte</b> siehe 02.07. 
14:00 - 15:30	<b>Klöntreff im "Kleinen Park"</b> siehe 02.07.	<b>Info:</b> siehe 02.07.	<b>Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.</b> siehe 02.07. 
14:00 - 16:00	<b>Digital-Café</b> siehe 02.07.	<b>Info:</b> siehe 02.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 02.07. 
18:00 - 19:30	<b>Tai Chi Chuan</b> siehe 02.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 02.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 02.07. 
18:15 - 19:15	<b>Sport im Park: Fit in den Feierabend</b> siehe 02.07.	<b>Info:</b> siehe 02.07.	<b>Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark</b> siehe 02.07.

**Mi.**  
**07.08.**

10:00 - 11:00	<b>Sport im Park: Nordic Walking</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark</b> siehe 03.07.
11:00 - 12:00	<b>Sport im Park: SSS Motion</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark</b> siehe 03.07.
11:00 - 12:00	<b>Gymnastik auf dem Stuhl</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 03.07. 
14:00 - 18:00	<b>Lebenshilfe in Aktion: Eis essen</b> Wir fahren zur besten Eisdiele an den Hariksee	<b>Info und Anmeldung:</b> Lebenshilfe, Herr Marcus 02166 - 399 77 42 <b>Kosten: erfragen</b>	<b>Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach</b> Bödikerstr. 74 41238 Mönchengladbach 
16:00 - 16:45 und 17:00 - 17:45	<b>Sport im Park: Tanz für alle</b> siehe 10.07.	<b>Info:</b> siehe 10.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 10.07.



**Mi.  
07.08.**  
(Fortsetzung)

17:00 - 18:30

**Sport im Park: Boule**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt:**  
**Grenzlandstadion**  
siehe 03.07.

18:00 - 20:00

**Sport im Park: Jigger**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Geroweier**  
siehe 03.07.

**Do.  
08.08.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 11.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 11.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 11.07.

16:00 - 17:00

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Fr.  
09.08.**

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung**  
siehe 12.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 12.07.

**Dieterich Klause**  
siehe 12.07.

**Sa.  
10.08.**

**Samstag 12.08. bis  
Dienstag 15.08.**

**Kirmes in Hockstein**  
Schützenfest der  
St. Margarethen-Bruderschaft

**Info:**  
www.bruderschaft-hockstein.de

**Ortskern Hockstein**  
Festplatz an der Kirche  
Klusenstr. 9  
41239 Mönchengladbach

**Samstag 10.08. bis  
Sonntag 11.08.**  
Sa. 11:00-22:00  
So. 11:00-19:00

**Ritterfest 2024**  
mittelalterliches Markttreiben:  
Schwertkämpfer, Spielleute,  
Gaukler und viele andere Acts  
sorgen für allerhand ritterliches  
Spektakel

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 305  
www.ritterfest-mg.de  
**Tagespreis: ab 10,- €**  
**Ermäßigungen, Kombi- und  
Familien-Tickets verfügbar**

**Park an der Zeppelinstraße**  
41065 Mönchengladbach

**So.  
11.08.**

9:00 - 12:00

**Briefmarkentauschtag**

**Info:**  
Briefmarkenfreunde 1924  
02166 - 4 15 12  
www.briefmarken-mg.de  
**kostenfrei**

**Gaststätte Turnerheim**  
Nordstr. 133  
41236 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:  
Besuch im Schokoladenmuseum  
Köln**  
Wir schauen uns das Museum ganz  
genau an und dürfen bestimmt auch  
mal naschen

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach



**So.  
11.08.**  
(Fortsetzung)

11:00 - 13:00

**NEW-Musiksommer 2024  
präsentiert: groovelchor**  
Der 60 Stimmen starke Gesangs-  
verein aus Mönchengladbach lässt  
die ganze Vielfalt modernen Chor-  
gesangs durch den Bunten Garten  
schallen

**Info:**  
www.new.de/musiksommer  
**kostenfrei, Spende für  
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der  
Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

13:00

**Trabrennen**

**Info:**  
02161 - 24 86 66  
www.mgtrab.de

**Trabrennbahn MG**  
Am Flughafen 5  
41066 Mönchengladbach

**Mo.  
12.08.**

9:30 - 11:00

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

18:00 - 19:00

**Sport im Park: Rock'n'Roll**  
siehe 08.07.

**Info:**  
siehe 08.07.

**Treffpunkt: Parkplatz  
Schloss RY**  
siehe 08.07.

**Di.  
13.08.**

9:30 - 12:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen  
Historie und Moderne**  
siehe 16.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 16.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am  
„Stadtouren“-Schild**  
siehe 16.07.

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den  
Feierabend**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im  
Schmölderpark**  
siehe 02.07.

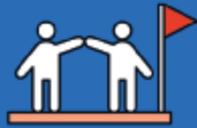
**Mi.  
14.08.**

10:00 - 11:00

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges  
Gasthaus "Vitrine" am  
Schmölderpark**  
siehe 03.07.



**Mi.  
14.08.**  
(Fortsetzung)

10:00 - 14:00	<b>Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen</b> siehe 10.07.	<b>Info und Anmeldung:</b> siehe 10.07.	<b>Familienbildungsstätte Mönchengladbach</b> siehe 10.07. 
11:00 - 12:00	<b>Sport im Park: SSS Motion</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark</b> siehe 03.07.
11:00 - 12:00	<b>Gymnastik auf dem Stuhl</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 03.07. 
16:00 - 16:45 und 17:00 - 17:45	<b>Sport im Park: Tanz für alle</b> siehe 10.07.	<b>Info:</b> siehe 10.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 10.07.
17:00 - 18:30	<b>Sport im Park: Boule</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: Grenzlandstadion</b> siehe 03.07.
18:00 - 20:00	<b>Sport im Park: Jigger</b> siehe 03.07.	<b>Info:</b> siehe 03.07.	<b>Treffpunkt: Geroweier</b> siehe 03.07.
19:00 - 21:00	<b>Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel</b> siehe 17.07.	<b>Info und Tickets:</b> siehe 17.07.	<b>Treffpunkt: Geroplatz - am "Stadtturen"-Schild</b> siehe 17.07.

**Do.  
15.08.**

9:30 - 11:00	<b>Frühstückstreff im MGH</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 04.07. 
16:00 - 17:00	<b>Sport im Park: Nordic Walking</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 04.07.
17:00 - 18:00	<b>Sport im Park: SSS Motion</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus</b> siehe 04.07.
18:00 - 19:30	<b>Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde</b> siehe 04.07.	<b>Info:</b> siehe 04.07.	<b>Mehrgenerationenhaus</b> siehe 04.07. 

**Fr.  
16.08.**

<b>Freitag 16.08. bis Sonntag 18.08.</b> Fr. 18:00-0:00 Sa. 12:00-0:00 So. 11:00-20:00	<b>EineStadt-Fest</b> 20. kulinarische, musikalische und künstlerische Meile, die die einst getrennten Stadtgebiete von Gladbach und Rheydt an ihrer Grenze verbindet	<b>Info:</b> Campus e.V. 02161 - 1 45 28 www.einestadtfest.net	<b>Stadtgrenze Mönchengladbach-Rheydt</b> Brucknerallee, Breite Straße, Richard-Wagner-Straße
14:15 - 15:45	<b>Boule spielen</b> siehe 05.07.	<b>Info:</b> siehe 05.07.	<b>Hephata Stiftungsgelände</b> siehe 05.07. 



**Sa.  
17.08.**

**Samstag 17.08. bis  
Dienstag 20.08.**

**Spätkirmes Rheindahlen**  
Schützenfest der  
St. Helena Bruderschaft

**Info:**  
www.st-helena-  
bruderschaft.de

**Ortsmitte Rheindahlen**  
Mühlentorplatz  
41179 Mönchengladbach

**So.  
18.08.**

**11:00 - 13:00**

**NEW-Musiksommer 2024  
präsentiert: Rebel Tell**  
Zum Abschluss des Musiksommers  
beglückt eine vierköpfige Band aus  
Hamminkeln die Zuhörenden mit  
der unwiderstehlichen Verbindung  
von Schlager und Rock'n'Roll

**Info:**  
www.new.de/musiksommer  
**kostenfrei, Spende für  
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der  
Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**13:00 - 17:00**

**Ausstellung "TextilTechnikum"**  
siehe 21.07.

**Info:**  
siehe 21.07.

**Monforts Quartier**  
siehe 21.07.

**14:00 - 15:30**

**Bunter und botanischer Garten -  
Geheimnisse eines Parks**  
siehe 21.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 21.07.

**Treffpunkt: Bunter Garten**  
siehe 21.07.

**Mo.  
19.08.**

**9:30 - 11:00**

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.



**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.



**Di.  
20.08.**

**9:30 - 12:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.



**11:00**

**Ausflug zum Wildpark Gangelt**  
Mit dem Mehrgenerationenhaus  
geht's per Bus zur gemeinsamen  
Wildnis-Expedition nach Gangelt  
und dort auf Tuchfühlung mit der  
heimischen Tierwelt

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: erfragen**

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.



**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**18:00 - 20:00**

**Mit dem Waschweib durch die Stadt**  
siehe 23.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 23.07.

**Treffpunkt: Geroplatz – am  
"Stadttouren"-Schild**  
siehe 23.07.



**Di.**  
**20.08.**  
(Fortsetzung)

**20:00**  
Einlass: ab 17:30

**Marius Müller-Westernhagen - 75 LIVE**  
75 Jahre alt und als vielleicht größter Rock'n'Rol-Star des Landes immer noch live auf Deutschlands Bühnen präsent: das darf - nein, das muss sogar - gefeiert werden!

**Info und Tickets:**  
www.sparkassenpark.de  
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de.  
Tickets für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft.  
**Kosten: ab 78,- €**

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1  
41179 Mönchengladbach

**18:15 - 19:15**

**Sport im Park: Fit in den Feierabend**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Treffpunkt: Pavillon im Schmölderpark**  
siehe 02.07.

**Mi.**  
**21.08.**

**10:00 - 11:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark**  
siehe 03.07.

**11:00 - 12:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus "Vitrine" am Schmölderpark**  
siehe 03.07.

**11:00 - 12:00**

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.

**17:00 - 18:30**

**Sport im Park: Boule**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Grenzlandstadion**  
siehe 03.07.

**18:00 - 20:00**

**Sport im Park: Juggler**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Treffpunkt: Geroweier**  
siehe 03.07.

**18:15 - 21:15**

**Disco**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
siehe 03.07.

**Do.**  
**22.08.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**12:30 - 14:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 11.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 11.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 11.07.

**16:00 - 17:00**

**Sport im Park: Nordic Walking**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
siehe 04.07.

**17:00 - 18:00**

**Sport im Park: SSS Motion**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Treffpunkt: Elisabeth-Krankenhaus**  
siehe 04.07.



**Do.**  
**22.08.**  
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

**Flunkertour durch die Altstadt**  
siehe 25.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 25.07.

**Treffpunkt: an der Citykirche**  
siehe 25.07.

**Fr.**  
**23.08.**

**Freitag 23.08. bis Montag 26.08.**

**Prunk- und Bäumkirmes**  
der Festgemeinschaft Eicken

**Info:**  
Bruderschaften "St. Vitus und Martinus Eicken" und "Bürgerschützenverein St. Franziskus Untereicken"

**Marktplatz Eicken**  
Eickener Str. 156  
41063 Mönchengladbach

**Freitag 23.08. bis Montag 26.08.**

**Kirmes in Beckrath**  
Dorffest des Denkmalpflege- und Heimatvereins Beckrath

**Info:**  
DHV Beckrath  
www.beckrath.de

**Ortskern Beckrath**  
Festplatz an der Turnhalle  
Enger Weg 36  
41189 Mönchengladbach

10:00 - 16:00

**Lebenshilfe in Aktion: Kegeln**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

19:30  
Einlass: ab 18:30

**Räuber - Dreimolelf Tour 2024**  
Auf Jubiläumstour zur 33-jährigen Bandgeschichte liefert die Kölsche Kultband ein zweistündiges Vollkonzert mit Vorband und After-Show-Party zur Eickener Prunk- und Bäumkirmes ab

**Info und Tickets:**  
Festgemeinschaft Eicken  
tickets@koelschenacht-eicken.de  
**Vorverkauf: 20,- €**  
**Abendkasse: 25,- €**

**Mehrzweckhalle Eicken**  
Eickener Str. 165  
41063 Mönchengladbach

20:30  
Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: Gregor Meyle & Band**  
Mit Gregor Meyle eröffnet einer der populärsten Songpoeten Deutschlands die SommerMusik-Saison. Mit seinen gefühlvollen Liedern erobert der authentische Künstler mühelos die Herzen der Zuhörenden und erzeugt damit sogar im opulenten Schloss-Ambiente die geradezu intime Atmosphäre eines Abends unter Freunden

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 53,50 €)  
**reguläre Plätze im VVK: ab 43,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**Sa.**  
**24.08.**

ganztägig

**Spätkirmes Hardt**

**Info:**  
www.st-nikolausbruderschaft.de

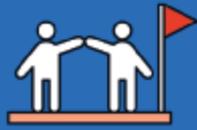
**Pfarrheim Hardt**  
Alexander-Scharff-Str. 38  
41169 Mönchengladbach

10:00 - 16:00

**Lebenshilfe in Aktion: Alpakawanderung**  
spannende Erlebniswanderung mit Lamas und Alpakas

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach



**Sa.  
24.08.**  
(Fortsetzung)

**20:30**  
Einlass: ab 18:30

**SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: Klassik Open Air**  
Die "Klassik Open Air"-Konzerte der Niederrheinischen Sinfoniker sind seit Jahren fester Bestandteil des SommerMusik-Reigens: Die schönsten Melodien aus Oper, Operette, Musical und Filmmusik vereinen sich vor der traumhaften Schlosskulisse zum stimmigen Programm unter dem Titel "Summertime"

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
reservierter Bereich für Schwerbehinderte mit "B" im Ausweis, Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (51,50 €), Zutritt für Begleitperson frei  
**reguläre Plätze im VVK: ab 46,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**So.  
25.08.**

**9:00 - 12:00**

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 11.08.

**Info:**  
siehe 11.08.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 11.08.

**10:00 - 17:00**

**Trödelmarkt Eicken**  
siehe 14.07.

**Info:**  
siehe 14.07.

**Fußgängerzone Eicken**  
siehe 14.07.

**11:00 - 16:00**

**Tourzeit bei der Lebenshilfe: Ausflug nach Roermond**  
Wir bummeln gemütlich durch die niederländische Kleinstadt

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

**11:00 - 16:00**

**Mädchenklamotte**  
siehe 28.07.

**Info:**  
siehe 28.07.

**Messegelände Nordpark**  
siehe 28.07.

**11:00 - 17:00**

**Oldtimer Fly- & Drive In**  
siehe 28.07.

**Info:**  
siehe 28.07.

**Flughafen Mönchengladbach**  
siehe 28.07.

**13:00**

**Trabrennen**  
siehe 11.08.

**Info:**  
siehe 11.08.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 11.08.

**20:30**  
Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: NIGHT FEVER - A Tribute to the BEE GEES**  
Die Bee Gees sind eine Musiklegende, die weltweit Kultstatus genießt. Um so erstaunlicher ist es, dass sich die Tribute-Show NIGHT FEVER an diese Ikonen heranwagt und ihnen tatsächlich gerecht wird: Das Live-Erlebnis kommt dem Original so nah, dass es den Fans den Atem verschlägt

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 51,50 €)  
**reguläre Plätze im VVK: ab 41,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**Mo.  
26.08.**

**9:30 - 11:00**

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.



**Di.  
27.08.**

**9:30 - 12:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.



**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.



**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**Mi.  
28.08.**

**11:00 - 12:00**

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.



**14:00**

**Modenschau im MGH**  
Die MGH-Models präsentieren eine bunte Herbstkollektion für alle Größen - mit anschließender Gelegenheit zum ausgiebigen Shoppen im Kleidershop

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
Eintrittskarten im Vorverkauf erhältlich, Platzzahl begrenzt  
**Kostenbeitrag: 4,- € für Kaffee und Kuchen**

**Mehrgenerationenhaus  
Friedhofstr. 39**  
41236 Mönchengladbach



**18:00 - 21:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Disco**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach



**18:15 - 21:15**

**Disco**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter  
Jugendlicher**  
siehe 03.07.



**20:30**  
Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt  
präsentiert: Marquess**  
Das Latin-Pop-Trio lädt mit dem Feeling einer spanischen Sommernacht zur Schloss-Fiesta ein und liefert mit Leidenschaft und tanzbaren Rhythmen den perfekten Soundtrack zum Hochsommer

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 44,50 €)  
**reguläre Plätze im VVK: ab 34,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**Do.  
29.08.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.





**Do.  
29.08.**  
(Fortsetzung)

10:00 - 16:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:  
Besuch im Krefelder Zoo**  
Auf unserer Zoo-Safari gibt es  
über 1000 Tiere zu entdecken

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Fr.  
30.08.**

14:15 - 15:45

**Boule spielen**  
siehe 05.07.

**Info:**  
siehe 05.07.

**Hephata Stiftungsgelände**  
siehe 05.07.

19:30

**Return - Let's rock**  
Bereits seit mehr als 40 Jahren  
lassen die Gladbacher Rock-Dinos  
Classic-Rock-Songs für die Ewigkeit  
immer wieder neu aufleben

**Info:**  
BIS, 02161 - 18 13 00  
www.bis-zentrum.de  
**Vorverkauf: 13,- €**  
**Abendkasse: 16,- €**

**BIS - Zentrum für offene  
Kulturarbeit**  
Bismarckstr. 97-99  
41061 Mönchengladbach

20:30  
Einlass: ab 18:30

**Sommermusik Schloss Rheydt  
präsentiert: Köbes Underground**  
"Affrocke" mit der genialen  
Hausband der legendären  
Kölner Stunksitzung, die mit  
ihrer total verrückten Show  
das SommerMusik-Publikum  
bereits zum 6. Mal vom Hocker  
reißt

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
Sondertickets für Perso-  
nen mit eingeschränkter  
Mobilität in begrenzter  
Stückzahl nur im VVK  
erhältlich (Preis: 51,50 €)  
**reguläre Plätze im VVK: ab  
41,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**Sa.  
31.08.**

11:00 - 12:30

**Rund um das Münster - Mysterien,  
Historie und Kirchenkunst**  
siehe 27.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 27.07.

**Treffpunkt: an der  
Citykirche**  
siehe 27.07.

11:00 - 14:00

**Freude am gemeinsamen Kochen:  
"Sommerküche für heiße Tage"**  
Kochkurs der Familienbildungs-  
stätte MG in Kooperation mit der  
Evangelischen Stiftung Hephata

**Info und Anmeldung:**  
FBS, 02166 - 62 31 20  
**Kursgebühr: 25,80 € inkl.  
Lebensmittellage**

**Familienbildungsstätte  
Mönchengladbach**  
Anna-Ladener-Haus  
Odenkirchener Str. 3a  
41236 Mönchengladbach

14:00 - 18:00

**Lebenshilfe in Aktion: Tag der  
Magie**  
Ein Zauberer entführt  
uns in die Welt der Magie

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

20:30  
Einlass: ab 18:30

**SommerMusik Schloss Rheydt  
präsentiert: FUN & Friends**  
Mit Kulthits, Gänsehautfeeling  
und Wunderkerzen sorgt die  
mittlerweile 17. Zusammenarbeit  
der Band FUN mit dem Jugend-  
sinfonieorchester der Musikschule  
und vielen weiteren Gästen wieder  
für einen Höhepunkt der Schloss-  
konzertreihe

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
reservierter Bereich für  
Schwerbehinderte mit  
"B" im Ausweis, Tickets  
begrenzt und nur im VVK  
erhältlich (39,50 €), Zutritt  
für Begleitperson frei  
**reguläre Plätze im VVK: ab  
34,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach



**So.  
01.09.**

**11:00 - 14:00**

**Karnevalsmuseum**  
siehe 07.07.

**Info:**  
siehe 07.07.

**Altes Zeughaus**  
siehe 07.07.

**11:00 - 18:00**

**Erster Sonntag im Museum Abteiberg**  
siehe 07.07.

**Info:**  
siehe 07.07.

**Museum Abteiberg**  
siehe 07.07.

**12:00 - 16:00**  
Annahmeschluss:  
15:00 Uhr

**Repair-Café**  
siehe 07.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.07.

**14:00 - 17:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Tassen gestalten**  
Tassen lassen sich mit Farbe und eigenen Ideen wunderbar verschönern - denn das Auge trinkt ja bekanntlich mit

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**20:00**  
Einlass: ab 18:00

**Sommermusik Schloss Rheydt präsentiert: Till Brönner & Band**  
Der vielfach ausgezeichnete und weltbekannte Jazztrompeter sorgt mit dem Abschlusskonzert für ein hochkarätiges Festival-Finale

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
Sondertickets für Personen mit eingeschränkter Mobilität in begrenzter Stückzahl nur im VVK erhältlich (Preis: 91,50 €)  
**reguläre Plätze im VVK: ab 81,50 €/ AK: zzgl. 5,- €**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach

**Mo.  
02.09.**

**9:30 - 11:00**

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**14:00 - 16:30**

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**Di.  
03.09.**

**9:30 - 12:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

**14:00 - 15:30**

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

**14:00 - 16:00**

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

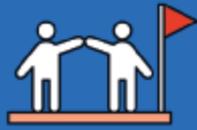
**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

**18:00 - 19:30**

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.



**Mi.  
04.09.**

10:00 - 17:00

**Tourzeit bei der Lebenshilfe: Phantasialand**  
einen tollen Tag im Freizeitpark erleben

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.

18:15 - 21:15

**Disco**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher**  
siehe 03.07.

**Do.  
05.09.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

12:30 - 14:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 11.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 11.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 11.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Fr.  
06.09.**

**Freitag 06.09. bis  
Sonntag 08.09.**

**Stadtschützenfest**  
großes Bruderschaftstreffen mit Schützenparade durch die Innenstadt und Vogelschuss auf dem Alten Markt

**Info:**  
Bund der historischen dt. Schützenbruderschaften, Bezirksverband MG  
[www.bruderrat-online.de](http://www.bruderrat-online.de)

**Gladbacher Innenstadt**  
Hindenburgstr./ Alter Markt  
41061 Mönchengladbach

19:00  
Einlass: 18:00

**Wohnzimmerkonzert mit "The Lake and the Wolf"**  
In der Eickener "Wohnzimmer"-Location erklingt diesmal verträumte und melancholische Singer/Songwriter-Musik aus Osnabrück

**Info:**  
02161 - 185 85 80  
[www.wohzimmerkonzert-mg.de](http://www.wohzimmerkonzert-mg.de)  
**Eintritt frei, Hutspenden für die Künstler\*innen willkommen**

**CamData GmbH**  
Eickener Str. 133  
41063 Mönchengladbach

19:30

**Best of Supertramp**  
Die Supertramp-Revival-Band feiert die Lieblingsmusik ihrer Jugend und reagiert spontan auf Songwünsche aus dem Publikum

**Info:**  
BIS, 02161 - 18 13 00  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)  
**Vorverkauf: 21,- €  
Abendkasse: 24,- €**

**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit**  
Bismarckstr. 97-99  
41061 Mönchengladbach

**Sa.  
07.09.**

**Samstag 07.09. bis  
Sonntag 08.09.**

**Spätsommer-Wandertage**  
Wanderstrecken: 6, 11 und 16 km  
Startzeiten an beiden Tagen:  
8:00 bis 13:00 Uhr, Zielschluss:  
16:00 Uhr

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 55 98 35  
[www.wanderfreunde-mg.de](http://www.wanderfreunde-mg.de)  
**Startgebühr: 3,- €**

**Start und Ziel:**  
Pfarrheim Hardt  
Alexander-Scharff-Str. 38  
41169 Mönchengladbach

9:00 - 15:00

**Rheydter Flohmarkt**  
siehe 06.07.

**Info:**  
siehe 06.07.

**Fußgängerzone Harmonieplatz**  
siehe 06.07.



**Sa.  
07.09.**  
(Fortsetzung)

**10:00 - 12:00**

**Rolli-Treff**  
siehe 06.07.

**Info:**  
siehe 06.07.

**Gaststätte "La Piazza"**  
siehe 06.07.

**11:00**

**Kräuter - Schätze der Natur**  
siehe 06.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 06.07.

**Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz,**  
siehe 06.07.

**11:00 - 12:30**

**Altstadt-Rundgang zwischen  
Historie und Moderne**  
siehe 06.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 06.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am  
„Stadttouren“-Schild**  
siehe 06.07.

**11:00 - 13:00**

**Rheydt - Versteckte Schönheiten  
der Geschichte und Architektur**  
siehe 06.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 06.07.

**Treffpunkt: Rathaus RY**  
siehe 06.07.

**14:00 - 17:00**

**Die Steinzeit in Mönchengladbach**  
siehe 06.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.07.

**Archäologisches Museum**  
siehe 06.07.

**14:00 - 18:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Streichelzoo**  
zu Besuch bei Hase Harry

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**17:00**

**Sound of Schmölderpark**  
Der Park-Pavillon wird  
musikalisch wiederbelebt!

**Termin vormerken**  
und überraschen lassen  
**kostenfrei**

**Pavillon im Schmölderpark**  
Schmölderstr. 61  
41239 Mönchengladbach

**20:00**

**Pop up Comedy**  
In dieser vom Comedy-Profi Lars  
Hohlfeld präsentierten Mix-Show  
kommt das Publikum den drei  
auftretenden Nachwuchskomikern  
zum Greifen nah und gerade  
deshalb aus dem Lachen nicht  
mehr heraus

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 621 07 20  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 32,90 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach

**So.  
08.09.**

**9:00 - 12:00**

**Briefmarkenausntag**  
siehe 11.08.

**Info:**  
siehe 11.08.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 11.08.

**10:00 - 16:00**

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:  
Schiffstour**  
Heute geht's raus aufs Wasser: Wir  
schippern gemeinsam über die Rur

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

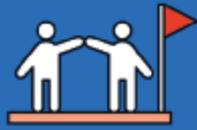
**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

**13:00 - 18:00**

**Stadtteilfest Hardterbroich-Pesch**  
buntes, inklusives Familienfest  
für alle, unter Mitwirkung vieler  
Organisationen, Vereine und  
engagierter Bürger\*innen im  
Quartier

**Info:**  
De Kull e.V., Frau Schmitz  
02161 - 98 50 400  
www.dekull.de  
**Eintritt frei**

**Volksgarten - vom Pavillon  
bis zur Radrennbahn**  
Carl-Diem-Straße  
41065 Mönchengladbach



**Mo.  
09.09.**

9:30 - 11:00

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**Di.  
10.09.**

9:30 - 12:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

**Mi.  
11.09.**

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne  
Sehbehinderung: Gemeinsames  
Kochen**  
siehe 10.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 10.07.

**Familienbildungsstätte  
Mönchengladbach**  
siehe 10.07.

11:00 - 12:00

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.

18:15 - 21:15

**Disco**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter  
Jugendlicher**  
siehe 03.07.

**Do.  
12.09.**

9:30 - 11:00

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Fr.  
13.09.**

**Freitag 13.09. bis  
Montag 16.09.**

**Große Rheydter Spätkirmes**  
Freitag: Feuerwerk,  
Montag: Familientag  
mit ermäßigten Preisen

**Info:**  
[www.volksfeste-mg.de](http://www.volksfeste-mg.de)

**Rheydter Innenstadt**  
Marktplatz und Gracht  
41236 Mönchengladbach

14:15 - 15:45

**Boule spielen**  
siehe 05.07.

**Info:**  
siehe 05.07.

**Hephata Stiftungsgelände**  
siehe 05.07.



**Fr.**  
**13.09.**  
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung**  
siehe 12.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 12.07.

**Dieterich Klause**  
siehe 12.07.

20:00

**Bademeister Schaluppe - "Chlorreiche Tage"**  
In Zeiten des grassierenden Bewegungsmangels und virtuellen Wahnsinns steht der Bademeister der Herzen wie ein Fels in der künstlichen Brandung des Wellenbades und erinnert daran, dass sich Wasser nicht digitalisieren lässt

**Info und Tickets:**  
02161 - 621 07 20  
www.heesen-konzerte.de  
**Kostenbeitrag: 29,60 €**

**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit**  
Bismarckstr. 97-99  
41061 Mönchengladbach

20:00

**Guido Cantz - "Das volle Programm"**  
Mit Fernsehkult kennt sich der fleißige TV-Star bestens aus. Unter dem Motto "Ich sehe was, was Du nicht siehst" teilt er mit den Fans sein Wissen und wirft einen Blick hinter die Kulissen

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 621 07 20  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 32,90 €**

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach

20:00

**Die Feisten - "Familienfest"**  
Zwei Jungs im fortgeschrittenen Alter feiern neue Geschichten und Lieder in bester Gesellschaft ihrer ganzen feisten Hits

**Info und Tickets:**  
02161 - 621 07 20  
www.heesen-konzerte.de  
**Kosten: ab 36,40 €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Sa.**  
**14.09.**

**Samstag 14.09. bis Sonntag 15.09.**  
Sa. 13:00-18:00  
So. 11:00-18:00

**parc/ours 2024**  
Das 26. Wochenende der offenen Ateliers und Kunstorte gewährt kostenfreien Zutritt und Einblick in zahlreiche Künstlerwerkstätten, Galerien und Museen in der Stadt

**Info:**  
Kulturbüro der Stadt MG  
02161 - 25 53 610  
www.co-mg.de  
**kostenfrei**

**viele offene Produktions- und Veranstaltungs-stätten der Gladbacher Kunstszene**

12:00 - 16:00

**Herbstmarkt in der Paul-Moor-Schule**  
Schulfest mit buntem Programm und tollen Mitmach-Angeboten

**Info:**  
Paul-Moor-Schule  
02161 - 90 14 00  
**kostenfrei**

**Paul-Moor-Schule**  
Am Kuhbaum 50  
41169 Mönchengladbach

13:00

**Trabrennen**  
siehe 11.08.

**Info:**  
siehe 11.08.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 11.08.

**So.**  
**15.09.**

11:00 - 15:00

**Modellspielzeugmarkt**  
ein Paradies für Liebhaber und Sammler, auch Verkäufe an die Händler sind erlaubt

**Info:**  
02274 - 706 07 03  
www.adler-maerkte.de  
**Eintritt: 7,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstraße 15  
41061 Mönchengladbach

13:00 - 17:00

**Ausstellung "TextilTechnikum"**  
siehe 21.07.

**Info:**  
siehe 21.07.

**Monforts Quartier**  
siehe 21.07.

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten - Geheimnisse eines Parks**  
siehe 21.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 21.07.

**Treffpunkt: Bunter Garten**  
siehe 21.07.



**So.  
15.09.**  
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

**Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel und Sport**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Turnhalle  
Dahlener Straße**  
Dahlener Str. 172  
41239 Mönchengladbach

**Mo.  
16.09.**

9:30 - 11:00

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

**Di.  
17.09.**

9:30 - 12:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.

14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen  
Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.

14:00 - 16:00

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.

18:00 - 19:30

**Altstadt-Rundgang zwischen  
Historie und Moderne**  
siehe 16.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 16.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am  
„Stadttouren“-Schild**  
siehe 16.07.

**Mi.  
18.09.**

11:00 - 12:00

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.

15:00 - 19:00

**Lebenshilfe in Aktion:  
Waldabenteuer**  
Geführt von einem erfahrenen  
Jäger, erkunden wir den Wald

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

18:15 - 21:15

**Disco**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter  
Jugendlicher**  
siehe 03.07.

19:00 - 21:00

**Mittelalter-Tour: Von  
Spießbürgern, Bauern und  
Diebesgesindel**  
siehe 17.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 17.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am  
"Stadttouren"-Schild**  
siehe 17.07.



**Do.  
19.09.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**12:30 - 14:30**

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 11.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 11.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 11.07.

**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**Fr.  
20.09.**

**Freitag 20.09. bis  
Sonntag 22.09.**

**Spätkirmes Neuwerk**

**Info:**  
Bruderschaften in  
Neuwerk und Bettrath

**Ortsmitte Neuwerk**  
Parkplatz Gathersweg  
41066 Mönchengladbach

**Sa.  
21.09.**

**12:00 - 16:00**

**Lebenshilfe in Aktion: Salzgrotte**  
Die Erkundung einer Salzgrotte  
ist spannend und durch den  
hohen Salzgehalt in der Luft  
auch sehr gesund

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**19:30**

**Losing Gravity**  
Schwerelos und unbekümmert,  
serviert das texanisch-hessische  
Bandprojekt dem Publikum einen  
schmackhaften Mix aus American  
Rock'n'Roll, melodischen Stadion-  
Hymnen und Alternative-Zutaten -  
Na dann, Prost!

**Info:**  
BIS, 02161 - 18 13 00  
www.bis-zentrum.de  
**Vorverkauf: 13,- €**  
**Abendkasse: 16,- €**

**BIS - Zentrum für offene  
Kulturarbeit**  
Bismarckstr. 97-99  
41061 Mönchengladbach

**20:00**

**Pawel Popolski - "PolkaMania!"**  
In seiner neuen Wohnzimmer-  
Show präsentiert der geniale  
Musiker die schönsten Wodka-  
Lieder der Musikgeschichte und  
zitschert sich "mit der gesamte  
Publikum" ordentlich einen rein

**Info und Tickets:**  
www.meyer-konzerte.de  
Tickets für Schwer-  
behinderte über "Das  
Kartenhaus" buchbar:  
02405 - 4 08 60  
**Kosten: 39,90 €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**20:30**  
Einlass: 19:00

**Völkerball - A Tribute to  
Rammstein**  
Selbst gestandene Rammstein-  
Fans können kaum fassen, wie  
nah diese Bombast-Show an das  
umstrittene Original heranreicht

**Info und Tickets:**  
www.headlineconcerts.de  
**Kostenbeitrag: 39,70 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**So.  
22.09.**

**9:00 - 12:00**

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 11.08.

**Info:**  
siehe 11.08.

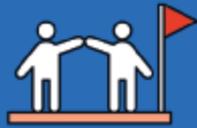
**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 11.08.

**10:00 - 17:00**

**Trödelmarkt Eicken**  
siehe 14.07.

**Info:**  
siehe 14.07.

**Fußgängerzone Eicken**  
siehe 14.07.



**So.  
22.09.**  
(Fortsetzung)

11:00 - 16:00

**Schiller-Trödel**  
Der Schillerplatz trödelnd und schillert wieder: Endlich wieder nach Herzenslust shoppen und nette Leute aus dem Viertel treffen

**Info:**  
Initiative Gründerzeitviertel  
02161 - 20 05 23  
www.initiative-gzv.com

**Schillerplatz und Drumherum**  
(der kleine Platz "Alte Tanke" an der Sittardstr. wird auch genutzt)  
41061 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

**Wickrather Schlossgeschichten**  
ein barocker Parkspaziergang

**Info und Tickets:**  
MGMG, 02161 - 98 54 203  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, "Stadttouren"-Schild an der Brücke zum Parkplatz**  
41189 Mönchengladbach

**Treffzeit: 14:50**  
Führung beginnt um 15:00

**Offene Führung für Erwachsene**  
siehe 28.07.

**Info:**  
siehe 28.07.

**Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg von Schloss Rheydt**  
siehe 28.07.

17:00 - 19:00

**Lebenshilfe-Kursangebot: Spiel und Sport**  
siehe 15.09.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 15.09.

**Treffpunkt: Turnhalle Dahlener Straße**  
siehe 15.09.  


19:00  
Einlass: 18:00

**Quatsch Comedy Club - die Live-Show**  
Hier wird Abwechslung groß geschrieben: gleich vier neue Comedians sorgen für feinstes Stand-Up-Entertainment - so, wie es sein sollte: hautnah, unzensuriert und vor allem live!

**Info und Tickets:**  
www.redbox-mg.de  
**Kostenbeitrag: 38,75 €**

**RED BOX am SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach  


**Mo.  
23.09.**

9:30 - 11:00

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.  


14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.  


**Di.  
24.09.**

9:30 - 12:30

**Begegnungsstätte Café**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**ASB-Begegnungsstätte**  
siehe 02.07.  


14:00 - 15:30

**Klöntreff im "Kleinen Park"**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.**  
siehe 02.07.  


14:00 - 16:00

**Digital-Café**  
siehe 02.07.

**Info:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.  


18:00 - 19:30

**Tai Chi Chuan**  
siehe 02.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 02.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 02.07.  




**Di.**  
**24.09.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 20:00**

**Mit dem Waschweib durch die Stadt**  
siehe 23.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 23.07.

**Treffpunkt: Geroplatz – am  
"Stadttouren"-Schild**  
siehe 23.07.

**19:30**  
Einlass: ab 18:30

**Rudelsingen**  
gesellig-fröhliche Mitsingparty  
mit Gika Bäumer und Lutz  
Angermann

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 621 07 20  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 16,- €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach

**Mi.**  
**25.09.**

**11:00 - 12:00**

**Gymnastik auf dem Stuhl**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.07.

**18:15 - 21:15**

**Disco**  
siehe 03.07.

**Info:**  
siehe 03.07.

**Aktion Freizeit behinderter  
Jugendlicher**  
siehe 03.07.

**Do.**  
**26.09.**

**9:30 - 11:00**

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**18:00 - 19:30**

**Digitale Welten: PC/ Handy  
Sprechstunde**  
siehe 04.07.

**Info:**  
siehe 04.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.07.

**18:00 - 19:30**

**Flunkertour durch die Altstadt**  
siehe 25.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 25.07.

**Treffpunkt: an der  
Citykirche**  
siehe 25.07.

**Fr.**  
**27.09.**

**Freitag 27.09. bis  
Sonntag 29.09.**

**Spätkirmes Hehn**  
Schützenfest der  
St. Michaels-Bruderschaft

**Info:**  
www.bruderschaft-hehn.de

**Ortskern Hehn**  
Parkplatz hinter der Kirche  
Heiligenpesch 81  
41069 Mönchengladbach

**14:15 - 18:00**

**Bouleturnier mit Preisen**  
inklusive Turnierspaß für alle,  
die Lust aufs Boule-Spielen in  
geselliger Runde haben. Wer  
schiebt seine Kugel wohl am  
nächsten ans Ziel?

**Info:**  
Ev. Stiftung Hephata  
ZAK, Dieter Krüger  
02161 - 246 40 20  
**kostenfrei**

**Hephata Stiftungsgelände**  
Boule-Platz am  
Gustav-Wagner-Weg 8  
41065 Mönchengladbach

**19:30**

**Udo Klopke Band**  
Singer/Songwriter Udo Klopke  
hat als Vollblutmusiker schon  
unzählige Kolleg\*innen unter-  
stützt und begleitet - jetzt macht  
er als Kopf eines vielbeachteten  
Rock-Trios sein eigenes Ding!

**Info:**  
BIS, 02161 - 18 13 00  
www.bis-zentrum.de  
**Vorverkauf: 13,- €**  
**Abendkasse: 16,- €**

**BIS - Zentrum für offene  
Kulturarbeit**  
Bismarckstr. 97-99  
41061 Mönchengladbach

**20:00**

**Kasalla**  
Der jüngste, erfrischendste und  
fetzigste Kölschrock-Export des  
letzten Jahrzehnts lässt es im  
Wickrather Kunstwerk krachen

**Info und Tickets:**  
02161 - 621 07 20  
www.heesen-konzerte.de  
**Kostenbeitrag: 42,40 €**

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach



**Sa.  
28.09.**

Samstag 29.09. bis  
Montag 30.09.

**Spätkirmes Giesenkirchen**

**Info:**  
www.st-sebastianus-  
giesenkirchen.de

**Ortskern Giesenkirchen**  
Parkplatz "Am alten  
Friedhof"  
41238 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund um das Münster - Mysterien,  
Historie und Kirchenkunst**  
siehe 27.07.

**Info und Tickets:**  
siehe 27.07.

**Treffpunkt: an der  
Citykirche**  
siehe 27.07.

11:00 - 13:30

**Dönekes und tolle Dinger:  
Oldtimer-Tag am Wochenmarkt**  
Der Rheydter Wochenmarkt wird  
zum Liebhaber-Treff historischer  
Fahrzeuge: Unter dem Motto  
"Die große Schau" lassen sich  
beim heutigen Saisonabschluss  
vor allem die Oldtimer-Klassiker  
der Markenclubs blicken

**Info:**  
Stadtteilkoordinator  
Marius Müller  
Stadt MG, 02161 - 25 80 03  
www.moenchengladbach.de  
**kostenfrei**

**Marktplatz Rheydt**  
41236 Mönchengladbach

20:00

**Olaf Schubert & seine Freunde -  
Zeit für Rebellen**  
Der sanfte Rebell Olaf sorgt  
als vor allem von den Frauen  
umschwärmtes "Wunder im  
Pullunder" für Lachsalven im  
Sekundentakt

**Info und Tickets:**  
www.meyer-konzerte.de  
Tickets für Schwer-  
behinderte über "Das  
Kartenhaus" buchbar:  
02405 - 4 08 60  
**Kosten: 41,90 €**

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrather Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

**So.  
29.09.**

11:00 - 13:00

**Lebenshilfe in Aktion: Herbstliches  
Basteln**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Herr Marcus  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

**Oldtimer Fly- & Drive In**  
siehe 28.07.

**Info:**  
siehe 28.07.

**Flughafen  
Mönchengladbach**  
siehe 28.07.

**Mo.  
30.09.**

9:30 - 11:00

**Qigong**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.

14:00 - 16:30

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 01.07.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.07.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.07.



## **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach**

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

### **KoKoBe-Standort Mönchengladbach:**

Marienhof-Passage  
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

### **KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:**

Paritätisches Zentrum  
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach  
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kokobe-mg.de](http://www.kokobe-mg.de)

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

