

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

Fotohinweis: „Helke Fischer / LVR“



Karneval 2025

“Jubel, Trubel, Heiterkeit – 50 Jahre jecke Zeit!“
Unter diesem Motto feiert die ganze Stadt die
heutige Einheit von Gladbach, Wickrath & Rheydt

9. März

Der Trödelmarkt Eicken lockt Schatzsucher,
Trophäensammler und Schnäppchenjäger
in die Mehrzweckhalle am Eickener Markt



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.
Aber man braucht Geld für Urlaub.
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für
Menschen mit Behinderung.
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen
mit und ohne Behinderung zusammen.
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.
Man kann einen Förder-Antrag stellen.
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit
Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe
besuchen.

Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.
Zum Beispiel für Karneval.

Viele KoKoBe feiern Karneval.

Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit
Behinderung.

Sie heißen: „Karneval für alle“.

Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit
geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug
in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug
in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit
Behinderungen.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail
an karneval-fuer-alle@lvr.de.

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!
Alaaf und Helau!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Do.
02.01.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

15:00

Familienvorstellung

2. Weihnachtzirkus

Mönchengladbach

Circus-Varieté-Show der Spitzenklasse!
An großen Familientagen günstigere Tickets in der Frühvorstellung um 15 Uhr

Info und Tickets:

Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-mg.de
Eintritt: ab 18,- €

Messegelände Nordpark

Gladbacher Straße/
Am Borussiapark
41179 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:30

Stadtmeisterschaften

Hallenfußball: Zwischenrunde Herren

Budenzauber zum Jahreswechsel: Die Gladbacher Fußballvereine spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:

Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

Jahnhalle

Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

19:00

2. Weihnachtzirkus

Mönchengladbach

Circus-Varieté-Show der Spitzenklasse!
Preisermäßigung u.a. gültig für Schwerbehinderte und eine Begleitperson (bei Vorlage eines gültigen Ausweises)

Info und Tickets:

Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-mg.de
Normalpreis: ab 23,- €
ermäßigt: ab 20,- €

Messegelände Nordpark

Gladbacher Straße/
Am Borussiapark
41179 Mönchengladbach

Fr.
03.01.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



Fr.
03.01.
(Fortsetzung)

15:00 und 19:00

**2. Weihnachtzirkus
Mönchengladbach**

Circus-Varieté-Show der Spitzenklasse!
Preisermäßigung u.a. gültig für Schwerbehinderte und eine Begleitperson (bei Vorlage eines gültigen Ausweises)

Info und Tickets:

Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-mg.de

**Normalpreis: ab 23,- €
ermäßigt: ab 20,- €**

Messegelände Nordpark

Gladbacher Straße/
Am Borussiapark
41179 Mönchengladbach

19:00

Endrunde:
ab ca. 21:30

Stadtmeisterschaften

Hallenfußball: Vorrunde und Endrunde Damen

Budenzauber zum Jahreswechsel:
Die Gladbacher Fußballvereine spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:

Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

Jahnhalle

Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt

bunter Ausgehabend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

Info:

www.instagram.com/queernightmg

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt

Aachener Straße/
Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

Sa.
04.01.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff

Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitätseinschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:

Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440

**Anmeldung empfohlen
(wechselnde Treffpunkte)**

Gaststätte "La Piazza"

Markt 6
41236 Mönchengladbach



11:00

D'r Bus kütt nach Wickrath

Der MKV-Bus macht Station beim gemeinsamen Feldlager der 1. Stadtgarde MG und der Karnevalsgesellschaft "Die Kreuzherren" Wickrath

Info:

www.zugleitung.de
www.kg-kreuzherren.de

Eintritt frei

Wickrather Fußgängerzone

Lindenplatz
41189 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach

prähistorische Ausstellung im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:

02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum

Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

15:00 und 19:00

**2. Weihnachtzirkus
Mönchengladbach**

siehe 03.01.

Info und Tickets:

siehe 03.01.

Messegelände Nordpark

siehe 03.01.

16:00

Halbfinale:
ab ca. 10:30
Finale:
ab ca. 20:15

Stadtmeisterschaften

Hallenfußball: Endrunde Herren

Budenzauber zum Jahreswechsel:
Die Gladbacher Fußballvereine spielen ihre Stadtmeister*innen aus

Info:

Stadtsportbund MG
www.mg-sport.de

Jahnhalle

Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach



Sa.
04.01.
(Fortsetzung)

20:00

Die Comedy Werkstatt

Auf dieser Bühne testen neben erfahrenen Comedians auch aufstrebende Talente ihre Gags, Texte und Ideen - das Ganze ist also eine Art Stand-Up-Comedy-Ausbildung am offenen Mikrofon

Info und Tickets:

TiG, 02161 - 621 07 20
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 12,34 €

TiG - Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: Rob Sure

Livemusik im Irish Pub:
Der vielseitige Solokünstler bringt eine beeindruckende Palette an Fähigkeiten und Instrumenten auf die Bühne

Info und Tickets:

www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 10,- €

Irish Pub "The Pógs"

Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

So.
05.01.

11:00 und 15:00

2. Weihnachtzirkus Mönchengladbach

Circus-Varieté-Show der Spitzenklasse!
Preisermäßigung u.a. gültig für Schwerbehinderte und eine Begleitperson (bei Vorlage eines gültigen Ausweises)

Info und Tickets:

Winterzauber Event UG
0211 - 96 292 545
www.weihnachtscircus-mg.de
Normalpreis: ab 23,- €
ermäßigt: ab 20,- €

Messegelände Nordpark

Gladbacher Straße/
Am BorussiaPark
41179 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:

02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus

Weierstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt - von Frauen für Frauen

Info:

Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,- €

Kaiser-Friedrich-Halle

Hochenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
eintrittsfreier Museumsbesuch mit Führungen durch die Sammlung

Info:

02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg

Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

Mo.
06.01.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
In geselliger Atmosphäre ins Gespräch kommen und für Fragen und Sorgen ein offenes Ohr finden

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



Mo.
06.01.
(Fortsetzung)

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH

Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kosten Tonmaterial: 6,- €
Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!

Jeden ersten Montag im Monat gehören Bühne und Mikrofon im BIS den beherzten, kreativen und experimentierfreudigen Vortragenden und Darsteller*innen, die der Welt etwas mitzuteilen haben - was auch immer das sein mag ...

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de

Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Di.
07.01.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758

Kostenbeitrag: 2,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé

siehe 06.01.

Info und Anmeldung:

siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.

41236 Mönchengladbach

Mi.
08.01.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:

Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145

Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

16:00

Netzwerktreffen "Rheydt inklusiv"

Alle Netzwerkpartner*innen des Projekts "Rheydt inklusiv" sind herzlich zur Teilnahme eingeladen und auch neue Interessent*innen jederzeit willkommen

Info und Anmeldung:

Projekt-Team "RY inklusiv"
Adele Hoff/ Sinead Kleikamp
02166 - 92 39 26

kostenfrei

Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:

Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81

Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café

Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach



Mi.
08.01.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Disco
Freunde treffen und
abfeiern bei der AFBJ

Info:
AFBJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

The BEST of Harlem Gospel
Reverend Gregory M. Kelly und
sein berühmter Harlem Gospel
Chor zelebrieren die hohe Kunst
des Gospel-Gesangs auf eine
unnachahmlich-mitreibende Art

Info und Tickets:
www.rgv-event.com
Personen im Rollstuhl bzw.
Merkzeichen B im Schwer-
behindertenausweis zahlen
den Normalpreis, für eine
Begleitperson ist der Eintritt
kostenfrei
Kostenbeitrag: ab 34,95 €

Ev. Hauptkirche Rheydt
Hauptstr. 90
41236 Mönchengladbach

Do.
09.01.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB
gemeinsam zum
Tiergarten Odenkirchen

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: erfragen

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

20:00
Einlass: 19:00

Jürgen Becker - "Deine Disco"
Kabarettist Becker hat ein Faible
für "Geschichte in Scheiben" und
erklärt, wie "Musik Politik macht".
Platten, Protest und Pointen
werden dazu live auf der Bühne
zur mitreißenden Radio-Show
gemischt und der Soundtrack der
bewegten Jugend sachkundig
analysiert

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 32,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

"Weiber" - ein heißer Mädelsabend!
Die erfolgreiche Musik-Komödie
lässt drei liebenswürdige Ladies
von der Leine, die ständig wild
durcheinander schnattern und
ihre eigenen Schwächen auf die
Schippe nehmen - kombiniert
mit einem bunten Mix bekannter
Songs, die uns einen höchst
amüsanten Abend bescheren

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: ab 56,60 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Fr.
10.01.

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.



Fr.
10.01.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
Kontakte knüpfen, Ideen austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

18:30 - 00:00
Treffpunkt: AFbJ

Auf Tour mit der AFbJ: zum Partyabend in der Skihalle Neuss
Partyalarm und Hüttengaudi für niederrheinische Flachland-Tiroler

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.de
Kosten: auf Anfrage

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:11

"Rievkooche & Karneval"
Karnevalsparty der Eickener KG "Schöpp op"

Info und Tickets:
www.schoepp-op.de
Kostenbeitrag: ab 17,- € inklusive Reibekuchen

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: "The Paddy Boy Zimmermann Band"
Livemusik im Irish Pub:
Das Trio um den gefragten Mönchengladbacher Studio- und Live-Gitarristen Paddy Boy bringt geballte Bluesrock-Energie auf die Bühne

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

Sa.
11.01.

11:00 - 13:30

Arbeitskreis "Mitbestimmung und politische Beteiligung"
Wir sprechen über politische Themen und über Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden, sich einzusetzen, mitzureden und mitzuentcheiden.
Die Gruppe ist offen für alle, die mitmachen wollen

Info:
KoKoBe Mönchengladbach
Herr Albin, 02161 - 4952163
Herr Micha, 02166 - 923952
kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt
Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

18:30

VFL Borussia Mönchengladbach : FC Bayern München
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

19:11

Funkenparty
der Karnevalsgesellschaft "Schöpp op"

Info:
www.schoepp-op.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

20:00

Jubiläumssitzung
"90 Jahre Große Rheydter Prinzengarde"

Info und Tickets:
www.prinzengarde-rheydt.de
Kostenbeitrag: ab 34,50 €

Theater Mönchengladbach (Stadthalle Rheydt)
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: "Resounded"
Livemusik im Irish Pub:
Die sechsköpfige Band lädt mit einer vielfältigen Songauswahl unterschiedlicher Genres und Jahrzehnte zum Mitsingen, Tanzen und Feiern ein

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 10,- €

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach



**So.
12.01.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

11:11

Karnevalistisches Biwak
der Karnevalsgesellschaften
"Potz op", "Rot-Weiß Genhülsen"
und "Mennrather Sankhase"

Info:
www.potzop.de
www.rotweiss-genhülsen.de
www.sankhase.de
Eintritt frei

**Aula des Schulzentrums
Rheindahlen**
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

12:11

Frühschoppen
der Karnevalsgesellschaft
"De leckere Jecke"

Info:
www.deleckerejecke.de
Eintritt frei

Gasthof Loers
Mürriegerstr. 17
41068 Mönchengladbach

**Mo.
13.01.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

20:00 - 22:30

**VHS-Programmkinos zeigt: "Führer
und Verführer" (D/SK, 2024)**
In einer Mischung aus historisch
fundierter Darstellung und doku-
mentarischem Material zeichnet der
Film den Aufstieg und Einfluss von
Joseph Goebbels als Propaganda-
chef des Dritten Reichs nach

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
14.01.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer
mit der sympathischen Allround-
Sängerin Kerstin Brix und Klavier-
begleitung - der Publikumschor
ist wie immer mit viel Spaß bei
der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach



**Mi.
15.01.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

**Do.
16.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

12:30 - 14:30

Mittagstisch im ASB-Café
Freundliche Menschen, nette
Gespräche, Spaß, Austausch,
Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

**Fr.
17.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

20:00
Einlass: ab 19:00

**Q-Revival-Band - "God save the
Queen"**
Europas beste Queen-Coverband
sorgt für eine unvergessliche
Rocknacht in der RedBox.
Bei Merkzeichen B im Schwer-
behindertenausweis hat eine
Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwer-
behinderte (GdB 70+B)
und Rollstuhlfahrer
über "Das Kartenhaus"
buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 42,20 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Sa.
18.01.**

11:11 - 14:11

D'r Bus kütt nach Eicken
Der MKV-Bus macht Station
beim gemeinsamen Feldlager
der 1. Stadtgarde MG und
der KG Stadtmitte

Info:
www.zugleitung.de
www.kg-stadtmitte.de
Eintritt frei

Parkplatz Edeka Reckmann
Badenstr. 19-23
41063 Mönchengladbach

15:00

Biwak in gelb und blau
Non-Stop-Programm beim
traditionellen Feldlager
der Gelb-Blauen Funken

Info:
www.gelb-blaue-funken.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

19:11
Einlass: 18:00

Große Kreuzherren-Sitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Die Kreuzherren" Wickrath

Info:
www.kg-kreuzherren.de
Kostenbeitrag: erfragen

Adolf-Kempken-Halle
Poststr. 6
41189 Mönchengladbach

19:30
Einlass: 18:00

**Generalappell der Prinzengarde
Mönchengladbach**
In karnevalistischer Tradition
werden militärische Rituale
humorvoll auf den Kopf gestellt

Info:
www.prinzengarde.com
Kostenbeitrag: erfragen

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



**Sa.
18.01.**
(Fortsetzung)

20:00

Ulla Meinecke
Die deutsche Pop-Poetin
verzaubert mit zeitlosen Hits,
Liebes-Lyrik und Leidenschaft

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 36,75 €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

20:00

Pop up Comedy
In dieser vom Comedy-Profi Lars
Hohlfeld präsentierten Mix-Show
kommt das Publikum den drei
auftretenden Nachwuchskomikern
zum Greifen nah und gerade
deshalb aus dem Lachen nicht
mehr heraus

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 34,15 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Mo.
20.01.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

**Di.
21.01.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

**Mi.
22.01.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

20:00

"Best of Musicals"
spektakuläre Live-Revue, die
die Highlights aus 20 Musical-
Klassikern in einer Show vereint

Info und Tickets:
Livemacher GmbH
07143 - 960 52 88
www.best-of-musicals.de
Kosten: ab 49,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach



**Do.
23.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

**Fr.
24.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

**Sa.
25.01.**

14:00

Biwak
der Karnevalsgesellschaft
"Wanloer Ströpp"

Info:
www.wanloerstroep.de
Eintritt frei

Mehrzweckhalle Wanlo
An der Kirche 10
41189 Mönchengladbach

15:00

**"Die Schöne und das Biest" - das
Musical**
Die schönste Liebesgeschichte
aller Zeiten als unterhaltsames
und humorvolles Musicalerlebnis
für die ganze Familie

Info und Tickets:
0234 - 588 35 70
www.theater-liberi.de
Kostenbeitrag: ab 28,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

18:30

**VfL Borussia Mönchengladbach :
VfL Bochum 1848**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

20:11
Einlass: 19:00

Kappenfest
der Karnevalsgesellschaft
Stadtmitte

Info:
www.kg-stadtmitte.de
**Eintritt frei, Spenden
erwünscht**

**Gemeinschaftszentrum
"Das Westend"**
Alexianerstr. 6
41061 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

**The Pógs präsentiert: "Jimi
Barbiani Band"**
Livemusik im Irish Pub:
Der renommierte Rock-Blues-
Slide-Gitarrist gilt als einer der
Besten seiner Art in Europa

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 13,- €

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

**So.
26.01.**

16:00

"Tabaluga und Lilli"
Das Rockmärchen vom kleinen
Drachen auf Abenteuerreise als
zauberhaftes Musicalerlebnis
für die ganze Familie

Info und Tickets:
06508 - 91 73 46
www.whynot.events
Kosten: ab 35,50 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
27.01.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.



**Di.
28.01.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

**Mi.
29.01.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

20:00

**Kino im BIS zeigt: "Krücke"
(D/1992)**
Film über eine außergewöhnliche
Freundschaft am Ende des zweiten
Weltkriegs: Der 13-jährige Tom
und der einbeinige Überlebens-
künstler "Krücke" schlagen sich
in den Wirren der letzten Kriegs-
tage gemeinsam durch

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Do.
30.01.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

12:30 - 14:30

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 16.01.

Info und Anmeldung:
siehe 16.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 16.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

**Fr.
31.01.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
Treffen, tauschen, trödeln,
Kaffee genießen

Info:
02161 - 5768 2403
www.kulturkueche.com
Eintritt frei

**Kulturküche der Intres
gGmbH**
Waldhausener Str. 64
41061 Mönchengladbach



Sa. 01.02.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.01.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 04.01.

Info und Anmeldung:
siehe 04.01.

Archäologisches Museum
siehe 04.01.

17:11
Einlass: ab 16:00

7. Pescher Bären-Biwak
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut"

Info:
www.halt-uut.de
**Eintritt frei, Hutspenden
willkommen**

Turnhalle TUS Jahn
Reyerstr. 58
41065 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 04.01.

Info und Tickets:
siehe 04.01.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 04.01.

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: "PAGE 1"
Livemusik im Irish Pub:
Freut Euch auf einen Abend
voller tanzbarer Soul-, Funk-
und Pop-Musik auf höchstem
Niveau!

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

So. 02.02.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

Altes Zeughaus
siehe 05.01.

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

Museum Abteiberg
siehe 05.01.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 05.01.

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

15:00

Bunter Nachmittag
der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Rheydt"

Info:
www.schwarzgold-rheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

Mo. 03.02.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

11:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.



Mo.
03.02.
(Fortsetzung)

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 06.01.

Di.
04.02.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

Mi.
05.02.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

20:00

**Kino im BIS zeigt: "Porträt einer
jungen Frau in Flammen" (F/2019)**
Geschichte über die verborgene
Liebesbeziehung von zwei
jungen Frauen, die unter den
herrschenden gesellschaftlichen
Zwängen des 18. Jahrhunderts
keine Chance auf Entfaltung hat

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
06.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Donnerstags zum Monatsanfang
wagen sich Newcomer, Comedy-
Musiker, StandUpper, Varietisten
und Zauberei-Talente auf die Club
Stage der RedBox und sorgen für
abwechslungsreiche und spaßige
Unterhaltung, bis vor Lachen die
Tränen fließen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 21,54 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



Do.
06.02.
(Fortsetzung)

20:00

Rosa kocht grün
Wenn die Bühne sich in eine gemütliche Küche verwandelt und köstliche Aromen sich im Saal ausbreiten, ist die quirlige Köchin Rosa am Werk. Das ist lehrreich und lustig, vor allem aber pflanzlich, bunt und inspirierend

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Fr.
07.02.

Freitag 07.02. bis Sonntag 09.02.
Der genaue Spieltermin steht noch nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach : Eintracht Frankfurt
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

15:11

Seniorensetzung
der Karnevalsgesellschaft
"Poether Pothäepel"

Info:
www.kg-poether.de
Eintritt frei/ Verzehrkarte verpflichtend (Kosten erfragen)

Gasthof Loers
Mürriegerstr. 17
41068 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
siehe 03.01.

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: "SOUL Nights"
Livemusik im Irish Pub mit Wrecia Ford & Friends aus New York City: Ob Old School Soul, Rock, R&B, Modern Blues oder Gospel - diese Nacht hat für Jede*n die passende Musik für die Seele dabei

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

Sa.
08.02.

Samstag 08.02. und Sonntag 09.02.
Uhrzeiten erfragen

"All Shook Up" - das ELVIS-Musical
Die Musikschule Mönchengladbach präsentiert an zwei Nachmittagen/Abenden ihre neueste Musical-Produktion - mit Live-Band, Love-Story, fetzigen Elvis-Songs und echtem Rock'n'Roll-Feeling

Info:
02161 - 25 64 31
www.musikschule-moenchengladbach.de
Kostenbeitrag: erfragen

Carl-Orff-Saal
Lüpertzender Str. 83
41061 Mönchengladbach

11:11

D'r Bus kütt nach Rheydt
Der MKV-Bus macht Station beim Narrentreffen der 1. Stadtgarde MG im Herzen von Rheydt

Info:
1. Stadtgarde MG
www.zugleitung.de
Eintritt frei

Harmonieplatz
41236 Mönchengladbach

19:11

Kostümsitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Ruet-Wiss Okerke"

Info:
www.facebook.com/ruetwiss
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach



**Sa.
08.02.**
(Fortsetzung)

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: Rob Collins & Paddy Boy
Livemusik im Irish Pub: Das Cover-Rock-Duo aus Schiefbahn und Mönchengladbach beeindruckt mit ausdrucksstarker Stimme, virtuosem Gitarrenspiel und einem powervollen Set musikalischer Highlights

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 13,- €

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

**So.
09.02.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.01.

15:00
Einlass: ab 14:00

DRK-Sitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"

Info:
www.alles-onger-ene-hoot.de
kostenfrei

DRK-Pflegezentrum am Volksgarten
Carl-Diem-Str. 2-4
41065 Mönchengladbach

16:00

FRAUENPOWER - live
Deutschlands größter Frauenchor im Kunstwerk

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 19,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

18:00
Einlass: 17:00

"Rhythm of the Dance" Jubiläumstournee - Part 2
Die National Dance Company of Ireland sorgt seit 25 Jahren mit aufregenden Momenten, alten Stärken und einer brandneuen Produktion für ein furioses Tanz-erlebnis, das unter die Haut und in die Beine geht.
Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus" buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 44,95 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Mo.
10.02.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

20:00

WDR 2 Lachen Live - die 90er Comedyshow
Die fünf Comedians der Lachen Live Group entführen das Publikum in die schrecklich netten Neunziger, ein Jahrzehnt mit unkaputtbarem Kultstatus

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 35,90 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



Mo.
10.02.
(Fortsetzung)

20:00 - 22:00

VHS-Programmkinos zeigt: "Gloria!" (I/CH, 2024)
heiteres Historienmusical und Feel-Good-Movie, das mit seiner tollkühnen Emanzipationsgeschichte die Regeln und Rangordnungen des frühen 19. Jahrhunderts auf den Kopf stellt

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

Di.
11.02.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.01.

15:00

"Der kleine Prinz" - das Musical
Farbenfrohes Musical-Gastspiel für kleine und große Menschen

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
www.derkleineprinz.eu
Kostenbeitrag: ab 44,20 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mi.
12.02.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 08.01.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

17:30 - 23:30

Auf Tour mit der AFbJ:
zum Konzert von Pietro Lombardi in der Lanxess-Arena in Köln

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 08.01.

Do.
13.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

12:30 - 14:30

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 16.01.

Info und Anmeldung:
siehe 16.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 16.01.



Do.
13.02.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

Fr.
14.02.

9:00 - 12:00

Spielvormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 10.01.

Info und Anmeldung:
siehe 10.01.

Dieterich Klaus
siehe 10.01.

20:00
Einlass: 18:30

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsingkonzert am Valentinstag: Wer einen Abend mit Frau Höpker verbringt, wird mit guter Laune belohnt und geht beschwingt nach Hause

Info und Tickets:
www.frauhoecker.de
Kostenbeitrag: 24,80 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Sa.
15.02.

10:30

Prinzen-Biwak
das Feldlager der Großen Rheydter Prinzengarde auf dem Rheydter Markt

Info:
www.prinzengarde-rheydt.de
Eintritt frei

Marktplatz Rheydt
41236 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

Große Hau-Ruck-Sitzung
der Karnevalsgesellschaft "Hau Ruck"

Info und Platzreservierung:
www.kghauruck.eu
Kartenbestellung per
Tel.: 0172 - 241 59 27 oder
Mail: kghauruck@aol.com
Eintritt mit reservierter Platzkarte frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

Große Rheydter Narrensitzung
der Karnevalsgesellschaft "Schwarz-Gold Rheydt"

Info und Tickets:
www.schwarzgold-rheydt.de
Kostenbeitrag: 25,- €

Theater Mönchengladbach (Stadthalle Rheydt)
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: "Stanley Beamish Blues Band"
Livemusik im Irish Pub mit einer echten Blues-Institution: Die Veteranen der heimischen Szene drücken dem Blues mit kreativer Spielfreude und viel Herzblut den eigenen Stempel auf

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

So.
16.02.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Housse im Herver Land (Belgien)
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer erlebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

Kaiser-Friedrich-Halle
siehe 05.01.



So.
16.02.
(Fortsetzung)

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

Mo.
17.02.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

Di.
18.02.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

Mi.
19.02.

14:00 - 17:00

"Kaffeeklatsch & Karneval"
Die große MKV-Seniorensitzung,
unterstützt von der Karnevals-
gesellschaft "Schwarz-Gold Rheydt".
Kartenbestellungen ab Dezember
per Mail an: kk@mg-mkv.de

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
**Kostenbeitrag: 11,-€
inklusive Kaffee und Kuchen**

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

Do.
20.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

10:00 - 13:00

Karnevalsfeier im ASB-Café
gemeinsam schunkeln
und fröhlich sein

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: erfragen

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach



**Do.
20.02.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

**Fr.
21.02.**

**Freitag 21.02. bis
Sonntag 23.02.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
FC Augsburg**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 31.01.

Info:
siehe 31.01.

**Kulturküche der Intres
gGmbH**
siehe 31.01.

19:30

Feldlager der 1. Stadtgarde
große Karnevalsparty mit
tollem Show-Programm

Info:
1. Stadtgarde MG
www.zugleitung.de
Eintritt frei

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

20:00

„Allemansjeck“
die Rheindahlener Sitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Potz op" mit After-Show-Party

Info:
www.potzop.de
Eintritt: 24,- €

**Aula des Schulzentrums
Rheindahlen**
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

**Sa.
22.02.**

18:11
Einlass: 17:30

Jeck op Sitzungsparty
Partykracher der Karnevals-
gesellschaft "Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
Eintritt: 11,- €

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach

19:11

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"De leckere Jecke", für gute
Party-Musik sorgt DJ Chris

Info:
www.deleckerejecke.de
Kosten: erfragen

Ratskeller Rheydt
Markt 11
41236 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

**The Pógs präsentiert: "Bare
Strings"**
Livemusik im Irish Pub mit
dem Akustik-Duo Nils Röben
& Tim Zeevaert, das mit den
Stimmen ebenso wie an den
Gitarren brilliert

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

**So.
23.02.**

15:00
Einlass: ab 14:00

Seniorenstimmung
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"

Info:
www.alles-onger-
ene-hoot.de
Eintritt frei

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

**Mo.
24.02.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



Mo.
24.02.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

Di.
25.02.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

Mi.
26.02.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Karnevalsdisco
Freunde treffen und
abfeiern bei der AFbJ

Info:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
kostenfrei

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach

19:11

Große Sitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Schöpp op"

Info und Tickets:
www.schoepp-op.de
Kostenbeitrag: ab 33,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

20:00

Kino im BIS zeigt: "Ex Machina"
(GB/2015)
futuristischer Beitrag zum Thema
"künstliche Intelligenz": Als ein
junger Programmierer sich in eine
Androidin verliebt, die er testen soll,
verschwimmen mehr und mehr die
Grenzen und Unterschiede zwischen
Mensch und Maschine

Info und Tickets:
BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de
Kostenbeitrag: 5,- €

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Do.
27.02.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

11:11
Einlass: 10:00

"Altweiber em Jöris"
angeblich die größte
Party der Stadt - mit
DJ und Live-Programm

Info und Tickets:
www.facebook.com/
brauerei.joeris
**Tickets im Vorverkauf: 11,-
€ zzgl. Gebühren**

Brauerei Jöris
Speicker Str. 3
41061 Mönchengladbach



**Do.
27.02.**
(Fortsetzung)

12:30 - 14:30

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 16.01.

Info und Anmeldung:
siehe 16.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 16.01.

14:11

Altweibertreiben in Gladbach
Karnevalsfreunde treffen sich zum Start in die tollen Tage

Info:
Mönchengladbacher
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de
Eintritt frei

Sonnenhausplatz
Hindenburgstraße
gegenüber dem Minto
41061 Mönchengladbach

15:11

"Florian Polente"
Die große Altweiberfete im TiG ist eine karnevalistische Ausgabe der Blaulicht-Party

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Normalpreis: 18,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

16:11

"Jeck op Hardt"
Non-Stop-Altweiberparty der Karnevalsgesellschaft "Spönnradsbeen"

Info:
www.spoennradsbeen.de
Eintritt: 10,- €/ für Möhnen frei

Festzelt Birkmannsweg
41169 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

**Fr.
28.02.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

19:11
Einlass: 18:00

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft "Schwarz-Gold Odenkirchen", DJ Uwe Kmoch sorgt mit den richtigen Beats für eine Non-Stop-Party bis zum Abwinken

Info:
www.sgo1922.de
Eintritt frei

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

19:11

FUN-Nacht 2025
Karnevalistische Ü18-Party der Karnevalsgesellschaft "Immer lustig" Holt mit großem Staraufgebot

Info und Tickets:
www.immer-lustig.de
Tickets im Vorverkauf: 29,50 € zzgl. Gebühren

"Jecke Welt im Holter Zelt" (Festzelt Immelmannstr.)
Wadenpfad
41069 Mönchengladbach

21:00
Einlass: ab 19:00

The Pógs präsentiert: Stefan Thielen
Ein Mann, eine Gitarre und ein schier endloses Repertoire an guten Songs ist alles, was man für einen mitreißenden Livemusik-Abend im Irish Pub braucht

Info und Tickets:
www.irishpubrheydt.de
Kostenbeitrag: 6,- €

Irish Pub "The Pógs"
Bahnhofstr. 31
41236 Mönchengladbach

**Sa.
01.03.**

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm MG
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 04.01.

Info:
siehe 04.01.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 04.01.



**Sa.
01.03.**
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 04.01.

Info und Anmeldung:
siehe 04.01.

Archäologisches Museum
siehe 04.01.

19:00
Einlass: 18:00

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Rheer Mösche"

Info:
02166 - 39 14 96
www.rheer-moesche.de
Vorverkauf: 12,50 €
Abendkasse: 14,- €

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

19:00

Grün-gelbe Partynacht
der Karnevalsgesellschaft
"Roer môt"

Info und Tickets:
www.facebook.com/
G.K.G.Roermoet
Vorverkauf: 10,- €
Abendkasse: 15,- €

Mehrzweckhalle Lürrip
Neuwerker Str. 35
41065 Mönchengladbach

19:00

Kostümsitzung
der Karnevalsgesellschaft
"Uehlöcker Neuwerk 1936"

Info und Tickets:
www.kg-neuwerk.de
Kartenbestellung per Mail
an: kartenbestellung@
kg-neuwerk.de
Eintritt: 28,- €

Krahendonkhalle
Gathersweg 55
41066 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 18:30

23. Rock-Pop-Oldie-Night
der Karnevalsgesellschaft
"Halt Uut" - mit BOOSTER,
Dröpkes, Echt Lekker und
DJ Tim K

Info:
www.halt-uut.de
Vorverkauf: 27,50 €
Abendkasse 32,50 €

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:30

Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Die Kreuzherren" Wickrath

Info:
www.kg-kreuzherren.de
Kostenbeitrag: erfragen

Adolf-Kempken-Halle
Poststr. 6
41189 Mönchengladbach

20:00

Die Comedy Werkstatt
siehe 04.01.

Info und Tickets:
siehe 04.01.

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
siehe 04.01.



20:30

Garde-Party
der Großen Rheydter
Prinzengarde am
Karnevalssamstag

Info:
www.prinzengarde-rheydt.de
Kostenbeitrag: erfragen

Spö 407
Jahnplatz 10
41236 Mönchengladbach

**So.
02.03.**

11:00
ab 12:11 Biwak
ab 14:11 Umzug
durchs Quartier

**Karnevalistischer Gottesdienst,
Biwak und Veedelszoch**
der Karnevalsgesellschaft
"Alles onger ene Hoot"
in Hardterbroich

Info:
www.alles-onger-
ene-hoot.de

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

Altes Zeughaus
siehe 05.01.

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 05.01.

Info:
siehe 05.01.

Museum Abteiberg
siehe 05.01.





**So.
02.03.**
(Fortsetzung)

Los geht's
ab 11:11
ab 11:11
ab 12:11

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

12:11 - 14:11

13:11 - 17:00

Weitere
ab 14:11

ab 14:11

ab 14:11

15:00

16:11

Veedelszüge
in Eicken
in Holt
in Venn

Repair-Café
siehe 05.01.

**gemeinsamer After Zoch
Frühschoppen**
der Eickener Karnevals-
gesellschaften "Schöpp op"
und "Hau Ruck": Nach dem
Umzug wird weitergefeiert...

Die MEGA-Karnevalsparty
der Karnevalsgesellschaft
"Immer lustig" Holt: Direkt
nach dem Holter Veedelszoch
steigt die größte Karnevalsfete
der Stadt

Veedelszüge
in Giesenkirchen
(Kinderkarnevalszug)
in Rheindahlen (internationaler
Kinderkarnevalszug)
in Odenkirchen

After-Zoch-Party
der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Odenkirchen":
In "Okerke" ist noch lange
nicht Schluss...

Karnevalstreiben
der Karnevalsgesellschaft
"Potz op": Auch hier geht
nach dem Zug die Party weiter...

Info:
www.schoep-op.de
www.immer-lustig.de
www.erste-venner.de

Info und Anmeldung:
siehe 05.01.

Info:
www.schoep-op.de
www.kghauruck.eu
Eintritt frei

Info:
www.immer-lustig.de
**Eintritt: 10,- € (für
Zugteilnehmer frei)**

Info:
www.facebook.com/IGKGiki

www.potzop.de

www.sgo1922.de

Info:
www.sgo1922.de
Eintritt frei

Info:
www.potzop.de
Eintritt frei

Umzug durchs Quartier
41063 MG-Eicken
41069 MG-Holt
41068 MG-Venn

Mehrgenerationenhaus
siehe 05.01.

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

"Jecke Welt im Holter Zelt"
(Festzelt Immelmannstr.)
Wadenpfad
41069 Mönchengladbach

Umzug durchs Quartier
41238 MG-Giesenkirchen

41179 MG-Rheindahlen

41199 MG-Odenkirchen

Burggrafenhalle
Zur Burgmühle 33
41199 Mönchengladbach

Schulzentrum Rheindahlen
Geusenstr. 29
41179 Mönchengladbach

**Mo.
03.03.**

9:00 - 12:00

11:00

Weitere
ab 11:11
ab 13:11

12:00 - 15:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

**Karnevalstreiben und
Rathaussturm in Rheydt**
Höhepunkt des Rheydter Karnevals
ist die endgültige Machtübernahme
durch die Narren

Veedelszüge
in Hardt
in Neuwerk

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

Info:
Mönchengladbach
Karnevalsverband
www.mg-mkv.de

Info:
www.spoennradsbeen.de
www.kg-neuwerk.de

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

Rheydter Innenstadt
rund ums Rathaus
41236 Mönchengladbach

Umzug durchs Quartier
41169 MG-Hardt
41066 MG-Neuwerk

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



Mo.
03.03.
(Fortsetzung)

14:00 Einlass: 13:00	"Rosenmontag op de Hardt" Die After-Zoch-Party der Karnevals-gesellschaft "Spönnradsbeen"	Info: www.spoennradsbeen.de Eintritt: 15,- €	Festzelt Birkmannsweg 41169 Mönchengladbach
14:00 - 16:30	Gemeinsam kreativ sein - im MGH siehe 06.01.	Info und Anmeldung: siehe 06.01.	Mehrgenerationenhaus siehe 06.01.
Weitere ab 14:11 ab 14:11	Veedelszüge in Pesch in Wanlo	Info: www.halt- uut.de www.wanloerstroeppe.de	Umzug durchs Quartier 41065 MG-Pesch 41189 MG-Wanlo
ab ca. 16:00	After Zoch Party der Karnevals-gesellschaft "Halt Uut" - auch in Pesch ist noch nicht Schluss...	Info: www.halt- uut.de Eintritt frei	Turnhalle TUS Jahn Reyerstr. 58 41065 Mönchengladbach
16:00 Einlass: ab 15:30	Rosenmontagsball Kostümball der Karnevals-gesellschaft "Wanloer Ströpp"	Info: www.wanloerstroeppe.de Eintritt: 5,- €	Mehrzweckhalle Wanlo An der Kirche 10 41189 Mönchengladbach
18:00	Gladbachs bunter Rosenmontagsball Gleich fünf große lokale Karnevals-gesellschaften präsentieren gemeinsam den "Karnevalszirkus" in Mönchengladbach - Manege frei in der KFH!	Info und Tickets: 02161 - 621 07 00 www.heesen-konzerte.de Kostenbeitrag: 19,11 €	Kaiser-Friedrich-Halle Hohenzollernstr. 15 41061 Mönchengladbach
18:30	Open Mic - die Bühne steht Dir frei! siehe 06.01.	Info: siehe 06.01.	BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit siehe 06.01.

Di.
04.03.

9:30 - 11:30	Frühstücksrunde im ASB-Café siehe 07.01.	Info und Anmeldung: siehe 07.01.	ASB-Begegnungsstätte siehe 07.01.
12:00 - 15:00	ASB-Erzählcafé siehe 06.01.	Info und Anmeldung: siehe 06.01.	ASB-Begegnungsstätte siehe 06.01.
13:11	Veilchendienstagszug der Höhepunkt der Session im Mönchengladbacher Karneval! Motto 2025: "Jubel, Trubel, Heiterkeit - 50 Jahre jecke Zeit!"	Info: Veranstalter: Mönchengladbacher Karnevalsverband www.mg-mkv.de Zugleitung: 1. Stadtgarde MG www.zugleitung.de	Mönchengladbacher Innenstadt Start: Lüpertzender Straße Ankunft: Goebenstraße 41061 Mönchengladbach
14:00 - 15:30	Klöntreff im "Kleinen Park" siehe 07.01.	Info: siehe 07.01.	Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr. siehe 07.01.



Di.
04.03.
(Fortsetzung)

15:11

After-Zoch-Party
Eicken findet einfach
kein Ende: im TiG
geht's nahtlos weiter...

Info:
www.schoepp-op.de
Eintritt frei

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

ab ca. 16:30

**Hoppedizbeerdigung und Party
total**
zum Abschluss der Session

Info:
www.alles-onger-
ene-hoot.de
Eintritt frei

Pfarrheim Hardterbroich
Hardterbroicher Str. 64
41065 Mönchengladbach

20:00

Hoppediz-Begräbnis
bei der Karnevalsgesellschaft
"Schwarz-Gold Rheydt"

Info:
www.schwarzgold-rheydt.de
Kosten: erfragen

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

Mi.
05.03.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

Do.
06.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

Fr.
07.03.

**Freitag 07.03. bis
Sonntag 09.03.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

**VFL Borussia Mönchengladbach :
1.FSV Mainz 05**
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

19:00 - 22:00

**Queer Night in der Gladbacher
Altstadt**
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 03.01.

Sa.
08.03.

10:00

**Aktion zum Internationalen
Frauentag**
Frühstück und Austausch im MGH

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

17:30 - 23:30

Auf Tour mit der AFbJ:
zum Konzert von Andrea Berg
in der Lanxess-Arena in Köln

Info und Anmeldung:
AFbJ, Herr Theuerzeit
02161 - 5 20 31
anmeldungen@afbj.de
Kosten: auf Anfrage

**Treffpunkt: Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher**
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



**So.
09.03.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

Buswanderfahrt nach Mill in Noord-Brabant (Niederlande)
gesellige Bustour mit Gelegenheit zu einer ergebnisreichen Wanderung am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

9:00 - 14:00

Briefmarkentauschtag
Großtaushtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Krahnenonkhalle Neuwerk
Gathersweg 55
41066 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Hallentrödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Eickener Mehrzweckhalle
Eickener Straße 165
41063 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 19:00

Tina - The Rock Legend
imposante Tribute-Show zu Ehren der legendären Pop-Diva und Powerfrau Tina Turner; Personen mit Merkzeichen B im Ausweis zahlen den vollen Preis, die Begleitperson erhält freien Eintritt

Info und Tickets:
Reset Production e.K.
www.tinatherocklegend.de
Rollstuhlplätze über den Veranstalter buchbar unter:
0365 - 54 81 830
Kosten: ab 43,90 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**Mo.
10.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

20:00 - 22:00

VHS-Programmkinos zeigt: "Der Buchspazierer" (D, 2024)
warmherziger Wohlfühlfilm für alle, die das Lesen und das Leben lieben: die neunjährige Schascha bringt den wortkargen Bücherboten Carl, der sonst jeglichen Kontakt mit anderen Menschen meidet, dazu, aus seinem abgeschotteten Dasein auszubrechen

Info und Tickets:
02161 - 81 44 0
www.comet-cine-center.de
Kostenbeitrag: ab 7,- €

Comet Cine Center
Viersener Str. 8
41061 Mönchengladbach

**Di.
11.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



Di.
11.03.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

Mi.
12.03.

10:00 - 14:00

**Forum für Menschen mit und ohne
Sehbehinderung: Gemeinsames
Kochen**
siehe 08.01.

Info und Anmeldung:
siehe 08.01.

**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**
siehe 08.01.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

20:30
Einlass: ab 18:30

**WinterMusik im Kunstwerk
präsentiert: KINGS OF FLOYD**
Diese werkgetreue Tribute-Show
ist so nah dran am unverwechsel-
baren Sound und Spirit der Kult-
band "Pink Floyd", dass selbst
glühendste Anhänger des Originals
Tribut zollen und auf ihre Kosten
kommen

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an
Platzkarten für Menschen
mit eingeschränkter
Mobilität nur im Online-
Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im
Ausweis: freier Eintritt
für Begleitperson
**Tickets im Vorverkauf
(online): 49,50 €**

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Do.
13.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

12:30 - 14:30

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 16.01.

Info und Anmeldung:
siehe 16.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 16.01.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

20:30
Einlass: ab 18:30

**WinterMusik im Kunstwerk
präsentiert: "One Night with ABBA"**
Die Sängerinnen und Musiker
dieser spektakulären Konzert-
Show lieben und leben die Musik
von ABBA und präsentieren alle
unvergänglichen Hits 100% live

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an
Platzkarten für Menschen
mit eingeschränkter
Mobilität nur im Online-
Vorverkauf erhältlich.
Mit Merkzeichen B im
Ausweis: freier Eintritt
für Begleitperson
**Tickets im Vorverkauf
(online): 40,50 €**

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach



**Fr.
14.03.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 10.01.

Info und Anmeldung:
siehe 10.01.

Dieterich Klaus
siehe 10.01.

20:30
Einlass 19:00

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: "Chris' Songpoeten 4.0"
Mit einem leidenschaftlichen Faible für deutsche Songpoeten, lässt BOOSTER-Sängerin Chris Schmitt, unterstützt von einer erstklassigen Band, eine Auswahl ihrer Lieblings-Songperlen in deutscher Sprache erklingen

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf erhältlich. Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
Tickets im Vorverkauf (online): 35,50 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

**Sa.
15.03.**

Samstag 15.03. und Sonntag 16.03.

Sa.: Beginn 19:30/
Einlass: 18:00
So.: Beginn 17:00/
Einlass: 15:30

WinterMusik im Kunstwerk präsentiert: "A Night in white Satin"
Unter erstmaliger Mitwirkung des Jugendsinfonieorchesters der Kreismusikschule Heinsberg, begeistern die Band FUN und ihre Gäste weiterhin mit kunstvoll arrangierten Welthits im Orchestersound

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
begrenzt Kontingent an Platzkarten für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nur im Online-Vorverkauf (Preis: 41,50 €) erhältlich. Mit Merkzeichen B im Ausweis: freier Eintritt für Begleitperson
reguläre Plätze ab 36,50 € (im Online-Vorverkauf)

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Bunter Frühling - Wurzelgemüse, Kartoffel und Kohl"
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

**So.
16.03.**

13:00

Trabrennen
siehe 16.02.

Info:
siehe 16.02.

Trabrennbahn MG
siehe 16.02.

19:00

Trude Backes - "Kopf hoch, wenn der Hals auch dreckig ist"
Eigentlich lässt sich die nieder-rheinische Quasselstrippe Trude Backes nur noch selten auf der Bühne blicken, aber ab und zu schmeißt sich die Gladbacher Entertainerin Monika Hintsches dann doch nochmal in Schale und lässt ihrem Alter Ego in Begleitung des Pianisten Janek Winholt freien Lauf

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 29,90 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach



**Mo.
17.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

**Di.
18.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 07.01.

**Mi.
19.03.**

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.

19:30
Einlass: ab 18:30

Rudelsingen
gesellig-fröhliche Mitsingparty
mit Gika Bäume und Lutz
Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 16,- €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

**Do.
20.03.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

10:00 - 13:00

Osteraktion im ASB-Café
gemeinsam Ostereier färben

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: erfragen

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.

**Fr.
21.03.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.



**Sa.
22.03.**

15:00
Einlass: 14:00

"Temple of Rock" - Tribute Festival
Freunde des Hard'n'Heavy-Rocks kommen heute auf ihre Kosten, wenn das wohl größte Aufgebot an Tribute-Formationen, das der Rockzirkus hierzulande zu bieten hat, den brachialen Sound der berühmten Vorbilder originalgetreu von der Bühne feuert. Gleich acht Bands sind am Start und lassen die Herzen der Fans entsprechend höher bzw. heftiger schlagen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 38,99 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

**So.
23.03.**

9:00 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 12.01.

Info:
siehe 12.01.

Gaststätte Turnerheim
siehe 12.01.

**Mo.
24.03.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.

**Di.
25.03.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 07.01.

Info und Anmeldung:
siehe 07.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 07.01.

Info:
siehe 07.01.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 07.01.

19:30 - 22:30
Einlass: ab 18:00

10. Komische Nacht Mönchengladbach
Bei diesem Comedy-Marathon treten 5 überzeugte Spaßmacher abwechselnd an 6 verschiedenen Locations in Mönchengladbach auf und sorgen überall für beste Unterhaltung

Info und Tickets:
www.komische-nacht.de
Schwerbehinderte mit B im Ausweis zahlen den vollen Preis, die Begleitperson benötigt ein kostenfreies Zusatzticket. Plätze für Rollstuhlfahrer gibt es ebenfalls zum Normaltarif, der Platz für eine Begleitperson ist darin bereits enthalten
Kostenbeitrag: 29,40 €

TiG Eicken, ninety nine, Rosenmeer, Zirkus Messajero, Hensen Brauerei, Wickrather Brauhaus
Eickener Str. 88, 41061
Hohenzollernstr. 15, 41061
Schürenweg 45, 41063
Sophienstr. 17, 41065
Untere Str. 133-135, 41068
Wickrathberger Str. 5, 41189



Di.
25.03.
(Fortsetzung)

20:00

"Das Phantom der Oper"
Die weltberühmte Schauer-
geschichte als eindrucksvolle
Musical-Tourneeproduktion

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
www.phantomderoper.com
Kosten: ab 55,70 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mi.
26.03.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.



16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

Hep-Café
siehe 08.01.



18:00 - 21:00

Disco
siehe 08.01.

Info:
siehe 08.01.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 08.01.



20:00

Magic Mixed Show: "Die Magier 4.0"
Mit ihrem explosiven Show-Cocktail
aus Magie, Rock und Comedy zeigen
drei begnadete Zauberkünstler, wie
nah Verbüffung,, Nervenkitzel und
Humor beieinander liegen

Info und Tickets:
02161 - 621 07 00
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 34,15 €

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b
41189 Mönchengladbach

Do.
27.03.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.



12:30 - 14:30

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 16.01.

Info und Anmeldung:
siehe 16.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 16.01.



18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 02.01.

Info:
siehe 02.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 02.01.



19:00

Café Vokal
siehe 14.01.

Info und Tickets:
siehe 14.01.

Theater Mönchengladbach
siehe 14.01.



Fr.
28.03.

**Freitag 28.03. bis
Sonntag 30.03.**
Der genaue Spiel-
termin steht noch
nicht fest

VFL Borussia Mönchengladbach :
RB Leipzig
Heimspiel - Fußball 1. Bundesliga

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806 - 181900

Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 03.01.

Info:
siehe 03.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.01.





Fr.
28.03.
(Fortsetzung)

10:00 - 15:00

Tausch- und Trödelcafé
siehe 31.01.

Info:
siehe 31.01.

**Kulturküche der Intres
gGmbH**
siehe 31.01.

20:00
Einlass: ab 19:00

Atze Schröder - "Der Erlöser"
Atze Schröder befreit uns im neuen Programm vom Bösen und dem Bann des Zeitgeistes und nimmt uns an Bord der Arche AIDA mit auf Kreuzfahrt zur Erlösung.
Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.meyer-konzerte.de
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus"
buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 49,90 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

Sa.
29.03.

20:00
Einlass: 19:00

**ABBA Gold - The Concert Show -
#Anniversary Tour**
perfekte Live-Inszenierung, die die schwedischen Pop-Giganten der 70er und 80er Jahre wieder-auferstehen lässt - und das seit mittlerweile 20 Jahren!
Bei Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis hat eine Begleitperson freien Eintritt

Info und Tickets:
www.abbagold-theconcertshow.com
Tickets für Schwerbehinderte (GdB 70+B) und Rollstuhlfahrer über "Das Kartenhaus"
buchbar: 02405 - 4 08 60
Kosten: ab 34,90 €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

20:00

Moving Shadows - "Our World"
Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt: Die "Mobiles" sind virtuose Bewegungskünstler*innen, deren geheimnisvolle Schattenspiele aus menschlichen Körpern in eine andere Welt entführen

Info und Tickets:
0281 - 2 70 53
www.wellmann-concerts.de
Kostenbeitrag: 41,70 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

Mo.
31.03.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 06.01.

Info:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 06.01.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 06.01.

Info und Anmeldung:
siehe 06.01.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.01.



Karneval für alle

www.karneval-fuer-alle.lvr.de



Gebärdensprachdolmetscherin im Kölner Karneval

Kontakt: Ellen Petry, Mathis Beste
Telefon: 0221 809-7615, 0221 809-3589
E-Mail: karneval-fuer-alle@lvr.de

Für Inklusion
auch in der
fünften
Jahreszeit!



Qualität für Menschen



KoKoBe **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach**

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe-Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

