

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mönchengladbach

„Plakatdesign: Desiree Rose“



6. Juli:

GRETA-Markt

Wer schöne Dinge liebt, trifft sich zum Shoppen, Chillen und Genießen auf dem Schillerplatz

3. September:

Modenschau im MGH

GNTM: „Gladbachs netteste Topmodels“ präsentieren Herbstmode für Jung & Alt im Mehrgenerationenhaus

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich liebe den Sommer.

Man kann wieder viel draußen machen, zum Beispiel einen Ausflug.

Mögen Sie den Sommer auch so wie ich?

Wir haben Vorschläge, was Sie in Ihrer Umgebung machen können.

Sie finden diese Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel gibt es im LVR-Freilichtmuseum Lindlar eine Veranstaltung.

Sie heißt „PS und Pedale“.

Dort können Sie schöne alte Autos ansehen.

Es gibt auch ein Mitmachprogramm.

Die Veranstaltung ist am 13. Juli.

Im September ist in unserem Bundesland eine Kommunal-Wahl.

Die Kommunal-Wahl ist die Wahl für eine Stadt, eine Gemeinde oder einen Kreis.

Eine Stadt, Gemeinde oder Kreis nennt man auch Kommune.

Deshalb heißt es Kommunal-Wahl.

Sie dürfen wählen gehen.

Das heißt: Wahl-Recht.

Wenn Sie wählen, bestimmen Sie in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Kreis mit.

Sie wählen dann die Kommunal-Politiker für den Stadt-Rat, den Gemeinde-Rat oder den Kreis-Tag.

Diese Kommunalpolitiker und Kommunal-Politikerinnen entscheiden dann die wichtigen Dinge für Ihre Kommune.

Wählen können – das ist Demokratie.

Das bedeutet:

In der Demokratie dürfen alle Menschen mitbestimmen.

Ich finde das wichtig. Und der LVR findet das auch wichtig.



Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Deshalb hat der LVR eine neue Internetseite zum Thema Demokratie.

Auf der Seite wird Demokratie erklärt.

Dort werden auch Menschen mit Behinderung gezeigt, die mitbestimmen.

Zum Beispiel in Wuppertal.

Sie treffen sich in der KoKoBe Wuppertal.

Sie setzen sich für Themen ein, die für sie wichtig sind.

Das sind zum Beispiel:

Barrierefreiheit, Inklusion, Leichte Sprache.

Sie finden die Seite unter: www.lvr.de/demokratie

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer!

Ihr

Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Di.
01.07.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

Freundliche Menschen, nette Gespräche, Spaß, Austausch, Unterstützung und Beratung

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 2,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé

In geselliger Atmosphäre ins Gespräch kommen und für Fragen und Sorgen ein offenes Ohr finden

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

Nette Zusammenkunft im Grünen: kommt einfach vorbei auf ein Schwätzchen - bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Wenn es regnet, bietet das nahe Mehrgenerationenhaus ein Dach über dem Kopf

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.

41236 Mönchengladbach

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend

Der "Kinder- und Jugendsportverein MG" lädt dazu ein, sich nach Feierabend in geselliger Runde sportlich zu betätigen: Kraft-, Mobilitäts- und Dehnübungen unter freiem Himmel stehen im Vordergrund - Tipps für zuhause gibt's obendrauf

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Yoga-Matte oder Handtuch, Sportbekleidung und Getränke mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße / Ecke Diltheystraße
41239 Mönchengladbach

20:00

Einlass: ab 18:00

Mary J. Blige - "A Special Summer Evening"

Die Grammy- und Emmy-prämierte sowie Oscar-nominierte "Queen of Hip-Hop Soul" gibt ein einmaliges Solokonzert in Deutschland - live im Gladbacher SparkassenPark

Info und Tickets:

www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 84,- €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach



Mi.
02.07.

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking

Der Verein "Fit und Gesund MG" lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und Getränke mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße /
Ecke Dilttheystraße
41239 Mönchengladbach

11:00 - 11:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys

Der Verein "Fit und Gesund MG" bietet eine spezielle Kombination aus Walking und Gymnastik an, bei der Smoveys zum Einsatz kommen. Das sind Sportringe mit integrierten Stahlkugeln, die für Vibration und besonderen Schwung sorgen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und Getränke mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Schmölderpark

Schmölderstraße /
Ecke Dilttheystraße
41239 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

ein inklusives Freizeitangebot der Ev. Stiftung Hephata mit ständig wechselndem Programm

Info:

Ev. Stiftung Hephata
Herr Schouenberg
02161 - 24 11 81

Kostenbeitrag: erfragen

Hep-Café

Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach



17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule

Wer in geselliger Runde eine ruhige Kugel schieben möchte, ist bei diesem Angebot der "DJK Sportfreunde 08 Rheydt" genau richtig

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Festes Schuhwerk und Getränk mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt:

Grenzlandstadion
Seminarstraße / Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

18:00 - 21:00

Disco

Freunde treffen und abfeiern bei der AFbJ

Info:

AFbJ, 02161 - 5 20 31

kostenfrei

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher

Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen

Rollstuhlnutzende, Freunde und Familienmitglieder sind herzlich eingeladen, an zwei einstündigen Trainingseinheiten teilzunehmen und Rollstuhl-Basketball, Wheel-soccer oder andere Sportarten auszuüben

Info und Anmeldung:

BSG Mönchengladbach
www.bsg-mg.de
Kontakt/ Anmeldung per Mail an Rollstuhlsport@bsg-mg.de

Ob Mitgliedschaft oder Rehasport-Maßnahme - Infos zu Kosten und Teilnahmebedingungen erteilt die BSG MG

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg

Werner-Gilles-Str. 3
41236 Mönchengladbach



20:00

Einlass: ab 18:00

Jacob Collier - live

Der mehrfach mit dem Grammy ausgezeichnete Ausnahmemusiker und Sänger sorgt für klangvollen Glanz beim Sommer-Open Air-Konzert im SparkassenPark

Info und Tickets:

www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de

Kosten: ab 68,65 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach





**Do.
03.07.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und Abwechslung im Alltag finden

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kostenbeitrag: 5,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café

In Gesellschaft schmeckt es einfach besser

Info und Anmeldung:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758

Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking

Der Verein "Fit und Gesund MG" lädt zum Nordic Walking durch den Schmölderpark ein

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und Getränke mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Stadtwald

Wanderparkplatz
Pongserkamp
41239 Mönchengladbach

17:00 - 17:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys

Der Verein "Fit und Gesund MG" bietet eine spezielle Kombination aus Walking und Gymnastik an, bei der Smoveys zum Einsatz kommen. Das sind Sportringe mit integrierten Stahlkugeln, die für Vibration und besonderen Schwung sorgen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und Getränke mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Stadtwald

Wanderparkplatz
Pongserkamp
41239 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde

fachkundige Hilfestellung bei Fragen, Problemen rund um Handy, Tablet & Co.

Info:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26

Kostenbeitrag: 4,- €

Mehrgenerationenhaus

Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00

Spieleabend im BIS

Mitspielen darf jeder, der Spaß am Spiel, am Miteinander und an der Gemeinschaft hat! Eine schöne Auswahl an Spielen ist vorhanden, eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de

Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

**Fr.
04.07.**

Freitag 04.07. bis Sonntag 06.07.

Freitag: ab 20:00
Samstag: ab 18:45
Sonntag: ab 11:00

"50 Jahre Mönchengladbach" und "875 Jahre Giesenkirchen"

großes Jubiläumswochenende mit festlichem Programm auf dem Giesenkirchener Konstantinplatz

Info:

www.heimatverein-giesenkirchen.de

Eintritt frei

Ortskern Giesenkirchen

Konstantinplatz
41238 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

Bei gemeinsamen Brettspielen in gemütlicher Runde entspannt klönen

Info:

ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758

kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte

Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:15 - 15:45

Boule spielen

inklusives Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:

Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Dieter Krüger
02161 - 246 40 20

kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände

Boule-Platz am
Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach



Fr.
04.07.
(Fortsetzung)

18:00

Neil Young & The Chrome Hearts
Auf "Love Earth World Tour" 2025 kommt die US-Rocklegende mit Band live und open air in den Gladbacher SparkassenPark

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Rollstuhlfahrer*innen unter Tel. 02405-40860 oder info@daskartenhaus.de, eine Begleitung ist frei
Kosten: ab 114,50 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

19:00
Einlass: ab 18:30

Karaoke Odyssey - Deine Bühne, Dein Song!
Erlebe einen Abend voller Musik und guter Laune in entspannter Wohnzimmeratmosphäre! Egal, ob Du die Bühne rocken oder einfach nur zuhören möchtest - jede*r ist willkommen. Ob als Solo-Performer, im Duett oder zusammen mit Freund*innen: Das einzige, was hier zählt, ist der Spaß, nicht die Perfektion

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Schwerbehinderte bzw. Rollstuhlnutzende und ihre Begleitperson benötigen nur ein Ticket
Kostenbeitrag: 7,50 €

TiG - Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
bunter Ausgehabend für die queere Community an jedem 1. Freitag im Monat: Die Queer Night verbindet Menschen, Orte und Kulturen und schafft einen offenen Raum für alle, die gemeinsam die Vielfalt feiern möchten

Info:
www.instagram.com/queernightmg

diverse Veranstaltungsorte in der Altstadt
Aachener Straße / Waldhausener Straße
41061 Mönchengladbach

Sa.
05.07.

Samstag 05.07. bis Sonntag 06.07.
Samstag 10:00-18:00
Sonntag 10:00-17:00

Töpfermarkt - Keramiktage auf Schloss Rheydt
Kunsth Handwerk zum Anschauen und Ausprobieren

Info:
02161 - 25 26 81
www.schlossrheydt.de
Eintritt frei

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

Samstag 05.07. bis Sonntag 06.07.
jeweils 10:00-18:00

Club-Jubiläum (Samstag) und Sommerfahrt (Sonntag) bei den LGB-Freunden Rhein/Sieg
Zum 40-jährigen Bestehen gibt es wieder Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn

Info:
02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kosten Erwachsene: 5,- €

Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

Samstag 05.07. bis Sonntag 06.07.
Sa. Beginn 15:30
Einlass ab 14:30
So. Beginn 14:30
Einlass ab 13:30

Sternenlicht Revue
Das Rollschuh-Musical nach der Musik von Starlight Express wird zu Gunsten der Jugendhilfe der Evang. Stiftung Hephata Leben gGmbH präsentiert

Info und Tickets:
www.sternenlicht-revue.de
Eintritt: 16,- €

Krahnenonkhalle
Gathersweg 55
41066 Mönchengladbach

9:00 - 15:00

Flohmarkt "Rheydt trödelt" 2025
Dachbodenschätze und Scheunenfundstücke zum Durchstöbern, Feilschen und Ergattern

Info:
stadtteilkoordination@moenchengladbach.de

Fußgängerzone Harmonieplatz
Hauptstr. / Harmoniestr.
41236 Mönchengladbach

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
herrlicher Panoramablick auf Mönchengladbach und Umgebung nach 234 erklommenen Stufen

Info:
NEW, 02166 - 68 82 406
www.new-ag.de
kostenfrei

Wasserturm Mönchengladbach
Viersener Str. 115
41063 Mönchengladbach



**Sa.
05.07.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00

Rolli-Treff

Selbsthilfegruppen-Treffen in Rheydt: Menschen mit Mobilitäts-einschränkungen finden Anschluss und tauschen sich aus

Info:

Rolli-Treff Rheydt
0163 - 80 36 440

**Anmeldung empfohlen
(wechselnde Treffpunkte)**

Gaststätte "La Piazza"

Markt 6
41236 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

Arbeitsgruppe "Partizipation - Hier bestimme ich mit"

Wir reden mit - über politische und andere Themen, die uns bewegen. Alle, die Lust haben, sind zum Mitmachen eingeladen, bei erstmaliger Beteiligung ist eine vorherige Anmeldung sinnvoll

Info und Erstanmeldung:

KoKoBe Mönchengladbach
Herr Albin, 02161 - 4952163
a.albing@kokobe-mg.de
Herr Micha, 02166 - 923952
micha@kokobe-mg.de

kostenfrei

KoKoBe-Standort Rheydt

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

11:00

Kräuter - Schätze der Natur

Heilende Pflanzen rund ums Schloss Rheydt entdecken

Info:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 15,- €
ermäßigt: 10,- €**

**Treffpunkt: Schloss Rheydt,
vor der Schlossbrücke**

Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

12:00 - 13:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**

Der kurzweilige Rundgang durch die historische Altstadt überrascht mit Neuem, oftmals Unentdecktem aus Kunst, Kultur und Geschichte, inklusive interessanter Zukunftsaussichten

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

Treffpunkt: Geroplatz - am

„Stadttouren“-Schild
Weiherstraße
41061 Mönchengladbach

12:00 - 14:00

**Rheydt - Versteckte Schönheiten
der Geschichte und Architektur**

Rundgang auf den Spuren der Geschichte und verborgenen Schönheit von Rheydt

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

Treffpunkt: Rathaus RY

Markt 11-13
41236 Mönchengladbach

13:00
Einlass: ab 12:00

**Mönchengladbach Olé - die
Sommerparty mit Top-Stars**

Der SparkassenPark wird wieder zur Partyhochburg der größten Mallorca-Party-Tour der Welt. Mit dabei sind: Mia Julia, Mickie Krause, Julian Sommer, Brings und viele mehr...

Info und Tickets:

www.oleparty.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B), Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen sind erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de

Normalpreis: 39,90 €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**14:00 - 14:45 und
15:00 - 15:45**

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**

Der Verein "Fit und Gesund MG" bietet eine spezielle Kombination aus Walking und Gymnastik zum Kennenlernen an, bei der Smoveys zum Einsatz kommen. Das sind Sportringe, die mit integrierten Stahlkugeln für Vibration und besonderen Schwung sorgen

Info:

Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Sportbekleidung und Getränke mitbringen!

kostenfrei

Treffpunkt: Bunter Garten

Am Rosengarten /
Ecke Scharnhorststraße
41061 Mönchengladbach



Sa.
05.07.
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
prähistorische Ausstellung
im Wasserturm Rheindahlen

Info und Anmeldung:
02166 - 24 86 91
www.steinzeit-in-
rheindahlen.de
kostenfrei

Archäologisches Museum
Wasserturm Rheindahlen
Mennrather Str. 80
41179 Mönchengladbach

19:00 - 00:15
Einlass: ab 18:00

"Sommer - Sonne - Karneval" 2025
Der Verein in Eickener Sache lädt
zur Karnevalsparty mitten im
Sommer ein und sorgt mit tollen
Live-Acts für Stimmung in Eicken

Info und Tickets:
www.ineickenersache.de
0177 - 18 79 000
Vorverkauf: 15,- €
Abendkasse: 20,- €

Mehrzweckhalle Eicken
Eickener Str. 165
41063 Mönchengladbach

So.
06.07.

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Hünningen-
Büllingen in der belgischen Eifel**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

ganztägig

**Abteibergfest "50 Jahre
miteinander eine Stadt"**
Bürgerfest und Tag der offenen Tür
im Rathaus Abtei mit Rundgängen
zur Geschichte des Abteibergs,
Besichtigungs- und Verköstigungs-
angeboten und unterhaltsamem
Familienprogramm

Info:
Stadt Mönchengladbach
02161 - 25 20 80
Eintritt frei

Rathaus Abtei
Rathausplatz 1
41061 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
der Interessengemeinschaft
"In Eickener Sache"

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
im alten Zeughaus

Info:
02161 - 18 01 09
www.altes-zeughaus.de
Eintritt: 2,- €

Altes Zeughaus
Weiherstr. 2-4
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
Der Mädelsflohmarkt -
von Frauen für Frauen
"Outdoor Termin"

Info:
Höfges Event Group GmbH
02151 - 659 17 74
www.maedchenklamotte.de
Eintritt: 4,50 €

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 Mönchengladbach

11:00 - 17:30

**Sommerfest der Evangelischen
Kirchengemeinde Rheydt-
Giesenkirchen**
sommerliches Gemeindefest
auf der Lutherwiese mit
buntem Programm für alle,
von Gospel bis Kindertheater
(eingebettet in die 875-Jahr-Feier
von Giesenkirchen)

Info:
Gemeindezentrum
Giesenkirchen
02166 - 8 23 70
www.kirche-rheydt.de
Eintritt frei

Lutherwiese
Lutherstr. 1
41238 Mönchengladbach

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
eintrittsfreier Museumsbesuch mit
Führungen durch die Sammlung

Info:
02161 - 25 26 37
www.museum-abteiberg.de
kostenfrei

Museum Abteiberg
Abteistr. 27
41061 Mönchengladbach



**So.
06.07.**
(Fortsetzung)

11:00 - 20:00

Greta - der Markt der schönen Dinge 2025

Mit rund 170 kreativen Handmade-Aussteller*innen, DJs und viel leckerem Zeugs zum Vernaschen sorgt GRETA - das Festival unter den Designmärkten - wieder für verlockenden Augen-, Ohren- und Gaumenschmaus

Info:
www.meine-greta.de
Eintritt frei

Schillerplatz und Drumherum
41061 Mönchengladbach

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
Freiwillig Engagierte helfen dabei, kaputte Dinge wieder zu reparieren

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

19:00

Burna Boy - live
Mit seiner global erfolgreichen Afro-Fusion-Musik erobert der nigerianische Superstar die Bühnen der Welt und diesen Sommer auch die Open-Air-Bühne im SparkassenPark

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 99,25 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Mo.
07.07.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
Zum Jahreskreis passende Angebote genießen und aktiv mitgestalten

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

10:00 - 11:00

Sport im Park: Augen-Spaziergang
Gesundheitsberaterin Jutta Hornschuch bietet beim Parkspaziergang Entspannung für die Augen und ein ganzheitliches Sehtraining an (bei schlechtem Wetter oder Mückenplage fällt die Aktion aus)

Anmeldung erforderlich:
Tel. 02166 - 98 10 46
Infos: Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Brillen-Etuis, feste Schuhe und Getränk mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Bresgespark
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
In geselliger Atmosphäre ins Gespräch kommen und für Fragen und Sorgen ein offenes Ohr finden

Info:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
kostenfrei

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
Ob beim Arbeiten mit Ton oder bei Handarbeiten - der Gestaltungsfreude sind keine Grenzen gesetzt

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten Tonmaterial: 6,- €
Handarbeiten: kostenfrei

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach



Mo.
07.07.
(Fortsetzung)

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!

Jeden ersten Montag im Monat gehören Bühne und Mikrofon im BIS den beherzten, kreativen und experimentierfreudigen Vortragenden und Darsteller*innen, die der Welt etwas mitzuteilen haben - was auch immer das sein mag ...

Info:

BIS, 02161 - 18 13 00
www.bis-zentrum.de

Eintritt frei

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstr. 97-99
41061 Mönchengladbach

Di.
08.07.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café

siehe 01.07.

Info und Anmeldung:

siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 01.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé

siehe 01.07.

Info:

siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 01.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"

siehe 01.07.

Info:

siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.

siehe 01.07.



18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend

siehe 01.07.

Info:

siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark

siehe 01.07.

Mi.
09.07.

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark

siehe 02.07.

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen

Info und Anmeldung:

Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
Kostenbeitrag: ca. 20,- €

Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach



11:00 - 11:45

Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark

siehe 02.07.

13:00

Ausflug zum Tiergarten Odenkirchen

Per Linienbus geht's gemeinsam ans Ziel und nach der Tiersafari gibt's ein Kaffee & Kuchen-Picknick

Info und Anmeldung:

PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Kosten: erfragen

Treffpunkt: erfragen

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Hep-Café

siehe 02.07.



17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule

siehe 02.07.

Info:

siehe 02.07.

Treffpunkt: Grenzlandstadion

siehe 02.07.



Mi.
09.07.
(Fortsetzung)

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.07.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

Do.
10.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

Fr.
11.07.

**Freitag 11.07. bis
Sonntag 13.07.**

Freitag 13:00-22:00
Samstag 11:00-22:00
Sonntag 11:00-19:00

**Gourmet Festival Mönchengladbach
2025**
Schlendern, Schlemmen, Chillen -
köstliche Speisen und Getränke
laden Genießer zum Bummeln,
Entdecken und Probieren ein

Info:
www.genussfestival-
moenchengladbach.de
Eintritt frei

Gladbacher Innenstadt
Hindenburgstraße /
Sonnenhausplatz
41061 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

17:00 - 19:00

**Sehtreff des Forums für Menschen
mit und ohne Sehbehinderung**
Kontakte knüpfen, Ideen
austauschen, Freizeitaktivitäten

Info und Anmeldung:
Familie Pfeiffer
02161 - 82 81 145
kostenfrei

Dieterich Klaus
Oststr. 42
41065 Mönchengladbach

19:00

**Simple Minds - "Summer Live"
2025**
Eine der hierzulande beliebtesten
schottischen Bands aller Zeiten
lässt mit dem unverwechselbaren
Sound der 80er und 90er Jahre die
Herzen der Fans im Sparkassen-
Park höherschlagen

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehin-
derte (ab 70 GdB+B) und
Begleitpersonen erhältlich
unter Tel. 02405-40860 bzw.
info@daskartenhaus.de.
Tickets für Rollstuhlfahrer
sind bereits ausverkauft
Kosten: ab 77- €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

Sa.
12.07.

**14:00 - 14:45 und
15:00 - 15:45**

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 05.07.



**Sa.
12.07.**
(Fortsetzung)

19:00

LEA - live
In nur zehn Jahren hat Songpoetin LEA eine steile Karriere hingelegt und bereits sechs Alben herausgebracht. Auf ihrer Open Air-Tour 2025 wird sie mit gefühlvollem Pop für unvergessliche Sommerabende mit ganz besonderen Momenten sorgen

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 63,50 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
13.07.**

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2025
mit BOOSTER

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

**Mo.
14.07.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: Augen-Spaziergang
Gesundheitsberaterin Jutta Hornschuch bietet beim Parkspaziergang Entspannung für die Augen und ein ganzheitliches Sehtraining an (bei schlechtem Wetter oder Mückenplage fällt die Aktion aus)

Anmeldung erforderlich:
Tel. 02166 - 98 10 46
Infos:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Brillen-Etuis, feste Schuhe und Getränk mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Bresgespark
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

**Di.
15.07.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.07.

18:15 - 19:15

Sport im Park: Fit in den Feierabend
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.



**Mi.
16.07.**

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 02.07.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

**Do.
17.07.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 03.07.

Info und Anmeldung:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
Der "TFC Ohler Mönchengladbach"
bietet an der frischen Luft zu cooler
Musik Line Dance für alle an

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Feste Schuhe und
Getränk mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
hinter dem Hochhaus
Ohlerfeldstr. 71
41069 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

20:00 - 22:30

**"Poetry" - der Gladbacher Poetry
Slam**
Beim Live-Literatur-Format in der
Gladbacher Altstadt haben die
performenden Poet*innen sieben
Minuten Zeit, um das Publikum
und eine zufällig ausgewählte
Jury mit selbst verfassten Text-
vorträgen zu überzeugen - dann
dürfen sie wiederkommen

Info und Tickets:
02161 - 636 72 70
www.heesen-konzerte.de
Kostenbeitrag: 5,48 €

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 Mönchengladbach



**Fr.
18.07.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 04.07.

**Sa.
19.07.**

10:00 - 12:00

Öffentliche Führung auf der Kläranlage MG-Neuwerk
zweistündiger faszinierender Rundgang durch die Wasser-Aufbereitungsanlage der Stadt. Die Führung ist nicht geeignet für immungeschwächte Personen und Schwangere. Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe sind notwendig, die Anlage ist nicht barrierefrei

Info und Anmeldung:
Eine Anmeldung unter dem Stichwort "Öffentliche Kläranlagenführung" per Mail an presse@miersverband.de ist unbedingt erforderlich; im Ausnahmefall Anmeldung tel. unter 02162 - 3704 464
kostenfrei

Kläranlage Neuwerk
Niersdonker Str. 10
41066 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga Fitness
Fitness-orientiertes Yoga-Angebot zum Reinschnuppern und Kennenlernen einfacher Körperübungen, bei dem auch Anfänger willkommen sind. Atem und Bewegung werden in Einklang gebracht und die Übungsstunde mit einer möglichst tiefen Entspannung abgerundet

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und Getränk mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Hilde-Sherman-Zander-Str. 6
41061 Mönchengladbach

15:00 - 16:00

Sport im Park: Square Dance
Der "Tanzclub Glad Badges" lädt einmalig zum Square Dance ein: Beim beliebten amerikanischen Volkstanz zeigt ein "Caller" mit gesprochenen oder gesungenen Kommandos die zu tanzenden Figurenfolgen an

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Bequeme Schuhe und Getränk mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Restaurant Salinas am Volksgarten
Carl-Diem-Str. 2
41065 Mönchengladbach

20:00

KONTRA K - live
Mit seinen kraftvollen Texten und mitreißenden Beats gehört der Berliner Rapper zu den einflussreichsten Künstlern der deutschsprachigen Musikszene. Im Open Air-Sommer 2025 wird er auch den SparkassenPark aufmischen und das Publikum im Sturm erobern

Info und Tickets:
www.sparkassenpark.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Kosten: ab 75,90 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**So.
20.07.**

09:30 - 14:00

Auf Tour mit der AFBJ:
zur Aufführung des Kindertheaterstücks "Nils Holgersson" bei den Schlossfestspielen Neersen

Info und Anmeldung:
AFBJ, 02161 - 5 20 31
anmeldungen@afb.de
Kosten: auf Anfrage

Treffpunkt: Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
Roermonder Str. 217
41068 Mönchengladbach



**So.
20.07.**
(Fortsetzung)

**10:00 - 11:30 und
11:45 - 13:15**

**Sport im Park:
Gesundheitswandern**
Der Verein "Fit und Gesund MG" führt die Teilnehmenden auf zwei gesunden Wandereinheiten in Folge durch vielleicht noch unbekannte Orte in der Umgebung von Rheydt und Mönchengladbach

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Festes Schuhwerk und Getränk mitbringen!
kostenfrei

**Treffpunkt: Schutzhütte am
Parkplatz Schloss RY**
Schlossstraße 508
41238 Mönchengladbach

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2025
mit FUN

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Weiberkram - Mädelsflohmarkt
Die Redbox verwandelt sich in ein Secondhand-Schlaraffenland für Vintage-Fashionistas

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Eintritt: 4,- €

**RED BOX am
SparkassenPark**
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

13:00

Trabrennen
Großer Preis der Stadt
Mönchengladbach

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
Beim geführten Rundgang viele einheimische und exotische Sträucher, Bäume und Kräuter kennenlernen und Zugang zur Pflanzenwelt finden

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

Treffpunkt: Bunter Garten
an der Vogelvoliere
unter dem Ginkgobaum
Bettrather Straße 82
41061 Mönchengladbach

**Mo.
21.07.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

10:00 - 11:00

Sport im Park: Augen-Spaziergang
siehe 07.07.

Anmeldung erforderlich:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Bresgespark
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

**Di.
22.07.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



Di.
22.07.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.07.

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den
Feierabend**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

Mi.
23.07.

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

13:30 - 15:30

**Erkundungsspaziergang "Sommer
im Hardter Wald"**
Warum ist es im Sommer so kühl
im Wald? Auf einem gemeinsamen
Streifzug durch den Hardter Wald
wird das getestet und vielleicht
ein Lieblingsplatz entdeckt

Info und Anmeldung:
Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

**Wanderparkplatz Hardter
Wald**
gegenüber der Liegenschaft
Am Kirschbaum 11
41169 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt:
Grenzlandstadion
siehe 02.07.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

Do.
24.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB
zum "Essbaren Waldgarten" auf
dem Gotzweg in Mönchengladbach

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
siehe 17.07.

Info:
siehe 17.07.

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
siehe 17.07.



**Do.
24.07.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt

Die etwas andere Stadttour hat interessante Anekdoten und spannende Details aus Kunst, Kultur und Stadtgeschichte zu bieten - aber sagt der Tourguide eigentlich immer die Wahrheit? Wer sich am wenigsten beflunkern lässt, wird am Ende der Tour als "Flunkerchampion" ausgezeichnet

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

Treffpunkt: St. Vith

Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**

siehe 03.07.

Info:

siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus

siehe 03.07.



**Fr.
25.07.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café

siehe 04.07.

Info:

siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte

siehe 04.07.



**Sa.
26.07.**

**Samstag 26.07. bis
Sonntag 27.07.**

Samstag 14:00-23:15
Sonntag 11:00-18:00

48. Fest am See

Familienfest mit Heimatliebe-Markt, Kinderattraktionen, Gastromeile, Beach Area, Livemusik, Lasershow und vielen weiteren Highlights

Info:

MGMG, 02161 - 98 54 306
www.festamsee.de

Eintritt frei

Schlosspark Wickrath

Schloss Wickrath 17
41189 Mönchengladbach

9:00 - 13:00

**"Dönekes und dolle Dinger" -
Oldtimertreffen am Markttag**

Am Rande des Rheydter Wochenmarktes sind antike Traktoren, knatternde Zweitakter, mondäne PKW und andere betagte Vehikel zu bestaunen. Dabei kann mit den versammelten Liebhabern historischer Fahrzeuge ausgiebig gefachsimpelt werden

Info:

stadtteilkoordination@moenchengladbach.de

kostenfrei

Rheydter Innenstadt

Marktplatz / Hauptstraße /
Harmonieplatz
41236 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga Fitness

siehe 19.07.

Info:

siehe 19.07.

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

siehe 19.07.

11:00 - 12:30

**Rund ums Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**

Lass Dich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründe die Geheimnisse rund um das Münster

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €**

**Treffpunkt: an der
Citykirche**

Edmund-Erlemann-Platz
41061 Mönchengladbach

13:30

Einlass: 13:00

BOBfest 2025

Deutschlands Rockradio BOB! lädt erneut zum Abrocken ein und kann auch bei der Festivalauflage Nr. 2 wieder mit einem eindrucksvollen Line Up aufwarten: Alice Cooper, Ugly Kid Joe, The New Roses, Thundermother, H-Blockx und Danko Jones werden sicher für einen standesgemäßen Abriss im SparkassenPark sorgen

Info und Tickets:

www.sparkassenpark.de
Plätze für Rollstuhlfahrer sind bereits ausverkauft. Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B) und Begleitpersonen erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de

Kosten: ab 99,- €

SparkassenPark

Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach





**So.
27.07.**

**10:00 - 11:30 und
11:45 - 13:15**

**Sport im Park:
Gesundheitswandern**
siehe 20.07.

Info:
siehe 20.07.

**Treffpunkt: Schutzhütte am
Parkplatz Schloss RY**
siehe 20.07.

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2025
mit Jutta Koch & JazzPeppers

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Oldtimer Fly- & Drive In
"Tante JU" bekommt Besuch von
alten Verwandten: historische
Fahrzeuge zu Lande und in der
Luft

Info:
02161 - 689 86 49
www.pro-airport-mg.de
**"Oldie-Taler" je Fahrzeug
(bis 2 Personen): 5,- €
Besucher*innen (ab 12)
ohne Fahrzeug: 2,- €**

**Flughafen
Mönchengladbach**
Flughafenstr. 95
41066 Mönchengladbach

**Mo.
28.07.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



17:00 - 18:00

Sport im Park: Augen-Spaziergang
siehe 14.07.

Anmeldung erforderlich:
siehe 14.07.

Treffpunkt: Bresgespark
siehe 14.07.

18:00 - 19:30

Sport im Park: Crossover
Das LAZ Mönchengladbach und
das Bujin Gym Mönchengladbach
bieten ein Crossover-Event aus
Thai-Boxen und Leichtathletik für
alle an

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Getränke und Sport-
bekleidung mitbringen!
kostenfrei

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
Seminarstraße/ Jahnplatz
41236 Mönchengladbach

18:30 - 20:00

Sport im Park: Boule
Der "TV 1848 Mönchengladbach"
lädt ein zu Geselligkeit im Freien,
Konzentration, Bewegung und
'ner Menge Spaß. Lasst die Kugeln
fliegen!

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Getränk und Boule-
Kugeln mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Haus des Sports
Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach

**Di.
29.07.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.





Di.
29.07.
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.07.

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den
Feierabend**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

Mi.
30.07.

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 02.07.

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

Do.
31.07.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 03.07.

Info und Anmeldung:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

18:00 - 19:00

Sport im Park: Line Dance
siehe 17.07.

Info:
siehe 17.07.

Treffpunkt: Bolzplatz Ohler
siehe 17.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.



**Fr.
01.08.**

**Freitag 01.08. und
Samstag 02.08.**
Freitag ab 16:00
Samstag ab 11:00

**"125 Jahre Borussia
Mönchengladbach"**
Saisoneröffnung im Jubiläumsjahr:
zweitägiges Fan- und Familienfest
für alle Anhänger und Freunde
des VFL Borussia Mönchengladbach

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806-181900
Eintritt frei

**Trainingsgelände im
Borussia-Park**
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 04.07.

19:00 - 22:00

**Queer Night in der Gladbacher
Altstadt**
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

**diverse Veranstaltungs-
orte in der Altstadt**
siehe 04.07.

**Sa.
02.08.**

9:00 - 15:00

Flohmarkt "Rheydt trödelt" 2025
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

**Fußgängerzone
Harmonieplatz**
siehe 05.07.

10:00 / 11:00 / 12:00

Besichtigung des Wasserturms
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

**Wasserturm
Mönchengladbach**
siehe 05.07.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 05.07.

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga Fitness
siehe 19.07.

Info:
siehe 19.07.

**Treffpunkt: Zentralbiblio-
thek Carl Brandts Haus**
siehe 19.07.

11:00

Kräuter - Schätze der Natur
siehe 05.07.

Info:
siehe 05.07.

**Treffpunkt: Schloss Rheydt,
vor der Schlossbrücke**
siehe 05.07.

12:00 - 13:30

**Altstadt-Rundgang zwischen
Historie und Moderne**
siehe 05.07.

Info und Tickets:
siehe 05.07.

**Treffpunkt: Geroplatz - am
„Stadttouren“-Schild**
siehe 05.07.

12:00 - 14:00

**Rheydt - Versteckte Schönheiten
der Geschichte und Architektur**
siehe 05.07.

Info und Tickets:
siehe 05.07.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 05.07.

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 05.07.

Info und Anmeldung:
siehe 05.07.

Archäologisches Museum
siehe 05.07.

19:30
Einlass: 17:30
Anstoß: 20:30

**"125 Jahre Borussia
Mönchengladbach"**
Saisoneröffnung im Jubiläumsjahr:
spektakuläre Eröffnungszeremonie
und Jubiläumsspiel gegen den FC
Valencia

Info:
www.borussia.de
Hotline: 01806-181900
Tickets: ab 16,- €

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach



**So.
03.08.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Belmicke/
Bergneustadt im Bergischen Land**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach

**10:00 - 11:30 und
11:45 - 13:15**

**Sport im Park:
Gesundheitswandern**
siehe 20.07.

Info:
siehe 20.07.

**Treffpunkt: Schutzhütte am
Parkplatz Schloss RY**
siehe 20.07.

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Fußgängerzone Eicken
siehe 06.07.

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2025
mit Sound & Spirit

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Altes Zeughaus
siehe 06.07.

11:00 - 18:00

**Erster Sonntag im Museum
Abteiberg**
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Museum Abteiberg
siehe 06.07.


12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.


**Mo.
04.08.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.


10:00 - 11:00

Sport im Park: Augen-Spaziergang
siehe 07.07.

Anmeldung erforderlich:
siehe 07.07.

Treffpunkt: Bresgespark
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.


14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.


18:00 - 19:30

Sport im Park: Crossover
siehe 28.07.

Info:
siehe 28.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 28.07.

18:30 - 20:00

Sport im Park: Boule
Der "TV 1848 Mönchengladbach"
lädt ein zu Geselligkeit im Freien,
Konzentration, Bewegung und
'ner Menge Spaß. Lasst die Kugeln
fliegen!

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Getränk und Kugeln
mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: TV 1848
Bökelstr. 63
41063 Mönchengladbach



Mo.
04.08.
(Fortsetzung)

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

**BIS - Zentrum für offene
Kulturarbeit**
siehe 07.07.

Di.
05.08.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.07.

18:15 - 19:15

**Sport im Park: Fit in den
Feierabend**
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 01.07.

Mi.
06.08.

10:00 - 10:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

11:00 - 11:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Treffpunkt: Schmölderpark
siehe 02.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

17:00 - 18:30

Sport im Park: Boule
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Treffpunkt:
Grenzlandstadion**
siehe 02.07.

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

Do.
07.08.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

10:00 - 13:00

Ausflug mit dem ASB
Bummel durchs MINTO
mit Besuch der Eisdiele

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.



**Do.
07.08.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

**Fr.
08.08.**

**Freitag 08.08. bis
Sonntag 17.08.**

EuroHockey Championships 2025
Nach dem großen Erfolg 2023 werden die diesjährigen Hockey-Europameisterschaften erneut im SparkassenPark Mönchengladbach ausgetragen

Info und Tickets:
www.eurohockey2025.de
Tickets für Schwerbehinderte (ab 70 GdB+B), Rollstuhlfahrer und Begleitpersonen sind erhältlich unter Tel. 02405-40860 bzw. info@daskartenhaus.de
Ticketpreise: ab 16,-€ ermäßigt: ab 13,50 €

SparkassenPark
Am Hockeypark 1
41179 Mönchengladbach

**Freitag 08.08. bis
Sonntag 10.08.**
Freitag 17:00-22:00
Samstag 11:00-22:00
Sonntag 11:00-18:00

Ritterfest 2025
mittelalterliches Marktreiben: Schwertkämpfer, Spielleute, Gaukler und viele andere Acts sorgen für allerhand ritterliches Spektakel und bieten eine unvergleichliche Reise in die Zeit des 11.-13. Jahrhunderts

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 305
www.ritterfest-mg.de
**Tagespreis: ab 9,80 €
Preisermäßigungen,
Familien- und Kombi-
Tickets verfügbar**

Park an der Zeppelinstraße
41065 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

Dieterich Klaus
siehe 11.07.

**Sa.
09.08.**

**Samstag 09.08. bis
Dienstag 12.08.**

Kirmes in Hockstein
zum Schützenfest der St. Margarethen-Bruderschaft

Info:
www.bruderschaft-hockstein.de

Ortskern Hockstein
Festplatz an der Kirche
Klusenstr. 9
41239 Mönchengladbach

11:00 - 12:00

Sport im Park: Yoga Fitness
siehe 19.07.

Info:
siehe 19.07.

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
siehe 19.07.

**So.
10.08.**

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2025
mit Sonja La Voice

Info:
www.new.de/musiksommer
kostenfrei, Spende für soziale Zwecke willkommen

Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Mädchenklamotte
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Messegelände Nordpark
siehe 06.07.

**Mo.
11.08.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



Mo.
11.08.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00	ASB-Erzählcafé siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 07.07.
14:00 - 16:30	Gemeinsam kreativ sein - im MGH siehe 07.07.	Info und Anmeldung: siehe 07.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.07.
17:00 - 18:00	Sport im Park: Augen-Spaziergang siehe 14.07.	Anmeldung erforderlich: siehe 14.07.	Treffpunkt: Bresgespark siehe 14.07.
18:00 - 19:30	Sport im Park: Crossover siehe 28.07.	Info: siehe 28.07.	Treffpunkt: Grenzlandstadion siehe 28.07.
18:30 - 20:00	Sport im Park: Boule siehe 28.07.	Info: siehe 28.07.	Treffpunkt: Haus des Sports siehe 28.07.

Di.
12.08.

9:30 - 11:30	Frühstücksrunde im ASB-Café siehe 01.07.	Info und Anmeldung: siehe 01.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 01.07.
12:00 - 15:00	ASB-Erzählcafé siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 01.07.
14:00 - 15:30	Klöntreff im "Kleinen Park" siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr. siehe 01.07.
18:15 - 19:15	Sport im Park: Fit in den Feierabend siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 01.07.

Mi.
13.08.

10:00 - 10:45	Sport im Park: Nordic Walking siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 02.07.
10:00 - 14:00	Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen siehe 09.07.	Info und Anmeldung: siehe 09.07.	Familienbildungsstätte Mönchengladbach siehe 09.07.
11:00 - 11:45	Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 02.07.
16:00 - 19:00	Das Hep-Café ist geöffnet siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Hep-Café siehe 02.07.
17:00 - 18:30	Sport im Park: Boule siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Grenzlandstadion siehe 02.07.



Mi.
13.08.
(Fortsetzung)

19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

Do.
14.08.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

Fr.
15.08.

**Freitag 15.08. bis
Sonntag 17.08.**
Freitag 18:00-0:00
Samstag 12:00-0:00
Sonntag 11:00-20:00

EineStadt-Fest
21. kulinarische, musikalische
und künstlerische Meile, die die
einst getrennten Stadtgebiete
von Gladbach und Rheydt an
ihrer Grenze verbindet

Info:
Campus e.V.
02161 - 1 45 28
www.einestadtfest.net

**Stadtgrenze
Mönchengladbach-Rheydt**
Breite Str. / Brucknerallee /
Richard-Wagner-Straße
41065 / 41236
Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 04.07.

Sa.
16.08.

10:30 - 13:00

**Familienexkursion im
Jahresverlauf: Bewohner des
Hardter Waldes**
Beim Streifzug durch den Wald
Tierspuren suchen, Insekten
entdecken und viel Neues über
die Natur und die Geschichte des
Waldes erfahren. Auf wetterfeste
Kleidung achten!

Info und Anmeldung:
Frau Uhlig, 0151 - 65521857
www.naturbegeisterung.de
kostenfrei

**Wanderparkplatz Hardter
Wald**
gegenüber der Liegenschaft
Am Kirschbaum 9
41169 Mönchengladbach

So.
17.08.

11:00 - 13:00

NEW-Musiksommer 2025
mit Rabaue

Info:
www.new.de/musiksommer
**kostenfrei, Spende für
soziale Zwecke willkommen**

**Konzertmuschel an der
Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

**Bunter und botanischer Garten -
Geheimnisse eines Parks**
siehe 20.07.

Info und Tickets:
siehe 20.07.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 20.07.



Mo. 18.08.

9:00 - 12:00	Kreativangebot im ASB-Café siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 07.07.
10:00 - 11:00	Sport im Park: Augen-Spaziergang siehe 07.07.	Anmeldung erforderlich: siehe 07.07.	Treffpunkt: Bresgespark siehe 07.07.
12:00 - 15:00	ASB-Erzählcafé siehe 07.07.	Info: siehe 07.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 07.07.
14:00 - 16:30	Gemeinsam kreativ sein - im MGH siehe 07.07.	Info und Anmeldung: siehe 07.07.	Mehrgenerationenhaus siehe 07.07.
18:00 - 19:30	Sport im Park: Crossover siehe 28.07.	Info: siehe 28.07.	Treffpunkt: Grenzlandstadion siehe 28.07.
18:30 - 20:00	Sport im Park: Boule siehe 04.08.	Info: siehe 04.08.	Treffpunkt: TV 1848 siehe 04.08.

Di. 19.08.

9:30 - 11:30	Frühstücksrunde im ASB-Café siehe 01.07.	Info und Anmeldung: siehe 01.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 01.07.
12:00 - 15:00	ASB-Erzählcafé siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	ASB-Begegnungsstätte siehe 01.07.
14:00 - 15:30	Klöntreff im "Kleinen Park" siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr. siehe 01.07.
18:15 - 19:15	Sport im Park: Fit in den Feierabend siehe 01.07.	Info: siehe 01.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 01.07.

Mi. 20.08.

10:00 - 10:45	Sport im Park: Nordic Walking siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 02.07.
11:00 - 11:45	Sport im Park: Schwungvolles Ganzkörpertraining mit Smoveys siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Schmölderpark siehe 02.07.
16:00 - 19:00	Das Hep-Café ist geöffnet siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Hep-Café siehe 02.07.
17:00 - 18:30	Sport im Park: Boule siehe 02.07.	Info: siehe 02.07.	Treffpunkt: Grenzlandstadion siehe 02.07.



**Mi.
20.08.**
(Fortsetzung)

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.

**Do.
21.08.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

16:00 - 16:45

Sport im Park: Nordic Walking
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

17:00 - 17:45

**Sport im Park: Schwungvolles
Ganzkörpertraining mit Smoveys**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Treffpunkt: Stadtwald
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 24.07.

Info und Tickets:
siehe 24.07.

Treffpunkt: St. Vith
siehe 24.07.

18:00 - 19:30

**Digitale Welten: PC/ Handy
Sprechstunde**
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

20:30
Einlass: ab 18:30

**SommerMusik Schloss Rheydt
präsentiert: "Rumours of
Fleetwood Mac"**
ultimative Hommage an eine
der erfolgreichsten Bands der
Musikgeschichte

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für
Schwerbehinderte mit
"B" im Ausweis, Tickets
begrenzt und nur im VVK
erhältlich (72,90 €), Zutritt
für Begleitperson frei
VVK-Tickets: ab 62,90 €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Fr.
22.08.**

9:00 - 12:00

Spielvormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

**Sa.
23.08.**

**Samstag 23.08. bis
Dienstag 26.08.**

Spätkirmes Rheindahlen
zum Schützenfest der
St. Helena Bruderschaft

Info:
www.st-helena-
bruderschaft.de

Ortsmitte Rheindahlen
Mühlentorplatz
41179 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund ums Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 26.07.

Info und Tickets:
siehe 26.07.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 26.07.

**So.
24.08.**

ganztägig
Abfahrt: 8:00

**Buswanderfahrt nach Sourbrodt im
Naturpark Hohes Venn/ belgische
Eifel**
gesellige Bustour mit Gelegenheit
zu einer erlebnisreichen Wanderung
am Zielort

Info und Anmeldung:
02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
**Kosten: Gäste 15,- €
Mitglieder 12,- €**

Start: Volksbank Hardt
Vorster Str. 526
41169 Mönchengladbach



**So.
24.08.**
(Fortsetzung)

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag

Info:
Briefmarkenfreunde 1924
02166 - 4 15 12
www.briefmarken-mg.de
kostenfrei

Gaststätte Turnerheim
Nordstr. 133
41236 Mönchengladbach

11:00 - 16:00

Sport im Park: Augenparcours
Der "Verein für Gesundes Sehen" bietet in mehreren Durchgängen von jeweils 1 - 1,5 Stunden einen Augenparcours für gesundes Sehen im Bresgespark an. Du wirst staunen, wie sich durch einfache Augenübungen die Wahrnehmung verändern und die Sehkraft stärken lässt

Info:
Stadtsportbund MG
02161 - 294 39 12
www.mg-sport.de
Feste Schuhe und Getränk mitbringen!
kostenfrei

Treffpunkt: Bresgespark
Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

12:00 - 17:30

Start um 12:01, Zieleinfahrt und Team-Präsentation ab 16:15

Oldtimer-Rallye "RCM Grenzland Klassik" 2025
Automobil-Veteranen starten zur 120-km-Ausfahrt rund um Mönchengladbach. Auf der Strecke sind Rätsel zu lösen, Aufgaben zu erfüllen und Prüfungen zu absolvieren. Bei der Abfahrt über die Hindenburgstraße und der Rückkehr auf dem Alten Markt sind Groß und Klein zum Anfeuern und Abfeiern der Fahrzeuge und Teams herzlich eingeladen

Info:
Rheydter Club für Motorsport e.V. im DMV
www.rcm-klassik.de
für Zuschauende kostenfrei

Start und Zieleinfahrt: Alter Markt
41061 Mönchengladbach

20:00

Einlass: ab 18:00

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: Annett Louisan
Die Stimme des deutschsprachigen Chansons verzaubert die Schloss-Gäste mit ihrem Jubiläumskonzert "20 Jahre Bohème"

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Schwerbehinderte mit "B" im Ausweis, Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (73,- €), Zutritt für Begleitperson frei
VVK-Tickets: ab 63,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Mo.
25.08.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

17:00 - 18:00

Sport im Park: Augen-Spaziergang
siehe 14.07.

Anmeldung erforderlich:
siehe 14.07.

Treffpunkt: Bresgespark
siehe 14.07.



Mo.
25.08.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30

Sport im Park: Crossover
siehe 28.07.

Info:
siehe 28.07.

Treffpunkt:
Grenzlandstadion
siehe 28.07.

18:30 - 20:00

Sport im Park: Boule
siehe 28.07.

Info:
siehe 28.07.

Treffpunkt: Haus des Sports
siehe 28.07.

Di.
26.08.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

**Grünanlage zwischen
Friedhof- u. Mühlenstr.**
siehe 01.07.



20:30
Einlass: ab 18:30

**SommerMusik Schloss Rheydt
präsentiert: Helge Schneider**
Mit seinem aktuellen Programm
"Ein Mann und seine Musik" bringt
der Meister des genialen Unsinn
eine einzigartige Mischung aus
Comedy, Jazz und Improvisation
auf die Bühne

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für
Schwerbehinderte mit
"B" im Ausweis, Tickets
begrenzt und nur im VKK
erhältlich (64,- €), Zutritt
für Begleitperson frei
VVK-Tickets: ab 64,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach



Mi.
27.08.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.



18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher**
siehe 02.07.



**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

**Neues Angebot der Behinderten-
Sportgemeinschaft Mönchen-
gladbach: Rolli-Sportgruppen**
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

**Turnhalle Maria-Lenssen-
Berufskolleg**
siehe 02.07.



21:00 - 22:30

Nachtwächter-Rundgang
Mit dem Nachtwächter samt
Hellebarde, Horn und Laterne
zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- €
ermäßigt: 7,- €

**Treffpunkt: Geroplatz – am
"Stadttouren“-Schild**
Weijerstraße
41061 Mönchengladbach

Do.
28.08.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.





**Do.
28.08.**
(Fortsetzung)

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 03.07.

Info und Anmeldung:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.



18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.



20:30
Einlass: ab 18:30

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: Michael Schulte
Er ist der Shooting-Star der deutschen Pop-Szene und seine Fans dürfen sich auf eine emotionale Open Air-Show auf der Turnierwiese von Schloss Rheydt freuen

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Plätze im reservierten Bereich für Personen mit Schwerbehinderung nicht mehr verfügbar
VVK-Tickets: ab 56,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Fr.
29.08.**

Freitag 29.08. bis Montag 01.09.

Prunk- und Bäumkirmes
der Festgemeinschaft Eicken

Info:
Bruderschaften "St. Vitus und Martinus Eicken" und "Bürgerschützenverein St. Franziskus Untereicken"

Marktplatz Eicken
Eickener Str. 156
41063 Mönchengladbach

Freitag 29.08. bis Montag 01.09.

Kirmes in Beckrath
Dorffest des Denkmalpflege- und Heimatvereins Beckrath

Info:
DHV Beckrath
www.beckrath.de

Ortskern Beckrath
Festplatz an der Turnhalle
Enger Weg 36
41189 Mönchengladbach

Freitag 29.08. bis Sonntag 31.08.
Freitag 16:00-22:00
Samstag 12:00-22:00
Sonntag 12:00-20:00

Street-Food-Festival Mönchengladbach
Authentische internationale Snacks und Gerichte und spannende Food-Trends in einem lebhaften Rahmen entdecken und genießen

Info:
www.street-food-festival.de/
moenchengladbach
Eintritt frei

Europaplatz
41061 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.



14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 04.07.



20:30
Einlass: ab 18:30

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: Klassik Open Air
Das Klassik-Special der Sommermusikreihe kommt diesmal "very british" daher, denn die Niederrheinischen Sinfoniker zelebrieren ihre Darbietung auf der Schlossbühne im Stil einer "Night of the Proms" nach britischem Vorbild

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
Plätze im reservierten Bereich für Personen mit Schwerbehinderung nicht mehr verfügbar
VVK-Tickets: ab 51,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

**Sa.
30.08.**

ganztägig

Spätkirmes Hardt

Info:
www.st-nikolausbruderschaft.de

Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach



Sa.
30.08.
(Fortsetzung)

11:00 - 14:00

Freude am gemeinsamen Kochen: "Sommerliche Leckereien" - auch zum Mitnehmen für unterwegs
Kochkurs der Familienbildungsstätte MG in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Hephata

Info und Anmeldung:
FBS, 02166 - 62 31 20
Kursgebühr: 26,80 € inkl. Lebensmittelumlage

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Anna-Ladener-Haus
Odenkirchener Str. 3a
41236 Mönchengladbach

20:30
Einlass: ab 18:30

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: FUN & Friends
Mit Kulthits und Gänsehautfeeling sorgt das mittlerweile 19. Zusammentreffen der Band FUN mit dem Jugendsinfonieorchester und weiteren Gästen wieder für einen Höhepunkt der Sommermusik-Reihe

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Schwerbehinderte mit "B" im Ausweis, Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (44,- €), Zutritt für Begleitperson frei
VVK-Tickets: ab 36,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

So.
31.08.

10:00 - 17:00

"Schützentrödel"
Trödelmarkt in Eicken zur Prunk- und Bäumkirmes

Info:
www.ineickenersache.de
02161 - 678 74 54

Fußgängerzone Eicken
Eickener Straße
41063 Mönchengladbach

11:00 - 17:00

Oldtimer Fly- & Drive In
siehe 27.07.

Info:
siehe 27.07.

Flughafen Mönchengladbach
siehe 27.07.

20:00
Einlass: ab 18:00

SommerMusik Schloss Rheydt präsentiert: "Babylon Swing"
Für den krönenden Abschluss des Sommermusik-Festivals sorgt das legendäre King of Swing Orchestra mit der schwungvollen Revue "Babylon Swing - New York meets Berlin"

Info und Tickets:
02434 - 92 88 20
www.voilakonzerte.de
reservierter Bereich für Schwerbehinderte mit "B" im Ausweis, Tickets begrenzt und nur im VVK erhältlich (68,- €), Zutritt für Begleitperson frei
VVK-Tickets: ab 58,- €

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508
41238 Mönchengladbach

Mo.
01.09.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

18:30

Open Mic - die Bühne steht Dir frei!
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
siehe 07.07.

Di.
02.09.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



Di.
02.09.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.07.

Mi.
03.09.

14:00

Modenschau im MGH
Die GNTM Laufsteg-Crew (auch bekannt als "Gladbachs Niceste Top-Models") präsentiert eine bunte Herbstkollektion für alle Größen - mit anschließender Gelegenheit zum ausgiebigen Shoppen im Kleidershop

Info und Anmeldung:
PariSozial MG
02166 - 92 39 26
Eintrittskarten im Vorverkauf erhältlich, Platzzahl begrenzt
Kostenbeitrag: 5,- € für Kaffee und Kuchen

Mehrgenerationenhaus
Friedhofstr. 39
41236 Mönchengladbach

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.07.

19:00 - 20:00 und 20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.07.

Do.
04.09.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

19:30
Einlass: ab 18:30

Comedy in the Box
Donnerstags zum Monatsanfang wagen sich Newcomer, Comedy-Musiker, StandUpper, Varietisten und Zauberei-Talente auf die Club Stage der RedBox und sorgen für abwechslungsreiche und spaßige Unterhaltung, bis vor Lachen die Tränen fließen

Info und Tickets:
www.redbox-mg.de
Kostenbeitrag: 25- €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach



**Fr.
05.09.**

**Freitag 05.09. bis
Sonntag 07.09.**

Interskate 2025

Die Rollbrett Union richtet die Deutschen Skateboard Meisterschaften 2025 aus: Die besten Skater*innen des Landes skaten um die nationalen Titel in den Disziplinen "Street" und "Park". Das verspricht Skateboarding auf höchstem Niveau und ein starkes Rahmenprogramm aus Live-Musik, DIY, Kunst, Kultur und Skate ohne Grenzen

Info:

www.interskate.de
www.rollbrettunion.de
Kosten: erfragen

Rollfabrik in den Hego-Höfen u.a. Austragungsorte
Egerstr. 2
41236 Mönchengladbach

**Freitag 05.09. bis
Sonntag 07.09.**

Stadtschützenfest

großes Bruderschaftstreffen mit Schützenparade durch die Innenstadt und Vogelschuss auf dem Alten Markt

Info:

Bund der historischen dt. Schützenbruderschaften, Bezirksverband MG
www.bruderrat-online.de

Gladbacher Innenstadt
Alter Markt / Hindenburgstr.
41061 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:

siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

19:00 - 22:00

Queer Night in der Gladbacher Altstadt
siehe 04.07.

Info:

siehe 04.07.

diverse Veranstaltungs-orte in der Altstadt
siehe 04.07.

**Sa.
06.09.**

**Samstag 06.09. bis
Sonntag 07.09.**

Spätsommer-Wandertage

Wanderstrecken: 6, 11 und 16 km, Startzeiten an beiden Tagen von 8:00 bis 13:00 Uhr, Zielschluss um 16:00 Uhr

Info und Anmeldung:

02161 - 55 98 35
www.wanderfreunde-mg.de
Startgebühr: 3,- €

Start und Ziel:
Pfarrheim Hardt
Alexander-Scharff-Str. 38
41169 Mönchengladbach

**Samstag 06.09. bis
Sonntag 07.09.**
jeweils 10:00-18:00

Herbstfahrttage der LGB-Freunde Rhein/Sieg

Sehenswertes und Fahrspaß rund um die Modelleisenbahn

Info:

02166 - 3 39 25
www.lgb-rheinsieg.de
Kosten Erwachsene: 5,- €

Clubdomizil der LGB-Freunde
Neusser Str. 326
41065 Mönchengladbach

9:00 - 15:00

Flohmarkt "Rheydt trödelt" 2025
siehe 05.07.

Info:

siehe 05.07.

Fußgängerzone Harmonieplatz
siehe 05.07.

10:00 - 12:00

Rolli-Treff
siehe 05.07.

Info:

siehe 05.07.

Gaststätte "La Piazza"
siehe 05.07.

11:00

Kräuter - Schätze der Natur
siehe 05.07.

Info:

siehe 05.07.

Treffpunkt: Schloss Rheydt, vor der Schlossbrücke
siehe 05.07.

12:00 - 13:30

Altstadt-Rundgang zwischen Historie und Moderne
siehe 05.07.

Info und Tickets:
siehe 05.07.

Treffpunkt: Geroplatz - am „Stadttouren“-Schild
siehe 05.07.

12:00 - 14:00

Rheydt - Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
siehe 05.07.

Info und Tickets:
siehe 05.07.

Treffpunkt: Rathaus RY
siehe 05.07.



**Sa.
06.09.**
(Fortsetzung)

13:00

Trabrennen

Info:
02161 - 24 86 66
www.mgtrab.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5
41066 Mönchengladbach

14:00 - 17:00

Die Steinzeit in Mönchengladbach
siehe 05.07.

Info und Anmeldung:
siehe 05.07.

Archäologisches Museum
siehe 05.07.

**So.
07.09.**

ab 9:30

The Plant Festival
großer Indoor-Pflanzenmarkt, der neben besonderen und seltenen Pflanzen Workshops, Tattoo- und Piercing-Künste, Deko-Artikel und vieles mehr zu bieten hat - ein unvergessliches Erlebnis für alle Kreativen und Pflanzenliebhaber!

Info und Tickets:
www.theplantfestival.com
www.redbox-mg.de
Tageskarte: 9,60 €

RED BOX am SparkassenPark
Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach

10:00 - 17:00

Trödelmarkt Eicken
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Fußgängerzone Eicken
siehe 06.07.

11:00 - 14:00

Karnevalsmuseum
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Altes Zeughaus
siehe 06.07.

11:00 - 18:00

Erster Sonntag im Museum Abteiberg
siehe 06.07.

Info:
siehe 06.07.

Museum Abteiberg
siehe 06.07.

12:00 - 16:00
Annahmeschluss:
15:00 Uhr

Repair-Café
siehe 06.07.

Info und Anmeldung:
siehe 06.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 06.07.

**Mo.
08.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

**Di.
09.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.07.



**Mi.
10.09.**

10:00 - 14:00

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung: Gemeinsames Kochen
siehe 09.07.

Info und Anmeldung:
siehe 09.07.

Familienbildungsstätte Mönchengladbach
siehe 09.07.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.07.

19:00 - 20:00 und 20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.07.

**Do.
11.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 03.07.

Info und Anmeldung:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

**Fr.
12.09.**

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

14:15 - 15:45

Boule spielen
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

Hephata Stiftungsgelände
siehe 04.07.

17:00 - 19:00

Sehtreff des Forums für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
siehe 11.07.

Info und Anmeldung:
siehe 11.07.

Dieterich Klause
siehe 11.07.

**Sa.
13.09.**

Samstag 13.09. bis Sonntag 14.09.
jeweils 10:00-18:00

BIG Bobby Car Meisterschaft Mönchengladbach 2025
Sei dabei, wenn die Fußgängerzone auf der oberen Hindenburgstraße zur spektakulären Bobby-Car-Rennstrecke mitten durch die Innenstadt wird! Dabei treten Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Altersklassen zu spannenden 1:1-Wettrennen gegeneinander an

Info:
MGMG, 02161 - 98 54 300
kostenfrei

Mönchengladbacher Oberstadt
vom Alten Markt die Hindenburgstraße abwärts
41061 Mönchengladbach



Sa.
13.09.
(Fortsetzung)

19:30

Taschenlampenkonzert
Swingendes & rockendes Abendkonzert für die ganze Familie mit der Berliner Band Rumpelstil. Ermäßigter Preis u.a. gültig für Schwerbehinderte und je eine helfende Begleitperson

Info und Tickets:
Initiativkreis MG
02161 - 98 54 300
www.ik-mg.de
www.rumpelstil.de
Normalpreis: 12,- €
ermäßigt: 6,50 €

Park der Volksbank
Senefelder Str. 25
41066 Mönchengladbach

So.
14.09.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 24.08.

Info:
siehe 24.08.

Gaststätte Turnerheim
siehe 24.08.

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt
ein Paradies für Liebhaber und Sammler, auch Verkäufe an die Händler sind erlaubt

Info:
02274 - 706 07 03
www.adler-maerkte.de
Eintritt: 7,- €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach

14:00 - 15:30

Bunter und botanischer Garten - Geheimnisse eines Parks
siehe 20.07.

Info und Tickets:
siehe 20.07.

Treffpunkt: Bunter Garten
siehe 20.07.

Mo.
15.09.

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.

14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.

Di.
16.09.

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.07.

Mi.
17.09.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.07.



**Mi.
17.09.**
(Fortsetzung)

19:00 - 20:30

Nachwächter-Rundgang
Mit dem Nachwächter samt Hellebarde, Horn und Laterne zu historischen Orten in der Stadt

Info und Tickets:
MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de
Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 7,- €

Treffpunkt: Geroplatz – am "Stadttouren“-Schild
Weierstraße
41061 Mönchengladbach

**19:00 - 20:00 und
20:00 - 21:00**

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.07.

**Do.
18.09.**

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

10:00 - 13:00

Backen im ASB-Café
Ein leckerer Apfelkuchen wird gemeinsam gebacken und verspeist

Info und Anmeldung:
ASB, Frau Birrewitz
02166 - 12 80 758
Kostenbeitrag: 3,- €

ASB-Begegnungsstätte
Steinsstr. 30d
41238 Mönchengladbach

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

20:00 - 22:30

"Poetry" - der Gladbacher Poetry Slam
siehe 17.07.

Info und Tickets:
siehe 17.07.

Projekt 42
siehe 17.07.

**Fr.
19.09.**

**Freitag 19.09. bis
Montag 22.09.**

Große Rheydter Spätkirmes
Montag: Familientag mit ermäßigten Preisen

Info:
Stadt Mönchengladbach
Ordnungsamt
02161 - 25 62 85

Rheydter Innenstadt
Marktplatz und Gracht
41236 Mönchengladbach

**Freitag 19.09. bis
Sonntag 21.09.**

Bundesschützenfest
Open-Air-Event der Superlative: Mönchengladbach richtet das Bundesfest der Historischen Deutschen Schützenbruderschaften im Herzen der Stadt aus

Info:
Bund der historischen dt. Schützenbruderschaften
Bezirksverband Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich e.V.
www.bundesfest2025mg.de

Gladbacher Innenstadt
auf dem Alten Markt und drum herum
41061 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielvormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

**Sa.
20.09.**

**Samstag 16.09. bis
Sonntag 17.09.**

26. parc/ours
Entdecke die Kunstszene in Mönchengladbach! Das Wochenende der offenen Ateliers und Kunstorte 2025 bietet freien Eintritt in zahlreiche Galerien, Museen und Künstler-Werkstätten

Info:
Kulturbüro der Stadt MG
02161 - 255 36 14
www.co-mg.de
kostenfrei

**verschiedene
Veranstaltungsstätten in
Mönchengladbach**

10:00 - 12:00

Öffentliche Führung auf der Kläranlage MG-Neuwerk
siehe 19.07.

Info und Anmeldung:
siehe 19.07.

Kläranlage Neuwerk
siehe 19.07.



**Sa.
20.09.**
(Fortsetzung)

11:00

Theaterführung

Einen Blick hinter die Kulissen werfen und Orte besuchen, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben

Info:

02166 - 61 51 119
www.theater-kr-mg.de
Karten nur im Vorverkauf an der Theaterkasse erhältlich

Kostenbeitrag: 8,50 €

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach

12:00 - 16:00

Herbstmarkt in der Paul-Moor-Schule

Schulfest mit buntem Basar, köstlichen Speisen, spaßigen Spielaktionen und einer flotten Bühnenshow

Info:

Paul-Moor-Schule
02161 - 90 14 00

Eintritt frei

Paul-Moor-Schule

Am Kuhbaum 50
41169 Mönchengladbach



12:00 - 17:00

Jubiläums-Sommerfest "60 Jahre Menschen im Zentrum"

inklusives Freiluft-Familienfest mit buntem Programm und vielen Mitmachangeboten für Kinder und Erwachsene mit und ohne Behinderung

Info:

MiZ, Frau Weenen
02161 - 49 521-0

Eintritt frei

Vereinszentrum und Parkplatz des Menschen im Zentrum e.V.

Fahres 18b
41066 Mönchengladbach



14:00 - 16:00

Das Gründerzeitviertel - vom Adenauerplatz zum Aretzplätzke

Historische Straßenzüge, versteckte Plätze, denkmalgeschützte Bauten und stuckverzierte Fassaden. Auf dieser Zeitreise in die städtische Vergangenheit lässt sich erleben, was das Gründerzeitviertel so sehenswert und besonders macht

Info und Tickets:

MGMG, 02161 - 98 54 203
www.stadttouren-mg.de

Kostenbeitrag: 10,- € ermäßigt: 8,- €

Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

Hilde-Sherman-Zander-Str. 6
41061 Mönchengladbach

16:00 - 22:00

beleuchtetes Fahren bis in die Dunkelheit

Lichterfahrt - Schaufahren der Schiffsmodellbauer

Schiffsmodelle bei Tag zu sehen, ist schon ein Erlebnis. Noch eindrucksvoller ist es, wenn die Modelle in der Dämmerung ihre Beleuchtung einschalten. Lasst Euch verzaubern!

Info:

SMC MG 1980 e.V.
02166 - 8 93 60
www.smc-mg.de

kostenfrei

Vereinsgewässer im Bresgespark

Zoppenbroich
41238 Mönchengladbach

**Mo.
22.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:

siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:

siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:

siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



**Di.
23.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:

siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.





Di.
23.09.
(Fortsetzung)

12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.

14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.07.

Mi.
24.09.

16:00 - 19:00

Das Hep-Café ist geöffnet
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Hep-Café
siehe 02.07.

18:00 - 21:00

Disco
siehe 02.07.

Info:
siehe 02.07.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher
siehe 02.07.

19:00 - 20:00 und 20:00 - 21:00

Neues Angebot der Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach: Rolli-Sportgruppen
siehe 02.07.

Info und Anmeldung:
siehe 02.07.

Turnhalle Maria-Lenssen-Berufskolleg
siehe 02.07.

Do.
25.09.

9:30 - 11:00

Frühstückstreff im MGH
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

12:00 - 14:00

Mittagstisch im ASB-Café
siehe 03.07.

Info und Anmeldung:
siehe 03.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 03.07.

18:00 - 19:30

Flunkertour durch die Altstadt
siehe 24.07.

Info und Tickets:
siehe 24.07.

Treffpunkt: St. Vith
siehe 24.07.

18:00 - 19:30

Digitale Welten: PC/ Handy Sprechstunde
siehe 03.07.

Info:
siehe 03.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 03.07.

Fr.
26.09.

Freitag 26.09. bis Sonntag 28.09.

Spätkirmes Neuwerk

Info:
Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath

Ortsmitte Neuwerk
Parkplatz Gathersweg
41066 Mönchengladbach

Freitag 26.09. bis Sonntag 28.09.

Spätkirmes Hehn
zum Schützenfest der St. Michaels-Bruderschaft

Info:
www.bruderschaft-hehn.de

Ortskern Hehn
Parkplatz hinter der Kirche Heiligenpesch 81
41069 Mönchengladbach

9:00 - 12:00

Spielevormittag im ASB-Café
siehe 04.07.

Info:
siehe 04.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 04.07.

14:00 - 18:00

Boule spielen: Abschluss-Turnier
inklusives Angebot für alle, die Lust aufs Boule-Spielen in geselliger Runde haben

Info:
Ev. Stiftung Hephata
ZAK, Dieter Krüger
02161 - 246 40 20
kostenfrei

Hephata Stiftungsgelände
Boule-Platz am Gustav-Wagner-Weg 8
41065 Mönchengladbach



Fr.
26.09.
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: ab 18:30

8. Rudelsingen
fröhlich-gesellige Mitsingparty
mit Gika Bäumer und Lutz
Angermann

Info und Tickets:
TiG, 02161 - 62 10 781
www.dein-tig.de
Kostenbeitrag: 19,90 €

**TiG - Theater im
Gründungshaus**
Eickener Str. 88
41061 Mönchengladbach

Sa.
27.09.

**Samstag 27.09. bis
Montag 29.09.**

Spätkirmes Giesenkirchen

Info:
www.st-sebastianus-
giesenkirchen.de

Ortskern Giesenkirchen
Parkplatz "Am alten
Friedhof"
41238 Mönchengladbach

**Samstag 27.09. und
Sonntag 28.09.**
jeweils 13:00-19:00

Chorfestival 2025
14 unterschiedliche Chöre aus MG
und Umgebung präsentieren die
ganze Vielfalt des Chorgesangs.
Zum Finale am Sonntag gibt es
ein Mitsingkonzert um 18:45 Uhr,
bei dem alle Besucher*innen mit
einstimmen dürfen

Info:
www.huma-gym.de/
kalender
**Eintritt frei, Hutspenden
willkommen**

**Aula des Städtischen Huma-
nistischen Gymnasiums**
Abteistr. 17
41061 Mönchengladbach

10:00 - 15:00

**"Stadt der Zukunft" - ein
Kunstprojekt des Ateliers
Strichstärke**
Zusammen wird mit Ton an der
Stadt der Zukunft gebaut und mit
Essen und Trinken am Lagerfeuer
für die nötige Stärkung gesorgt

Info:
Atelier Strichstärke
Frau Klaffke, 0172 - 2172432
kostenfrei

rund ums Hep-Café
Gustav-Wagner-Weg 9
41065 Mönchengladbach

11:00 - 12:30

**Rund ums Münster - Mysterien,
Historie und Kirchenkunst**
siehe 26.07.

Info und Tickets:
siehe 26.07.

**Treffpunkt: an der
Citykirche**
siehe 26.07.

13:30 - 16:00

KiliFee Familientag
Das Kinderliederfestival MG
lädt zum Familientag im PE12
ein. Neben groovigen und
rockenden Auftritten von
"Trommelwerk" und "Radau"
bietet der Lila Lindwurm eine
Klangexperimentierwerkstatt
zum Mitmachen an

Info:
www.kindermusikland.de
**Eintritt frei, Hutspenden
willkommen**

**Kinder- & Jugendzentrum
PE 12**
Pestalozzistr. 12
41236 Mönchengladbach

20:00
Einlass: 18:30

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsingkonzert mit Wohlfühleffekt:
Wer einen Abend mit Frau Höpker
verbringt, wird mit guter Laune
belohnt und geht beschwingt
nach Hause

Info und Tickets:
www.frauhoepker.de
Kostenbeitrag: 24,80 €

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

So.
28.09.

9:30 - 12:00

Briefmarkentauschtag
siehe 24.08.

Info:
siehe 24.08.

Gaststätte Turnerheim
siehe 24.08.

11:00 - 17:00

Oldtimer Fly- & Drive In
siehe 27.07.

Info:
siehe 27.07.

**Flughafen
Mönchengladbach**
siehe 27.07.



**So.
28.09.**
(Fortsetzung)

12:00 - 18:00

Interkulturelles Kinder- und Familienfest 2025 in Rheydt
Spielaktionen, internationale Speisen und ein ansprechendes Bühnenprogramm

Info:
Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, 02161 - 25 34 91
Eintritt frei

Rheydter Innenstadt
Marktplatz / Marktstraße / Harmonieplatz
41236 Mönchengladbach

**Mo.
29.09.**

9:00 - 12:00

Kreativangebot im ASB-Café
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 07.07.

Info:
siehe 07.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 07.07.



14:00 - 16:30

Gemeinsam kreativ sein - im MGH
siehe 07.07.

Info und Anmeldung:
siehe 07.07.

Mehrgenerationenhaus
siehe 07.07.



**Di.
30.09.**

9:30 - 11:30

Frühstücksrunde im ASB-Café
siehe 01.07.

Info und Anmeldung:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



12:00 - 15:00

ASB-Erzählcafé
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

ASB-Begegnungsstätte
siehe 01.07.



14:00 - 15:30

Klöntreff im "Kleinen Park"
siehe 01.07.

Info:
siehe 01.07.

Grünanlage zwischen Friedhof- u. Mühlenstr.
siehe 01.07.



19:00

Café Vokal
Mitsingabend im Theaterfoyer mit der sympathischen Allround-Sängerin Kerstin Brix und Klavierbegleitung - der Publikumschor ist wie immer mit viel Spaß bei der Sache

Info und Tickets:
02166 - 61 51 100
www.theater-kr-mg.de
Kostenbeitrag: ab 12,- €

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 Mönchengladbach



Demokratie hat 'ne neue Adresse:

www.lvr.de/demokratie

**Demokratie
stärken:**

**Vielfalt
leben**



Der Landschaftsverband Rheinland trägt mit vielseitigen Angeboten zur Stärkung der Demokratie bei.

In einer Zeit, die von Globalisierung, Klimawandel und sozialem und digitalem Wandel geprägt ist, wird die kommunale Familie als Grundpfeiler der Demokratie immer wichtiger.

Informieren Sie sich auf unserer neuen Webseite, welche Aktivitäten mit Demokratiebezug der LVR konkret umsetzt, wie er sich für ein Miteinander aller Menschen auf Augenhöhe einsetzt und wo Sie mitmachen können!



www.lvr.de/demokratie



Beratung auf Augenhöhe

Jetzt
Termin
machen

Peer-Beratung in der KoKoBe

Viele KoKoBe bieten Peer-Beratung. Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung. Sie wollen von zu Hause ausziehen? Sie sind unzufrieden mit Ihrem Arbeitsplatz in der Werkstatt? Kommen Sie zur KoKoBe.

Die Beratung ist kostenlos und für alle Behinderungsarten offen. Sie möchten eine Peer-Beratung? Mehr Informationen und alle Beratungsstellen finden Sie hier: beratungskompass.lvr.de („Peer-Beratung“ in die Suche eingeben)





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

KoKoBe-Standort Mönchengladbach:

Marienhof-Passage
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Paritätisches Zentrum
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kokobe-mg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

